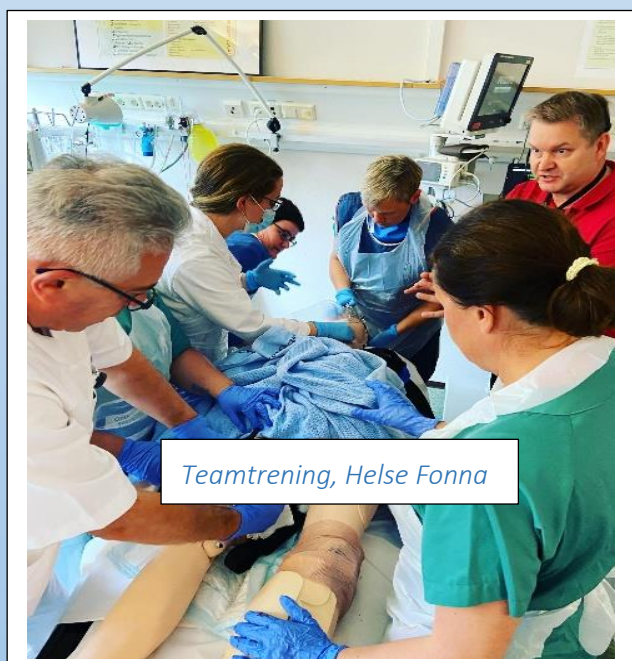




*Kursdeltakere og kursstab
RegSim Train-the-Trainer,
Bergen: HDS og HBE, september 2022*



Teamtrening, Helse Fonna

RegSim Vest

Årsrapport 2022

Pål Andre Hegland, Helse Førde
Eirik Klykken Johnsen, Haraldsplass DS
Ragnhild Manger Findal, Helse Bergen
Kristine Vikre, Helse Fonna
Jorunn Flaten Lyngset & Martin Johansson, Helse
Stavanger
&
Sigrid Steinnes, Hilde Klippen Hetland, Christian Søreide,
Sigrun Qvindesland, RegSim Vest

Innhold

Del 1: Sammendrag 2022	2
Del 2: Mandatarbeid RegSim Vest.....	3
1. Infrastruktur og system	3
Tabell: Milepæler for etablering av struktur og infrastruktur for simulering i Helse Vest.....	3
2. Utvikle simuleringskompetanse slik at simulering og ferdighetstrening blir utført med høy kvalitet.....	3
3. Kartlegge aktivitet	5
4. Sørge for utveksling og deling på tvers av foretakene i Helse Vest	6
5. Standardisere opplæring og utdanningsaktiviteter som kan styrke og forene fagmiljøene.....	6
6. Bidra til evaluering og forskning.....	7
7. - 8. Samarbeide med andre enheter og nettverk, akademiske institusjoner og andre relevante aktører	8
9. Nasjonalt og internasjonalt samarbeid	8
Publikasjoner:	10
Internasjonale arbeidsoppgaver:	10
Nasjonale arbeidsoppgaver:.....	10
Del 3: Oppsummeringer fra hvert foretak.....	11
Helse Førde	11
Haraldsplass DS:	12
Helse Bergen:	15
Helse Fonna:	18
Helse Stavanger:.....	20
Vedlegg 1: Prosess for å etablere pålitelig registrering av SBLA i Helse Vest:	23

Del 1: Sammendrag 2022

Årsrapporten er organisert etter [Mandatpunktene til RegSim](#). Hver RegSim Vest HF koordinator har skrevet i denne rapporten om status for simulerings-baserte aktiviteter i eget foretak, utfordringer og suksesser (*i kursiv*).

I 2022 har RegSim Vest hatt godt samarbeid, utveksling av erfaringer, konsepter og lært på tvers av foretak. Følgende leveranser og aktiviteter nevnes spesielt:

- Opprinnelige milepæl fra 2017 for å etablere struktur og system for simulering ble nådd av alle foretak.
- Støtte til etableringsprosess av [InterRegSim](#)
- Bidrag i flere arbeidsgrupper i InterRegSim, bl.a. verdigrunnlag, spørreskjema, scenariomal, overordnet hensikt og læringsutbytte for grunnkurs i helsefaglig simulering, ordbok, mm.
- Etablert konsensus på kompetanseplaner for opplæring innen A/HLR og A/HLR instruktører
- Kursutvikling, koordinering, og kursstabutvikling for kjernekursene: utdanning av fasilitatorer og instruktører
 - Utdannet flere fasilitatorer i alle foretak (ca 200), og arrangert foretaksvis oppfølging i praksis
 - Utdannet instruktører (ca 70) i ferdighetstrening i Helse Bergen, Haraldsplass og Stavanger, samt utviklet kursstab i disse foretak.
- [SESAM 2022: Hot Topic](#) for konferansen var etablering av InterRegSim, presentert av RegSim Vest leder, samt flere bidrag fra RegSim Vest nettverket
- Læring på tvers:
 - Utveksling av erfaringer og plan simulering i introduksjonstid for LiS 1 mellom Helse Fonna og Helse Stavanger. Arbeidet fortsetter i 2023.
 - Regional webinar om simulering i psykisk helsevern (nov. 2022)
 - God erfaring i 2022 hos Helse Bergen å ha sykepleiestudenter i praksis i Simulerings- og Ferdighetsavdelingen har stimulert flere

Framover vil RegSim Vest jobbe med følgende:

- Enes om nye milepæler for system og struktur for bruk av SBLA i alle foretak (2023-2027)
- Fortsette å bidra til InterRegSim arbeid
- Fortsette samarbeid mellom regionenes enheter for kvalitetsregister, kvalitetsforbedring, simulering og ledelse
- Behovsstyrt utdanning og utvikling av fasilitatorer og instruktører som kan levere simulerings-baserte læringsaktiviteter av høy kvalitet
- Økt registrering og evaluering av SBLA samt anvende feedback til kontinuerlig forbedring
- Øke kompetanse blant fasilitatorer innen teamarbeid med regionale workshops
- Invitere studenter til praksis i simuleringsenheter
- Undersøke faktorer som påvirker bruk av SBLA i klinikkene
- Bidra til gjennomføring av MedSim konferansen i regionen
- Forsterke nasjonalt og internasjonalt samarbeid

Takk for tillit og godt samarbeid i 2022,

Sigrun Anna Qvindesland,
Leder RegSim Vest 14.02.23

Del 2: Mandatarbeid RegSim Vest

1. Infrastruktur og system

Vi har jobbet over flere år for å oppnå organisatoriske milepæler (under). For å jobbe systematisk med simulerings-baserte læringsaktiviteter (SBLA) av høy kvalitet i foretakene er det nødvendig at koordinatorene har mandat og rom for å nå ut til ledere, fasilitatorene, og samle de inn til kompetanseutvikling mm. Derfra kan man jobbe godt via nettverk i foretakene med å registrere og evaluere aktiviteter, samt jobbe for kontinuierlig forbedring.

