

Sammenstilling av krav til innhold i basiskartlegging og evalueringspunkt i Pakkeforløp TSB – holdt opp mot tema/spørsmål som registreres i basisregistrering og målepunkt i KvaRus

2. november 2020

Basiskartlegging i pakkeforløp Hesledirektoratets sjekklister	Basisregistrering i KvaRus Tema/spørsmål
Har pasienten førerkort	Registreres ikke i KvaRus
Pasientens mål	Motivasjon - skala fra 1 til 10: I hvor stor grad opplever du din bruk av rusmidler som et problem Hvor viktig er det for deg å endre din rusmiddelbruk Hvor stor tro har du på at du vil klare å endre din rusmiddelbruk Hvor klar er du til å endre din rusmiddelbruk
Pasientens ressurser/interesser	Erfaringer som kan fungere som en ressurs i egen endringsprosess – 7 områder - ja/nei
Pasientens mestringsevne	Sammenhengende rusfri periode på mer enn 3 måneder - nei/ja Hva har du selv gjort for å redusere rusmiddelbruken, 6 svaralternativ
Rusmiddelbruk: Type rusmiddel Alvorlighet rusmiddelbruk Varighet rusmiddelbruk Omfang rusmiddelbruk Funksjon rusmiddelbruk	Rusmiddelbruk: Hvilke rusmidler med svaralternativ for hvert brukt rusmiddel: alder første gang, antall år bruk, brukt siste 30 dager, inntaksmåte Totalt antall dager brukt minst ett rusmiddel siste 30 dager, primært rusmiddel Noen gang brukt sprøyte - nei/ja
Andre avhengigheter	Brukt mye tid på spill, data, shopping e.l. slik at det har gått ut over daglige gjøremål
Risiko for overdose	Overdose/Alkoholforgiftning: noen gang - nei/ja
Individuell Plan Andre planer – behandlingsplaner Andre planer – kriseplan Ansvarsgruppe	Planer ved inntak: Individuell Plan, andre planer
Psykisk helse	Psykisk helse: ICD-10 diagnoser

	Selvrapportert psykisk helse - 14 tema med svaralternativene nei, ja tidligere i livet/ja siste 30 dager SCL10 med beregning av gjennomsnitt-skåre
Kognitiv funksjon	Selvrapportering psykisk helse <ul style="list-style-type: none"> - Hatt problemer med hukommelse, konsentrasjon, planlegging, å få ting gjort eller handle uten å tenke (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Ja, siste 30 dager/ Ja, siste 30 dager og tidligere i livet</i>)
Vurdering av selvmordsfare	Selvrapportering psykisk helse <ul style="list-style-type: none"> - Prøvd å ta ditt eget liv (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Ja, siste 30 dager/ Ja, siste 30 dager og tidligere i livet</i>) - Prøvd å skade deg selv (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Ja, siste 30 dager/ Ja, siste 30 dager og tidligere i livet</i>)
Vurdering av overdoserisiko	Overdose/alkoholforgiftning tidligere (<i>Nei/Ja/Ønsker ikke å svare</i>)
Somatisk helse - Legeundersøkelse Smerteproblematikk Seksuell helse	Fysisk helse: ICD-10 og ICPC-2 diagnoser Ikke diagnostiserte lidelser/plager som krever behandling parallelt med behandlingen i TSB
Fødsler Svangerskapsavbrudd	Graviditet – nei/ja
Svangerskapsavbrudd	Kartlegges ikke i KvaRus
Bruk av prevensjonsmidler	Kartlegges ikke i KvaRus
Ernæring	Kartlegges ikke i KvaRus, men se målepunkt
Fysisk aktivitet	Kartlegges ikke i KvaRus, men se målepunkt
Søvn	Selvrapportering psykisk helse <ul style="list-style-type: none"> - Hatt dårlig søvn som har gått utover daglige gjøremål over lengre tid (to uker eller mer) (<i>Nei/Ja, tidligere i livet/Siste 30 dager/Siste 30 dager og tidligere i livet</i>) Selvrapportering psykisk helse siste uken <ul style="list-style-type: none"> - Søvnproblemer (<i>Ikke plaget/Litt plaget/Ganske mye/Veldig mye</i>)
Røyking/nikotinbruk	Kartlegges ikke i KvaRus-basis, mens se målepunkt
Tannhelse	Kartlegges ikke i KvaRus-basis, men se målepunkt

