

## KORTVERSJON

### NASJONAL RETNINGSLINJE SMERTEBEHANDLING BARN 2020

#### PARACETAMOL

Paracetamol (Paracet, Panodil, Pinex, Paramax)

<b>Paracetamol - peroralt og rektalt</b> <b>(tabletter, brusetabletter, smeltetabletter, dosegranulat, mikstur og stikkpiller)</b>	
Fullbårne barn 0-1 måned	Metningsdose: 30 mg/kg Vedlikeholdsdose: 20 mg/kg x 3
Barn 1 måned- 18 år	Metningsdose: 40 mg/kg (maks 2 gram) Vedlikeholdsdose: 15-20 mg/kg/dose (maksimalt 1 gram) x 4, maksimalt 75 mg/kg/døgn (maksimalt 4 g /døgn). Dosene gis med intervall på 4-6 timer. Kan økes til 90 mg/kg per døgn, denne høye dosen MÅ reduseres etter 2-3 døgn.
<b>Paracetamol - intravenøst (infusjon, se <a href="#">blandekort for paracetamol</a>)</b>	
Barn under 10 kg	7,5 mg/kg x 4, maksimalt 30 mg/kg/døgn. Det må gå minst 4 timer mellom hver dose.
Barn over 10 kg (og inntil 18 år)	15-20 mg/kg x 4, maksimalt 1 g/dose, maksimalt 4 g/døgn. Det må gå minst 4 timer mellom hver dose. Denne høye dosen MÅ reduseres etter 3 døgn til 20 mg/kg x 3, maksimalt 60 mg/kg/døgn (maks 2g/døgn for barn under 33 kg, og 3 g/døgn for barn 33-50 kg og 4 g/døgn for barn over 50 kg).

## NSAIDS

### Ibuprofen (Ibux, Nurofen, Ibumax, Ibumetin, Ibuprofen)

<b>Ibuprofen - peroralt (tabletter, mikstur og kapsler)</b>	
Barn 3 måneder-12 år	7-10 mg/kg inntil 3 ganger daglig
Ungdom 12-18 år	200-400 mg inntil 6 ganger daglig, maks døgndose: 1200 mg
<b>Ibuprofen - rektalt (stikkpiller)</b>	
Barn 3 måneder-12 år	7-10 mg/kg inntil 3 ganger daglig
Ungdom 12-18 år	500 mg inntil 3 ganger daglig, maks døgndose: 1500 mg

### Diklofenak (Voltaren, Diclofenac, Voltarol, Cataflam, Dicuno, Diclofenackalium)

<b>Diklofenak intravenøst</b>	
Barn 4 måneder-18 år	1 mg/kg/dose, maks 75 mg, om nødvendig maks 2 ganger daglig. Første dose dobbel dose
<b>Diklofenak peroralt og rektalt (tabletter og stikkpiller)</b>	
Barn 4 måneder-18 år	1-3mg/kg/døgn, fordelt på 2-4 doser, maks 200 mg/døgn. Første dose dobbel dose

### Celekoksib (Celebra, Celebrex, Celecoxib)

<b>Celekoksib - peroralt (kapsler)</b>	
Barn over 2 år; 10-25 kg	50 mg x 2
Barn over 25 kg	100 mg x 2

### Parekoksib (Dynastat)

<b>Parekoksib - intravenøst (injeksjon)</b>	
Barn	0,5 mg/kg x 1-(2)

## OPIATER -

**POSTOPERATIV SMERTELINDRING MED OPIATER SKAL FORORDNES AV ANESTESILEGE**

**Morfin (Morfin, Morphine, Oramorph)**

<b>Morfin - intravenøst subutant</b>	
Barn 1 måned-18 år	Bolusdose: 50-100 mikrogram (0,05-0,1 mg)/kg/dose, gis på 10-15 minutter.
<b>Morfin - intravenøs infusjon (injeksjonsvæske, se <a href="#">blandekort for morfin</a>)</b>	
Barn 1 måned-18 år	Bolusdose før oppstart av infusjon: 50-100 mikrogram (0,05-0,1 mg)/kg/dose, gis på 10-15 minutter. Vedlikeholdsdose: 10 mikrogram (0,01 mg)/kg/time som kontinuerlig infusjon. Hvis effekten ikke er tilstrekkelig, trinnvis doseøkning.
<b>Morfin - peroralt (mikstur og tablett, hurtigvirkende)</b>	
Barn 1 måned-18 år	150-300 mikrogram/kg/dose, kan gjentas etter 1 time.

**Oksykodon (OxyNorm, Oxycodone)**

<b>Oksykodon - intravenøst og subkutant (injeksjonsvæske, se <a href="#">blandekort for oksykodon</a>)</b>	
Barn 1 måned-18 år	Bolusdose: 50-100 mikrogram (0,05-0,1 mg)/kg/dose, gis på 10-15 minutter.
<b>Oksykodon - peroralt (mikstur og tablett, hurtigvirkende)</b>	
Barn 1 måned-18 år	75-150 mikrogram (0,075-0,15 mg)/kg/dose. Kan gjentas etter 1 time.

**Observasjon: Barn skal observeres i 20 minutter etter siste i.v opiatdose er gitt.**