Tabell: Milepæler for etablering av struktur og infrastruktur for simulering i Helse Vest

Foretak	1a) Stillingsbrøker (Initialer)	1b) Organisasjonstilhørighet	2) Simråd	3) Strategi- & handlingsplan	4) Fasilitatornettverk
Helse Førde	40% (PAH)	Seksjon for kompetanse og utdanning, Klinikk for fag og utvikling.	Ja – Mangler klinikk-direktører og klinikere	Ja	Ja
Helse Bergen	40% (RFM) + 80% (MAF)	Senter for Simulering og Ferdighetstrening, Seksjon for kompetanseutvikling, FoU	Ja	Ja	Ja
Haraldsplass DS	20% (EKJ) 40% (HN)	Fagavdelingen	Ja	Ja – Skal revideres	Ja
Helse Fonna	100% (KRV) 40% (NPV) 10% HLR (MIL)	Klinikk for kvalitet og pasientsikkerhet	Ja	Ja	Ja
Helse Stavanger	50% (JFL) 100% (MJAJ)	Utdanningsavdelingen, FFU	Ja	Ja	Ja

* Milepæl nådd: grønt

RegSim Vest jobber med å sette nye faglige milepæler for 2023-2027.

2. Utvikle simuleringskompetanse slik at simulering og ferdighetstrening blir utført med høy kvalitet

Fasilitatorkompetanse i Helse Vest:

Det er avgjørende å sikre grunnutdanning og utvikling av Helse Vest sine fasilitatorer. Fasilitatorer er sentrale i planlegging, gjennomføring og evaluering av scenario-basert SBLA. Derfor har vi et [regionalt årshjul for grunnkursene](#), felles kursprogram og utveksling av opplegg for fasilitatoroppfølging. I tillegg ble det foretatt en [regional spørreundersøkelse](#) av klinikk-nære fasilitatorer for å lære om aktivitet, behov og bruksområder.

Tabell: Oversikt over gjennomførte TTT kurs og oppfølgingssamlinger 2022.

Foretak	Kurs Antall (dato)	Deltakere	Fasilitator-Samlinger	Deltakere
Helse Førde	1 (3-5.05)	12	5	45

Helse Stavanger	4 (2-4.02, 5-7.04, 5-7.09, 5-7.12)	116	4	27
Helse Bergen & Haraldsplass DS	2 (23-25.05, 27-29.09)	32	2	39
Helse Fonna	1 (20-22.09)	22	2	40
Totalt	8	182	13	151



Årets siste RegSim Vest fasilitatorkurs på Safer i Stavanger

Regional fasilitator kursstab: For å sikre høy kvalitet og regional samarbeid i utdanning av fasilitatorer, har vi laget en regional kursstabutviklingsplan. Den er publisert på RegSim Vest nettsidene «[Fra deltaker til kursutvikler](#)». Vi har laget en plan for rekruttering og utvikling av foretaksvis kursstab. Målet er også å rullere regional stab mellom foretakene for å sikre kvalitet, samhold, og utveksling i regionen. Selvsagt skal kursstab fra foretakene levere kurs i egne foretak, og støtte videreutvikling av fasilitatorer lokalt som en del av jobbene sine. Hilde K. Hetland holder i kursstabutvikling.

Tabell: Oversikt over samtlige Fasilitator kursstab i RegSimVest

Foretak	Instruktører	Behov for instruktører	Kursledere	Behov for kursledere
Helse Førde	1	3	1	0
Helse Bergen + Haraldsplass	3	6	3	0
Helse Fonna	2	2	0	1
Helse Stavanger	13	0	4	0



Ferdighetstrening: Instruktørkompetanse i Helse Vest:

RegSim Vest har utviklet og leverer et profesjons-nøytralt, pedagogisk kurs om hvordan å lære opp medarbeidere innen prosedyrer og ferdighetstrening, «[Train the Instructor](#)» (TTI). Vi er spesielt fornøyde med å være i fronten av denne pedagogiske utviklingen. RegSim Vest blir klare med sine erfaringer til å delta i InterRegSim arbeid om system og struktur for ferdighetstrening i helseforetak. Dette har de interregionale administrerende direktører etterspurt spesifikt. I 2022 har vi utviklet instruktørstab i HBE/HDS i Bergen. RegSim Vest sendte tre deltagere til «*Cames Masterclass i Surgical Simulation*» for å klargjøre dem til både den regionale og den interregionale oppgaven: Janne Skiftesvik (HBE), Daniel Norberg (HST), Sigrid Steinnes RegSim Vest ferdighetsrådgiver. Disse inngår i RegSim Vest TTI kursstab for kurset, sammen med Tineke Nagell Strømme & Lill Kathrine Haugsbakk (HBE); Solveig Merethe Gjertsen, Martin Johansson & Christine Falck Moore (HST), og Kate Vold fra SAFER. Kursutviklere og ansvarlige er Sigrid Steinnes og Sigrun Anna Qvindesland.

Tabell: Oversikt over gjennomførte TTI kurs og oppfølgingssamlinger 2022.

Foretak	#Kurs	Deltakere	#Oppfølgings- Samlinger
Helse Førde	Oppstart 2023		
Helse Stavanger	5	45	5
Helse Bergen & Haraldsplass DS	3	30	2 (3. tidl. 2023)
Helse Fonna	Oppstart 2023		
Totalt	8	75	

Tilbakemeldinger og erfaringer fra deltagere tilsier at kurset er kjærkommet, nyttig og vil øke kompetanse innen undervisning av ferdigheter i praksis. Kursene evalueres hver gang.

3. Kartlegge aktivitet

Det er pågående arbeid og interesse fra RegSimVest å utvikle en pålitelig måte å registrere alt av simulerings-basert læringsaktiviteter. Vi har etterspurt støtte fra IKT ingeniørene i Helse Vest siden 2018, og sendt inn brukerhistorie fra våre foretakskoordinatorer til de inter-regionale ansvarlige for kompetanse- og læringsportalene via InterRegSim i februar 2022. Prosessen er beskrevet i vedlegg 1.

Koordinatorernes oversikt over SBLA er grovt estimert under, etter beste evne. Resultatene viser at Helse Vest jobber med kravet fra [Nasjonal Helse- og Sykehusplan 2020-2023 \(Meld.St.7\)](#) om at: «Helseforetakene skal øke bruken av simulering for kompetanseheving og øke samarbeidet med andre helseforetak om utvikling og deling av opplegg for simulering» (s. 136).

Foretak	2021 (" deltaker)	2022 (# deltaker)*/**
Helse Førde	656	875
Helse Bergen	6344	8103
Haraldsplass	1020	1200
Helse Fonna	1230	352 øvelser: 2745 deltakere
Helse Stavanger	7008	8679
*Alle tall her er grove estimater basert på både nye og tidligere rapporter		
**Det er underrapportering på SBLA i etablerte aktivitetsregistre		

4. Sørge for utveksling og deling på tvers av foretakene i Helse Vest

Vi hadde 5 felles RegSim Vest møter i 2022, de fleste på teams. På alle møtene ble det sendt ut agenda, aksjonspunkter fra forrige møter ble oppdaterte, hvert foretak delte erfaringer og aktiviteter siden siste møtene, og vi entes om veien framover til neste møtet. Mellom møtene har foretaks koordinatører og RegSim ansatte hatt hyppig kontakt og utveksling.

Vi kjører regionale kurs og fasilitatorsamlinger der RegSim ansatte reiser og besøker foretakene. Dette styrker samarbeid og gode arbeidsrelasjoner.