Ernæringsstatus	Kartlegges ikke i KvaRus, men se målepunkt
Belastende livshendelser (viser til nkvtS)	Hendelser og erfaringer som ha betydning for behandlingen (selvrapportering) 15 alternativ <i>Ja/Nei</i>
Voldsproblematikk	Hendelser og erfaringer som ha betydning for behandlingen (selvrapportering) <i>Ja/Nei</i> <ul style="list-style-type: none"> - Vitnet psykisk/fysisk vold - Utsatt for psykisk/fysisk vold - Utsatt andre for psykisk/fysisk vold
Bruk av legemidler	Medikamentell behandling ved inntak (rus og psykiske lidelser) (<i>Nei/Ja, foreskrevet i eget tiltak/Ja, foreskrevet av andre</i>) ATC koder
Bolig	Bosituasjon ved inntak <ul style="list-style-type: none"> - Bolig (egen bolig, kommunal, midlertidig, uten, hos foreldre/foresatte, ønsker ikke å svare) - Bor (alene, i parforhold, med venner/familie e.l.)
Arbeid	Arbeid og aktivitet <ul style="list-style-type: none"> - Heltidsarbeid - Deltidsarbeid - Deltakelse i ikke-lønnet aktivitet eller arbeid - Antall dager i arbeid/skole siste 30 dager
Utdannelse	Høyeste fullførte utdanning (ingen fullført utdanning, grunnskole, VGS1/grunnkurs, VGA, fagbrev, høyere utdanning, ønsker ikke å svare)
Økonomiske NAV-ytelser	Inntekt <ul style="list-style-type: none"> - Midlertidige trygdeytelser - Varige trygdeytelser - Økonomisk sosialhjelp - Dagpenger i fengsel
Fritid/aktivitet	Arbeid og aktivitet <ul style="list-style-type: none"> - Under utdanning - Deltar i ikke-lønnet aktivitet eller arbeid - Antall dager i regelmessig aktiviteter siste 30 dager
Økonomi	Inntekt <ul style="list-style-type: none"> - Arbeidsinntekt - Studielån - Forsørget av andre
Ektefelle/samboer	Bosituasjon ved inntak <ul style="list-style-type: none"> - Bor (alene, i parforhold, med venner/familie e.l.)

Nettverk	Ressurser <ul style="list-style-type: none"> - Jeg har kontakt med en person som kan gi meg sosial støtte
Sosial fungering	Vurdering av egen livssituasjon (<i>Meget dårlig, Dårlig, Hverken god eller dårlig, God, Meget god/godt, Ikke aktuelt</i>) <ul style="list-style-type: none"> - Deltakelse i sosiale aktiviteter - Forhold til venner - Forhold til partner - Forhold til egne eller partners barn - Forhold til familie - Totale livssituasjon
Tidligere gjennomgått behandling/oppfølging	Tidligere behandling <ul style="list-style-type: none"> - Tidligere kontakt med hjelpeapparat for rusproblem (Ja/Nei) - Innleggelse i TSB (Ja/Nei) - Innleggelse psykisk helsevern (Ja/Nei) - Innleggelse barnevernstiltak på tvang (Ja/Nei) Hvem har fulgt opp siste 3 måneder før inntak?
Språklige/kulturelle utfordringer	Kartlegges ikke i KvaRus-basis, men eget spørsmål i PREM, målepunkt
Risiko for drop-out	Vært i behandling, men avsluttet uten avtale Motivasjonsspørsmålene
Kriminalitet/Soning	Hendelser og erfaringer som ha betydning for behandlingen (selvrapportering) <i>Ja/Nei</i> <ul style="list-style-type: none"> - Vært fengslet sammenhengende, 6 måneder eller mer
Involvering av pårørende	Oppfølging siste 3 måneder <ul style="list-style-type: none"> - Kontakt med «Egen familie og/eller venner»
Kontakt med selvhjelp/frivillige org.	Oppfølging siste tre måneder før inntak <ul style="list-style-type: none"> - Frivillige organisasjoner - Selvhjelpsgrupper - Støttegrupper og/eller likemenn
Kontakt med andre hjelpeinstanser	Oppfølging siste tre måneder før inntak fra: primær/spesialist-helse, omsorg, velferd, kriminalomsorg, frivillige, familie/pårørende, selvhjelpsorg.
Behov for videre kartlegging	All informasjon som kartlegges i KvaRus er ment å identifisere behov for videre kartlegging/utredning.
Ikke i sjekklisten	Motivasjon; <i>Pasientens vurdering av opplevelse av problem, viktighet av å endre rusbruk, tiltro til endring, hvor klar er han/hun er til å endre rusbruken</i>
Ikke i sjekklisten	Egenaktivitet; hva har pasienten selv gjort for å endre sine rusvaner