I desember samlet RegSim kursstaben for «Train-the-Instruktør» kurset i Bergen. Deltagere: Solveig Merethe Gjertsen, Daniel Norberg, Kate Vold, Lill Kathrine Haugsbakk, Tineke Nagel Strømme, Sigrid Steinnes, Sigrun Anna Qvindesland. Kurserfaringer ble utvekslet, tiltak til forbedring diskutert, og kursprogrammet gjennomgått.

I 2022 ble det mer interesse for å ta simulering i bruk i forbindelse med Introduksjonsuker til LiS1. Helse Fonna og Stavanger har hatt god kontakt om dette initiativet. Kristine Vikre, Pål Morten Mellemstrand Paulsen, Christine Falck Moore, Christian Søreide og Martin Johansson samarbeider om denne utviklingen.

5. Standardisere opplæring og utdanningsaktiviteter som kan styrke og forene fagmiljøene

Arbeidsgruppe i fagmiljø for kompetansekrav til instruktører og deltakere innen HLR/AHLR

13. September samlet fagpersonell fra RegSim Vest, RAKOS, Helse Bergen, Helse Førde, Helse Stavanger og Helse Fonna seg i Bergen for å enes om et minstekrav til kompetanse for HLR og AHLR opplæring. Dette var kulminasjonen på et prosjektarbeid som gikk over 1 år i samarbeid mellom RAKOS og RegSim Vest. Dagen startet med en gjennomgang av prosjektets bakgrunn og presentasjon av funn ved Eirik Illguth. Janne Skiftesvik, Aslaug Lunde og Synnøve Mathisen presenterte Helse Bergens kompetanseplaner for HLR og AHLR-opplæring. Konkrete retningslinjer for opplæring av instruktører og utøvere samt et system for ivaretagelse av kompetanse. Dette fungerte som utgangspunkt for de regionale kompetanseplanene som snart gjøres tilgjengelige i Kompetanseportalen.

Webinar om simulering i psykisk helsevern: 29. november arrangerte RegSim Vest et webinar om simulering i psykisk helsevern etter stor interesse blant foretakene. Alle foretak bidro med vel over 60 deltagere. Dette var programmet:

*Velkommen og introduksjon av vertskapet**:

v/ Jørgen H. Hagen, Simkoordinator Helse Stavanger og Sigrun A. Qvindesland, RegSimVest leder «Simuleringstrening på Valen Sjukehus»,

v/ Anette Bergstø Jacobsen, Spesialsjukepleier MAP-koordinator, Valen Sykehus, Helse Fonna «Våre erfaringer med simuleringstrening i Psykiatrisk klinikk»,

v/ Solveig Christophersen Olerud, Rådgiver Psykiatrisk Klinikk, Divisjon psykisk helsevern, Helse Bergen

«VR-simulering»

v/ Mads Johansen, Leder/fagleder AMC2, Avdeling akutt og intensiv psykiatri, Helse Stavanger «Simulering + kvalitetsforbedring = sant»

v/ Brede Aasen, Klinikkdirektør Psykiatrisk klinikk, Divisjon psykisk helsevern, Helse Bergen «Simulering på bygda»

v/ Kirsten K. Leidland, Ass. Enhetsleder EVA – Avdeling sikkerhet & Margit Evans, Ass.

Enhetsleder EVA, Avdeling Sikkerhet, Helse Stavanger

Avrunde: *Hva har vi lært? Implikasjoner?*

6. Bidra til evaluering og forskning

Helse Fonna og Helse Stavanger evaluerer mye simuleringstrening som gjennomføres i foretakene. Enn så lenge er det kun Helse Stavanger som piloterer og tester løsninger for månedlige rapporter fra disse evalueringene. Under er et skjermbilde av resultater fra det siste året. Christian Søreide holder i dette arbeidet. Jo mørkere blåtone, jo større andel respondenter. Rapporten i sin helhet finnes [her](#).

Om simuleringen...

Evaluerings spørsmål (skala fra 1 - 7 hvor 1 er lavest og 7 høyest)	1	2	3	4	5	6	7	Totalt
Simulering som metode forutsette høy grad av innlevelse og trygghet hos deltakerne. I hvilke grad mener du dette ble ivarettatt i denne simuleringen?	47	39	66	179	390	545	695	882
Det ble stilt krav og utfordringer til mitt profesjonelle bidrag								882
Det opplevdes trygt å gi uttrykk for mine meninger under scenarioet								882
Jeg ga uttrykk for mine meninger under debrief								882
Jeg levde meg inn i scenarioet								882
Mine meninger ble tatt på alvor under debrief								882
Mine meninger ble tatt på alvor under scenarioet								882
I hvor stor grad lykkes teamet med:	7	11	27	104	354	521	465	868
Bruk av prosedyrer og protokoller								796
Ivarettakelse av pasienten								843
Samhandling med hverandre								806
Ved evt. 2 forsøk, i hvor stor grad lykkes teamet med:	2	1		8	26	93	125	183
Bruk av prosedyrer og protokoller2								170
Ivarettakelse av pasienten2								174
Samhandling med hverandre2								164
I hvilken grad mener du at denne treningen bidro til:	22	19	41	152	384	478	699	1106
Bedre pasientbehandling								1106
Fremme godt arbeidsmiljø								1106
Øke din kompetanse								1106
Totalt	60	60	119	348	701	831	892	1111

I tillegg til månedlig anonym rapportering deles også tilbakemelding til fasilitatorer direkte i Teams. Dette gjør at fasilitatorene kan gjøre forbedringer fra en simulering til neste.

7. - 8. Samarbeide med andre enheter og nettverk, akademiske institusjoner og andre relevante aktører



I **februar** deltok Une Stømer og Sigrun Qvindesland i arbeidsgruppe ledet av Prof. Rønnfeldt v/ Krigsskolen for å se på søknad to NFR: «*Øvelser, spill og simuleringer i profesjonsutdanning*». Invitasjon fra Prof. Rønnfeldt samlet representanter fra OsloMet, Forsvaret, RegSim Vest & InterRegSim, Politihøgskolen, UiO Utdanningsvitenskapelige fakultet, og Det Teologiske fakultet. (bilde til venstre).

I **september** i Stavanger ble det arrangert et seminar om muligheter for simulerings-basert samarbeid i Stavanger regionen i regi av Helse Campus. Helse Stavanger presenterte sin struktur og arbeidsprosesser for simulering, og RegSim Vest leder presenterte struktur og system for simulering i regionen, samt InterRegSim strukturen. Dette var en viktig møteplass



mellom kommunesektor, Fagskolen, UiS, SAFER, spesialisthelsetjenesten og private aktører (bilde til høyre).

I **november** bidro RegSim Vest rådgiver, Christian Søreide (bilde til høyre), med foredraget: «[Hvem kan simulere og hvordan få det til?](#)» på den [Nasjonale LiS konferanse](#).

Helse Fonna PhD kand. og InterRegSim rådgiver Benedicte Skjold-Ødegaard og RegSim Vest rådgivende lege Christine Falck Moore deltok også.



9. Nasjonalt og internasjonalt samarbeid

Her er en oversikt over et utvalg av RegSim Vest sine bidrag og aktiviteter nasjonalt og internasjonalt:

Dato	Tema
Februar	➤ Deltagelse: Arbeidsgruppe ledet av Prof. Rønnfeldt «<i>Øvelser, spill og simuleringer i profesjonsutdanning</i>» • Une E. Stømer og Sigrun Qvindesland deltok

Mai	➤ Deltagelse: Sjøkrigsskolen: Exercises and Wargaming in Professional Military Education. (23-24 mai) • Foredrag: Une E. Stømer: «<i>Simulering i helseforetak</i>» • Deltagelse: Une E. Stømer og Sigrun Qvindesland ➤ Bidrag: MedSim 2022: mai 2022 Alta, Helse Nord WS: InterRegSim: Hvordan kan vi samarbeide om interregionale simuleringsbaserte prosjekter som øker kvalitet og pasientsikkerhet i spesialisthelsetjenesten? (Sigrun Qvindesland, Kate Vold, Turi Hauan, Liv Skinnes, Helle Madsen Holm, Une Elisabeth Stømer)
Juni	➤ Flere bidrag: SESAM 2023 (Society in Europe for Simulation in Medicine) årlig konferanse • Keynote: Prof. Hege L. Ersdal (HST/SAFER) <i>Data-driven quality improvement – adjusting simulations to address gaps in clinical care. Safer Births at scale.</i> • Munntlige Presentasjoner: ○ Helen Ewa-Lotta Nilsson & Kristina Stolen Ugelvik (HDS) <i>Multidisciplinary NEWS simulations at a local Norwegian hospital</i> ○ Sigrid Steinnes (HST/RegSim): <i>Procedural skills deserve attention too! Developing a Train-the-Instructor course for clinical educators</i> ○ Christian Søreide (HST/RegSim) <i>Evaluating and improving in-situ simulation in a Norwegian University Hospital</i> • Workshops gjennomførte: ○ Hilde Hetland (HST/RegSim), Carla Sa Couto (POR), Kai Kranz (SVEITS), Katharina Schulz (BEL): <i>Tackling the debriefing of the debriefing</i> ○ Hilde Klippen Hetland, Christian Søreide, Pål Andre Hegland, Sigrun Anna Qvindesland: <i>Exchanging experiences – a post TTT facilitator workshop you can run at home.</i> ○ Christian Søreide (HST/RegSim) Peter Dieckmann UIS/CAMES: <i>Organizational constellations and NTS</i> • Sesjon moderatorer Une E. Stømer & Sigrun Qvindesland • Hot Topic: Sigrun Qvindesland: <i>Government mandated simulation: Possibilities InterRegSim</i>
August	➤ Deltagelse: CAMES Surgical Masterclass. RegSim Vest utvalg deltok på kurs i helhetlig tilnærming til ferdighetstrening (20-24 august København): v/ Janne Skiftevik HBE, Kate Vold SAFER, Daniel Nordberg HST, Sigrid Steinnes HST/RegSim ➤ Deltagelse: AMEE 2022. Association of Medical Educators in Europe, (årlig konferanse). Benedicte Skjold Ødegaard (HFO/InterRegSim), Christine Falck Moore (HST/RegSim), Hilde Klippen Hetland (RegSim/SAFER) deltok
September	➤ Deltagelse: <i>Utstein Meeting: Development of a curriculum for simulation-based education and training for anesthesiology trainees (23-24.09 København)</i> Pål Morten Mellemstrand-Paulsen ➤ Bidrag: Nordic Simulation User Network 2022 • Workshop gjennomført:

	○ «Ferdighetstrening – opplæring som gir effekt hos pasienter?» v/Sigrid Steinnes (HST/RegSim), Kate Vold (SAFER), Sigrun Qvindesland (HST/RegSim): ○ <i>Hvordan sikrer vi bærekraftig bruk av simulerings-basert læring i en organisasjon?</i> v/Henny Mari Hagen (SiV), Une E. Stømer, Elsa Søyland, Christian Søreide, Kristin Solveig Kristjansdottir (ISL), Sigrun Qvindesland (HST/RegSim)
Oktober	➤ Bidrag: Nettverk for pasientsikkerhetsforskning i Helse Vest <i>Simulering, forskning, pasientsikkerhet</i> v/ Pål Andre Hegland (HFørde/IRSim), Benedicte Skjold Ødegaard (HFo/IRSim), og Une E. Stømer (IRSim):
Nov	➤ Bidrag & Deltagelse: Nasjonal LiS konferanse • Foredrag: Christian Søreide: «Hvem kan simulere og hvordan få det til?» • Deltakelse: Christine Falck Moore og Benedicte Skjold-Ødegaard
Desember	➤ Hospitering: (07.12) UiB OSCE gjennomføring avsluttende eksamen. Christine Falck Moore, rådgivende lege RegSim, Sigrid Steinnes (HST/RegSim), & Sigrun Qvindesland (RegSim)

Publikasjoner:

Høllesli, L.J., Ajmi, S.C., Kurz, M.W., Tysland, T.B., Hagir, M., Dalen, I., Qvindesland, S.A., Ersdal, H., Kurz, K.D. (2022). Simulation-based team training in acute stroke: Is it safe to speed up? *Brain and Behavior* 12(12) e2814. <http://doi.org/10.1002/brb3.2814>

Internasjonale arbeidsoppgaver:

Medlemmer i [SESAM Scientific Committee](#): Une E. Stømer & Sigrun Anna Qvindesland

Hilde K. Hetland & Sigrun Qvindesland deltar i [EUSim](#) kursgrupper (EUSim Fasilitatorkurs og Course Director Course)

Nasjonale arbeidsoppgaver:

I slutten av 2021 fikk RegSim Vest v/ Helse Stavanger i oppdrag å etablere [InterRegSim](#), Simuleringsnettverket for Specialisthelsetjenesten i Norge. RegSim Vest lederen brukte derfor ressurser de første månedene i 2022 til å støtte etableringsprosessene. InterRegSim fungerer nå som en selvstendig enhet under ledelsen av Une E. Stømer, PhD.

Del 3: Oppsummeringer fra hvert foretak

Helse Førde

Ved: Pål Andre Hegland: Seniorrådgiver InterRegSim, Koordinator for simulering og ferdighetstrening Helse Førde HF, RegSim kontakt Helse Førde, PhD, IntensivsykepleierIntroduksjon

Helse Førde har i 2022 fortsatt hatt ei positiv utvikling på simuleringsfronten. Det har jamt over vore ei auking i aktivitet i fleire delar av føretaket. Simulering med hjertestansteamet er etablert som ein regelmessig aktivitet i regi av hjertestansutvalet.