Evalueringspunkter i pakkeforløp Helsedirektoratets sjekkliste	Målepunkter i KvaRus Tema/spørsmål
Behandlingens opplevd nytte	Skalering (0=svært liten grad – 5=svært stor grad) 14 spørsmål hentet fra PasOpp
Nytte av egne ressurser og mestringsstrategier	Kartlagt mestringsferdigheter og ressurser (Nei/Eget tiltak/Av andre)
Gjennomførte utredninger	Gjennomførte kartlegginger/utredninger, med underpunkt, inkl. NCMP koder: <ul style="list-style-type: none"> - Psykisk helse - Kognitiv fungering - Rus - Somatikk (inkl. tannhelse) - Livsstilsfaktorer (søvn, røyking, ernæring, fysisk aktivitet) - Sosiale forhold
Gjennomførte behandlingstiltak	Behandling gitt i egen enhet inkl. NCMP-koder: <ul style="list-style-type: none"> - Type behandlingstiltak (poliklinisk behandling, døgntilrettelagt akutt, dagbehandling, døgntilrettelagt inntil 3 mnd og døgntilrettelagt over 3 mnd, oppsøkende behandling) - Innhold/Tema i behandlingen (områder: Rus, somatikk, livsstilsfaktorer, sosiale forhold, psykisk helse, med underpunkter - Behandlingsmodell (hvis særskilt) Medikamentell behandling inkl. ATC koder
Individuell Plan	Individuell plan (Ja/Nei)
Behandlingsplan	Behandlingsplan (Ja/Nei)
Tiltak/hjelp gitt av andre – hvem/hva	Innhold i behandling gitt av andre (tema med underpunkt) <ul style="list-style-type: none"> - Rus - Somatikk – helsefremmende tiltak - Tannhelse - Sosiale forhold - Psykisk helse - Kognitive problem Oppfølging fra andre (primær/spesialist-helse, omsorg, velferd, kriminalomsorg, frivillige, familie/venner, selvhjelpsorg.
Øvrige tema ikke nevnt i sjekklisten fra Helsedirektoratet:	Oppdatering av informasjon fra basisregistreringen/forrige målepunkt:
	Kriseplan
	Kartlegging av sosiale forhold; hendelser og erfaringer som kan ha betydning for behandlingen
	Bosituasjon

	Barn
	Utdanning
	Arbeid og aktivitet
	Inntekt
	Fysisk helse; diagnoser og lidelser/plager
	Psykisk helse; diagnoser og selvrapporing
	Bruk av rusmidler
	Motivasjon; <i>Pasientens vurdering av opplevelse av problem, viktighet av å endre rusbruk, tiltro til endring, hvor klar er han/hun er til å endre rusbruken</i>
	Egenaktivitet; hva har pasienten selv gjort for å endre sine rusvaner
	Vurdering av livssituasjon