Traumesimuleringar har også vorte ein regelmessig aktivitet etter at traumekoordinator vart tilsett. I tillegg har hjerneslag simuleringa vore tatt opp att etter ein pause i samband med Covid-19, og utfordringar med å starte opp att. Fleire ulike avdelingar har nytta fagdagar til å gjennomføre simulering eller ferdighetstrening. Ambulansetenesta har tradisjonelt gode rutinar for ferdighetstrening for sine tilsette. I 2022 har ambulansetenesta hatt meir fokus på å implementere simulering for sine tilsette. I tillegg har ein i Helse Førde gjennomført 2 simuleringar der AMK, ambulansetenesta og inhospitalt har samarbeida. Den eine simuleringa var slagsimulering på Nordfjordeid der markør ringde 113, blei henta og behandla av ambulansetenesta og slagteamet stod klart til å ta imot pasient. Den andre simuleringa var ei traumesimulering etter same malen. Gruppa for in-situ simuleringar som blei oppretta i 2021 har fortsett i 2022. Imidlertid har det vore utfordringar med å ha ein stabil fasilitatorstab og simuleringane har difor vore sjeldnare enn planlagde. Ei av fasilitatorane i gruppa utarbeidar ein rapport om prosjektet og sumerar opp evalueringane som ei forbettringsoppgåve i si LiS utdanning. Ei spanande utfordring på tampen av 2022 var også at ei gruppe fasilitatorar gjennomførte simulering for Fag og utviklingsavdelinga i HFD for å vise korleis simulering også kan nyttast i andre miljø enn dei som behandlar pasientar.

Sjølv om biletet er positivt for Helse Førde er det framleis ulike utfordringar. Framleis er det fleire fasilitatorar som ikkje har komme i gong med simulering i sine avdelingar. Avdelingar som i 2021 fekk ein god start med simuleringar, som til dømes intensiv og NPS har hatt nedgang igjen i 2022 på grunn av høg aktivitet i drift. Det er også ei utfordring av planlagde simuleringar vert avlyst grunna drift. I Helse Førde oppmodar vi nå fasilitatorane til å skrive synergi for å dokumentere og synleggjere avlysingar.

Simuleringsarbeid, suksessar og utfordringar

I 2022 implementerte Helse Førde RegSim Vest sine kompetanseplanar for fasilitatorar og seniorfasilitatorar, og desse er tildelt alle fasilitatorane. For å bygge kompetanse og skape nettverk i HFD har det vore arrangert eitt kurs i helsefagleg simulering (train-the-trainer). Det har også vore arrangert 4 fasilitatorsamlingar, samt eit kurs i markørsminking. Fasilitatorane utvekslar erfaringar på desse samlingane. Ut i frå den totale mengda fasilitatorar i HFD hadde det vore ønskeleg å hatt ei høgare deltaking på samlingane. Det er også oppretta ei felles epostadresse for alle fasilitatorar i HFD, med formål om å lettare kome i kontakt med sine med-fasilitatorar. I tillegg har koordinator for simulering og ferdighetstrening delteke på to klinikkråd, samt samling for instruktørar i ambulansetenesta der temaet har vore henholdsvis simuleringsaktivitet og simuleringspedagogikk.



Helse Førde:
Samtrening Helse, Brann og Politi

Helse Førde har ikkje ei god rutine for registrering og evaluering av simuleringsaktivitet. RegSim Vest sitt evalueringsskjema, utvikla for SUS, er tilpassa Helse Førde og er distribuert i organisasjonen. Imidlertid er dette ikkje tilstrekkelig implementert enno.

Helse Førde er ein del av RegSim Vest sitt nettverk, og har stort utbytte av dette nettverket. Det er ei aktiv utveksling av erfaringar og eit stort fokus på kvalitet og fag. Koordinator for simulering og ferdigheitsstrening deltar på RegSim møter. I tillegg har koordinator vore gruppeleiar på TTT kurs i Bergen arrangert av HUS og HDS. På TTT kurset HFD arrangerte kom seniorfasilitator frå Haraldsplass og Helse Fonna som gruppeleiarar. Ei slik utveksling av kursstab opplevast som særst nyttig. I 2023 planlegg HFD å arrangere første Train The Instructor (TTI) kurs, og koordinator har difor deltatt på TTI kurs som forbereding.

Internt i HFD har Kompetanse og utdanningsforum vore vidareført, men med redusert møtefrekvens. Her deltek mellom andre fagdirektør, utviklingsdirektør, RegUT kontakt og koordinerende UAO. I tillegg er det oppretta dialog mellom seksjon for pasientsikkerhet og koordinator med planar om informasjonsutveksling og samarbeid i 2023. HFD og Høgskulen på Vestlandet, campus Førde, har eit godt samarbeid om utveksling av kompetanse og utstyr. I tillegg har studentar på bachelor i sjukepleie og master i AIO nytta HFD sitt simuleringssenter til simuleringar i lag med praksislærarar. Det er utarbeida ein rapport som ser på moglegheiter for samlokalisering av simuleringssenter for HFD og HVL, og det vil klart vere nyttig både for fagmiljø og tilgang på utstyr. Legestudentar frå UiB nyttar simuleringssenteret og utstyr til AHLR treningar.



Kurs i skadesminke
Helse Førde

Vegen vidare i 2023

Arbeidet for 2023 vil vere å vidareføre det gode simuleringsarbeidet som kom i gong i 2022, og sørge for at det blir ei varig løysing. Det er eit stort behov for koordinering av HLR opplæring i helseføretaket, og eit mål i 2023 blir å få gode strukturar rundt dette. Eit stort fokus blir også på å få implementert evalueringsskjemaet for simuleringar, slik at vi får data på korleis deltakarane opplever simuleringane. Gruppa som driv in-situ simulering treng også ei betre struktur og forankring slik at vi kan få opp frekvensen av simuleringar denne gruppa arrangerar. I HFD har det også vore utfordrande å etablere ein eigen TTT kursstab. Mål for 2023 blir å få etablert ein slik stab, som også vil fungere som seniorfasilitatorar som støttar dei andre fasilitatorane i Helse Førde. Så lenge det kunn er knytt 40% stilling til simuleringsarbeid i føretaket, er ein heilt avhengig av seniorfasilitatorar ute i føretaket som kan bistå koordinator sitt arbeid. Det er også eit mål å få til fleire simuleringar der heile den akuttmedisinske kjeda inngår, både med tanke på traume, men også medisinske problemstillingar. Fagutviklar ved nevrologisk avdeling har gode og spennande planar for å nytte standardiserte pasientar i slagsimuleringane og har eit samarbeid med AMK og ambulansetenesta.

Haraldsplass DS:

Ved: Eirik Klykken Johnsen, Seksjonsansvarlig anestesisykepleier, Simuleringskoordinator for Haraldsplass Diakonale Sykehus, og RegSim kontakt for HDS

Introduksjon

Ved HDS har vi hatt en økende simuleringsaktivitet i 2022. Medisinsk klinikk har vært fokus i år, og her har fasilitatorene gjort en fin jobb. I Medisinsk klinikk har postene økt opp lokal simulering i tillegg til teamsimulering, spesielt NEWS.

Vi har forsøkt å opprettholde simuleringsbasert læring, også i perioder av -22 med mye smitte. Noen avlysninger ble det selvfølgelig, men takket være dyktige fasilitatorer og simuleringsvilje i ledelsen, fikk vi gjennomført det meste av planlagt aktivitet.

Vi har oppfylt de fleste kortsiktige og langsiktige mål i Strategi- og handlingsplanen for simulering for HDS 2021-2023.

HDS deler Simsenter med VID høyskole, hvor vi i år har økt aktiviteten og har fått gode, funksjonelle forhold. Her foregår det nå simuleringsaktivitet på avdelingsnivå, teamsimuleringer, AHLR-kursing, TTT-kurs, TTI-kurs og simuleringer i forbindelse med LIS1 introuke.

HDS har fått 8 nye fasilitatorer dette året. Alle har gått TTT – RegSim Vest-kurs på HDS eller HUS. HDS og HUS holder to kurs felles per år. Uke 3 på HDS og uke 39 på HUS. Dette samarbeidet fungerer godt. Vi har i tillegg holdt TTI-kurs og utdannet to TTI-kursinstruktører. Disse sluttet dessverre ila året, og vi håper å få erstattet de med en eller to nye instruktører i 2023. HDS har per nå 33 fasilitatorer.

Vi har et Synergiteam som består av Synergiansvarlig på HDS og fasilitator Helen Nilsson. De går i fellesskap gjennom synergimeldinger og de mest alvorlige eller gjentakende synergier blir simulert i NEWS simuleringene i de ulike klinikkene.

Kristina Ugelvik og Helen Nilsson representerte HDS på SESAM i Sevilla med muntlig fremlegging av abstraktet «Multidisciplinary NEWS simulations at a local Norwegian hospital». De fikk også mange gode spørsmål og tilbakemeldinger i det påfølgende paneldebatten.

Mandatarbeid:

1) Veilede og støtte helseforetaket i etablering av infrastruktur og system for simulering og ferdighetstrening. Simrådet består av Fagdirektør, klinikkdirektører, kvalitetssjef og simuleringskoordinator. Vi har dessverre ikke hatt møter ila 2022, men simuleringskoordinator har hatt kontakt med alle parter underveis og ved behov. Skal ta opp igjen faste møter i 2023.

2) Utvikle simuleringskompetanse slik at simulering og ferdighetstrening blir utført med høy kvalitet. Vi har som nevnt felles TTT- og TTI-kurs med HUS. Vi tilbyr oppfølging til de som har deltatt på våre kurs. Vi har i -22 gjennomført to kurs og to oppfølgingsdager. Det har vært gode tilbakemeldinger på oppfølgingsdager. Kursstaben har lagt rammene og noen føringer for oppfølgingsdagen, men de deltagende fasilitatorene får ønske ulike tema i løpet av dagen.

Vi har per tiden en som kan delta i TTT-kursstaben som gruppeleder og kursleder. HDS håper ila kort tid at vi også får utdannet en til TTI-kursstaben også.

Jeg har ikke arrangert fasilitatorsamling dette året. Delvis pga. travelhet på huset, samt begrenset stillingsprosent for koordinator. Ønsker å arrangere dette en gang per halvår i -23. Simuleringskoordinator har bidratt med oppfølging og støtte til nye fasilitatorer og bidratt som fasilitator/co-fasilitator på ulike simuleringer.

3) Kartlegge og rapportere om ferdighets- og simuleringstrening i regionen. Noen fasilitatorer melder tilbake om sin aktivitet, men langt fra alle. Aktivitetsnivået på HDS er for høyt til at simuleringskoordinator kan holde oversikt. HDS ønsker å innføre simuleringskalender etter modell fra Helse Stavanger. Dette vil bidra til at oversikten over aktiviteten ved Haraldsplass blir bedre.



4) Sørge for utveksling og deling av kunnskap og erfaring på tvers av foretakene i HV.

Simuleringskoordinator har deltatt på RegSim-møter, både Teams og fysisk oppmøte, gjennom året. Samarbeidet og utvekslingen i RegSim nettverket er meget fruktbart. Her er det mye kunnskap og erfaring samlet, og en meget godt fungerende delingskultur.

Simuleringskoordinator har deltatt som en del av TTT- kursstab i Førde og i Bodø. Vi har også fått god hjelp til TTT-kurs fra simuleringskoordinator i Førde og fra RegSim Vest.

5) Standardiserer opplæring og utdanningsaktiviteter som kan styrke og forene fagmiljøene.

Det er ønskelig med utdanningsmoduler, standardiserte workshops som kan brukes internt ved fasilitatorsamlinger.

6) Bidrar til monitorering, evaluering og forskning i forbindelse med ferdighets- og simuleringstrening i hvert enkelt HF.

Vi har ikke pågående simuleringsforskning per tiden.

Vi har etablert en dedikert e-postadresse for innmelding av simuleringsønsker fra avd. ledere og fagansvarlige. Nilsson har faste møter en gang pr mnd. med HDS sim Synergiansvarlig, og de går gjennom alvorlige synergier samt gjentakende synergier. Disse blir da tatt med inn i teamsimuleringene i de ulike klinikkene.

Det er noen fasilitatorer som har spesifikke evalueringer og innsamling av data, som har resultert i for eksempel abstraktpresentasjon på SESAM-22.

Vi har ikke kommet i gang med evalueringsskjema med QR-kode i intern simulering, men det brukes ved TTT-kursene på HDS/HUS.

7) Samarbeider med andre enheter og nettverk for å bygge helhetlige lærings- og kompetanseløp (f.eks. RegUT, e-læringsteam, osv.)

Vi arrangerer en dag med AHLR-opplæring og simuleringsbasert læring i LIS1 introuke. Dette er gjennomført to ganger dette året. Dette ønsker vi å fortsette med, da det er meget gode tilbakemeldinger, og vi ser stor nytteeffekt av dette.

Bruker medisinstudenter fra BAMS og spl. studenter fra VAS som levende markører i mange simuleringer.

8) Samarbeider med akademiske institusjoner og andre relevante aktører.

HDS og VID samarbeider om Senter for Simulering og Ferdighetstrening (SSF). HDS har hele senteret 20% av ukedagene. Samarbeidet fungerer godt, og bruken av senteret øker.

Det er ikke noe etablerte samsimuleringer mellom HDS og VID, noe vi ønsker å få til på sikt. Begge ser nytten av at utdanning og foretak møtes

9) Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale nettverk for simulering og ferdighetstrening.

To deltakere fra HDS på SESAM i Sevilla, med fremlegg av abstrakt og paneldebatt.

Veien videre i 2023

- Oppstart av simuleringskalender.
- Fasilitatorsamlinger 2 ggr. i 2023.
- Øke simuleringsaktivitet, spesielt på avdelingsnivå.
- Styrke TTT-kursstab med en person.
- Etablere ny kursinstruktør TTI.



Bilder fra LIS-introuke

Helse Bergen:

Ved: Ragnhild Findal Manger, RegSim-koordinator ved Senter for simulering og ferdighetstrening/
Leder for 4 gode vaner-satsningen, Masters, Helse Bergen

Introduksjon

I januar 2022 fikk vi ny teamleder på SSF (Senter for simulering og ferdighetstrening). Dette ga oss mulighet til å være to personer som har ansvar for simuleringsaktiviteter i HB. Arbeidet er fordelt på en simuleringskoordinator i HB og en RegSim-koordinator. I praksis samarbeider vi tett, dette gjør oss mer robuste og mer fleksible. Vi har etablert faste møter der vi samarbeider og planlegger, fordeler oppgaver og jobber med strategi. Vi har en egen handlingsplan for simuleringstrening i HB. Mange av målene har vi nådd, noen er vi i gang med og andre trenger vi mer tid for å stable på beina. Alle er imidlertid påbegynt.

Simuleringsbasert læring (SBL) er en metode å trene og lære på som får større og større fotfeste i helseforetaket. Det gjenspeiles i etterspørsel etter kurs og opplæring, samt i ønske og behov for assistanse, veiledning og tilrettelegging i forbindelse med simuleringsarbeid. Å bygge god simuleringskultur er en stein-på-stein-prosess, og vi må balansere og tilpasse arbeidet ut fra kapasitet og behov, prioriteringer og krav. Vi opplever at vi har gode prosesser og veiledning og støtte fra teamleder i arbeidet knyttet til simuleringsarbeidet.

Mandatarbeid:

1) Veilede og støtte helseforetaket i etablering av infrastruktur og system for simulering og ferdighetstrening. Vi opplever økt etterspørsel etter simulering, fasilitatorkurs, veiledning og oppfølging. Det er veldig kjekt, og kanskje et resultat av at vi er mer synlig og kjent i foretaket. Vi har bidratt med veiledning, idemyldring og oppfriskning hos ulike kliniske enheter. Vi har jobbet – og fortsetter i 2023- med å styrke simuleringsaktivitet i kirurgisk klinikk. Divisjon for psykisk helsevern øker antall fasilitatorer jevnt og bruker SBL i større og større grad. Mange enheter driver med fast simuleringstrening, og vi er i gang med å delta på simuleringer for observasjon og å gjøre oss kjent. Fast fagrådsmøte for SSF årlig, med simuleringskoordinatorerne som medlemmer. I 2022 hadde vi med RegSimVest-leder på møtet.

Flere avdelinger benytter seg av simuleringsrommene på senteret vårt. Vi har bidratt med kompetanse og samarbeid inn i pilotprosjekt MAP for somatikk. Medisinsk klinikk og mottaksklinikken er pilotavdelinger. Vi har tilbudt opplæring i bruk av simman til fasilitatorer som ønsker å bruke denne i større grad.

2) Utvikle simuleringskompetanse slik at simulering og ferdighetstrening blir utført med høy kvalitet. I samarbeid med Haraldsplass DS gjennomfører vi to fasilitator-grunnkurs pr år. Kursene holdes etter felles mal fra RegSim-Vest. Oppfølgingsdag etter fasilitatorkurs har vi kommet i gang med i 2022. Det oppleves nyttig og viktig for deltakerne å møtes igjen og dele erfaringer rundt igangsetting av SBL og få en oppfriskning på metoden etter kurset.

Det er etablert nettverkssamlinger for fasilitatorer i HB høsten 2022. Her deltok totalt ca. 50 personer, og tilbakemeldingene var at dette var etterlengtet og nyttig.

Har tatt i bruk kompetanseportalen og læringsportalen, med tildeling av krav til fasilitator og påmelding til samlinger via læringsportalen. Dette skaper oversikt og kontroll for både deltaker, leder og arrangør.

Vi er i gang med å utvide kursstaben til fasilitatorkursene, foreløpig planlagt med en person fra psykisk helsevern.



Kursdeltakere og kursstab
RegSim Train-the-Trainer,
Bergen: HDS og HBE, september
2022

3) Kartlegge og rapportere om ferdighets- og simuleringstrening i regionen. Vi gjennomførte en rask kartlegging av simuleringsaktivitet høsten 2022, i forbindelse med rapportering til HR-direktør i HV. Dette ga oss et overblikk som vi vil bruke som et utgangspunkt for videre kartlegging og registrering av aktivitet. Det er fremdeles ikke helt oversiktlig, men vi har et godt utgangspunkt for å få det til.

4) Sørge for utveksling og deling av kunnskap og erfaring på tvers av foretakene i HV.

RegSim-koordinator har deltatt på møter i regi av RegSimVest. Vi har et godt samarbeid med simuleringskoordinator på Haraldsplass DS, og med øvrige foretak i Helse Vest. I 2022 har vi spesielt hatt gleden av å få hjelp fra dyktige kollegaer i simuleringsnettverket til kurs her i Bergen.

RegSim-koordinator var medarrangør for webinar i november der tema var simulering i psykisk helsevern, og bidragsyterne var fra hele regionen. To gode innlegg fra HB, både fra simuleringsarbeid i klinikken og fra lederperspektiv.

Vi benytter oss mye av verktøy, erfaring og kompetanse fra hele nettverket i vest.

5) Standardiserer opplæring og utdanningsaktiviteter som kan styrke og forene fagmiljøene.

Vi bruker felles mal for fasilitatorkurs som alle andre i HV. Ellers følger vi felles opplæringsløp for utdanning av nye instruktører, retningslinjer og anbefalinger for nettverkssamlinger.

6) Bidrar til monitorering, evaluering og forskning i forbindelse med ferdighets- og simuleringstrening i hvert enkelt HF.

I HB har AHLR og stansteam-teningene gode rutiner for evaluering og monitorering. De øvrige simuleringsmiljøene i foretaket har ikke tatt i bruk evalueringsskjema utarbeidet fra RegSim enda.

Det er levert inn en master med tema: fasilitatorens betydning for god simuleringstening.

7) Samarbeider med andre enheter og nettverk for å bygge helhetlige lærings- og kompetanseløp (f.eks. RegUT, e-læringsteam, osv.)

SSF samarbeider med andre team og prosjekt i egen seksjon, i foretaket, med RegSim og InterRegSim. Vi samarbeider og bidrar med kompetanse i OK-programmet (overvåkningsprogrammet), i simulering for helsefaglæringer, med opplæring og trening av instruktører til NEWS/tidlig oppdagelse av forverret tilstand. Utover opplæring og trening på AHLR for

LIS1 har vi ingen fast simulering med/for LIS-leger, men har begynt å se på mulighetene for å få dette til.



Fra NEWS-opplæring for psykiatrisk klinikk, høst-22

8) Samarbeider med akademiske institusjoner og andre relevante aktører.

RegSim-koordinator har deltatt i paneldebatter i regi av VID to ganger i 2022. SSF har samarbeidet med HVL (Høgskulen Vestlandet) i forbindelse med kartlegging og utprøving av VR-briller til simuleringstrening. Bruker medisinstudenter fra BAMS og spl. studenter fra VAS som levende markører i mange simuleringer. Janne Skiftevik og Helse Bergen har vært sentrale i deling av AHLR/HLR kompetanseplaner for instruktører i den regionale arbeidsgruppe med RAKOS og RegSim.

9) Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale nettverk for simulering og ferdighetstrening.

I 2022 deltok RegSim-koordinator på MedSim-konferansen i Alta.

[Veien videre i 2023](#)

I 2023 er målet i Helse Bergen å:

- komme skikkelig i gang med evaluering og registrering av simuleringstrening som skjer
- delta på simuleringstreninger som holdes
- videreutvikle nettverkssamlinger for fasilitatorer, med nyttig og godt innhold.
- utdanne og veilede fasilitatorer som skal simuleringstrening i forbindelse med stor flytteprosess
- avholde workshop for teamsimulering
- utdanne flere instruktører til fasilitatorkurs fra kliniske avdelinger, psykiatrisk klinikk er først ut.
- bidra med simulering for trainee-sykepleiere, med et ønske om å utvide simuleringstreningen til å gjelde helsefagarbeidere og LIS-leger i sykehuset.
- få i gang simuleringstrening for LIS 1-leger.
- sikre at RegSim koordinator deltar på fasilitatorkurs i andre foretak.

Helse Fonna:

Ved: Kristine Randal Vikre, Kardiologisk sykepleier, Rådgiver, Klinisk simuleringssenter, Avdeling for kvalitet og pasientsikkerhet

Året som har gått har vært et år med en positiv utvikling for simulering og ferdighetstrening i Helse Fonna. Dyktige fasilitatorer, gode ledere og positive ansatte har bidratt til å øke aktiviteten i hele foretaket.

Mandatarbeid:

Helse Fonna er i mål med milepælene for etablering av struktur og infrastruktur så langt. Vi gleder oss til å ta fatt på nye milepæler i 2023, samt opprettholde det gode arbeidet som gjøres med de som allerede er etablert. Et av våre fokus i 2023 blir å etablere en kursstab til TTT stab i foretaket. Vi har nå to instruktører, men ønsker å ha to til. Vi gjennomførte TTT kurs i uke 38, og skal fortsette med fast uke for dette hvert år. Kurset var overbooket, og vi har i tillegg sendt noen kursdeltakere til Stavanger. Rundt 1/3 av kursdeltakere møtte på oppfølging etter kurs. Vi har hatt to vellykkede fasilitatorsamlinger, der rundt 20 fasilitatorer har deltatt på hver av disse. Vi har allerede satt dato for neste års samlinger, slik at dette kan legges inn i turnus hos fasilitatorene.



Vi har opprettet en egen simuleringskalender på intranett, inspirert av det gode arbeidet som er lagt ned i dette i Helse Stavanger. Dette har vært den beste løsningen for å kartlegge aktivitet i foretaket så langt, og dette er noe vi vil jobbe videre med i 2023. Når vi ser utviklingen på aktivitetstall i år, så har ledere, fasilitatorer og deltakere all grunn til å være stolte av det arbeidet de har lagt ned i simulering og ferdighetstrening i år.

Koordinator har deltatt på RegSim møter, og har vært både i Stavanger og i Førde på TTT kurs. RegSim er et utrolig viktig nettverk, der det er enkelt å dele kunnskap på tvers av foretakene. Vi benytter oss ofte av gode verktøy på RegSim.no. Vi har bidratt inn til InterRegSim når dokumenter har kommet til oss på høring, og er spente på å se flere resultater av det gode arbeidet som blir lagt ned i det kompetansenettverket. Vi har gjennomført to simuleringsråd i år. Simuleringsrådet bidrar godt til å føre simulering og ferdighetstrening videre, og gjengen som sitter der engasjerer seg i de problemstillingene som blir tatt opp.

Vi har i år startet opp med simulering på pasienter med forverret somatisk tilstand. I prosessen med oppstart har vi aktivt tatt i bruk veileder for in situ simulering på pasienter i forverring. Denne har vært til stor nytte i planleggingsarbeidet som ble gjort i forkant av oppstart.

Helse Fonna har også bidratt inn i prosjektet som har sett på opplæringsystem for instruktører og medarbeidere innen voksen HLR. Vi jobber nå med å ferdigstille en plan for opplæring i Helse Fonna, basert på anbefalingene i planen for Helse Vest. Vi kommer til å fortsette avtalen om lisenser med NRR videre, da vi ikke ser noen utfordringer med det opplegget for foretaket sin del.

Vi har de siste årene hatt flere forsøk på å få til stabile evalueringsløsninger. Fra høsten 2022 har vi forsøkt å bruke QR kode løsning, med hjelp fra Christian Søreide. Ikke alle har ønsket å ta i bruk denne løsningen, og der oppfordrer vi til at de fyller ut evaluering på papir. Fremover må vi jobbe med at alle husker å bruke QR koden ved slutten av simuleringen. Vi ser at vi fortsatt har en vei å gå der, da svarprosenten er lavere enn det vi ønsker. På Stord sjukehus er de utrolig flinke til å bruke QR koden. Vi har i tillegg fra høsten 2022 oppfordret alle fasilitatorer til å skrive en rapport etter endt simulering, som de deler med leder og eventuelt fagsykepleiere ved aktuell avdeling. Det er viktig at vi får frem alle tiltak som blir gjort etter endt simulering.

Vi har samarbeidet med RegUT koordinator i flere år. Nytt fra 2023 er at vi skal øke bruken av simuleringsbaserte læringsaktiviteter for LIS1 i introuken. Basert på evalueringen fra tidligere introuker, vil vi tro at dette er noe som øker læringsutbytte for legene som skal starte som LIS1.

Veien videre i 2023

- Aktivitetsregistrering, rapportering og evaluering.
- Iverksette simulering på pasient med forverret somatisk tilstand på flere sengeposter.
- Øke lokal bemanning til fasilitatorkurs.
- VR simulering i klinikk for psykisk helsevern.
- HLR opplæring.
- Workshop for ledere.



Helse Stavanger:

Ved: Jorunn Flaten Lyngset, sykepleier med master innen voksenpedagogikk og samfunnssikkerhet, Utdanningsrådgiver, RegSim-kontakt & Martin Johansson, operasjonssykepleier, Rådgiver Simulering, Utdanningsavdelingen HST

Introduksjon

Helse Stavanger har fortsatt med jobben av implementering i simuleringsbasert læring i 2022. Året startet med covidtiltak som la en demper på gjennomføring og aktivitet i starten av året. I januar og februar var 862 mennesker involvert i simulering. Det ble på tross av covidtiltak gjennomført både simuleringer på post og i team. Oppfinnsomheten og nytenking ift covid og simulering er imponerende.

Første halvdel av året tok seg skikkelig opp i slutten på februar og utover påske med totalt 2482 mennesker involvert i simulering frem til sommerferien. Det ble implementert en felles simuleringskalender på slutten av 2021 som gir helseforetaket, fasilitatorer og koordinator bedre oversikt. Kalenderen har lenge vært et ønske fra fasilitatorer og vi ser at bruken av den øker, derfor kan en tenke at det fortsatt er en god del underrapportering. Men tallene er økende og data fra denne ligger til grunn for tallene vi presenterer her. Videre i siste del av 2022 var 2631 mennesker involvert i simulering i HF Stavanger.

Under året har vi utdannet 70 nye fasilitatorer. Et hovedfokus for oss i år har vært klinikk for psykisk helsevern barn og voksne.

Mandatarbeid:

1) Veilede og støtte helseforetaket i etablering av infrastruktur og system for simulering og ferdighetstrening. Simrådet der alle kliniksjefer og ledere for andre stabsenheter ble gjennomført i februar. Ønsket vårt er at Simråd skal bli en workshop der deltakerne er aktive og deler erfaringer med hverandre. Infrastrukturen blir satt lys på og viktigheten av lederforankring i klinikkene blir belyst.

2) Utvikler simuleringskompetanse slik at simulering og ferdighetstrening blir utført med høy kvalitet:

- Oppfølging av fasilitatorer etter gjennomgått TTT kurs. Vi har holdt fire TTT kurs og fire oppsamlingsmøter etter 8 uker fra gjennomført kurs.
- Vi har og støttet klinikker i oppstart av simulering. Klinikk for psykisk helsevern barn/voksne har vi fulgt hyppig gjennom året. Siste halvår har RegSim tatt en større del i oppfølging og støtte til klinikkene grunnet fedre permisjon av sim koordinator. Dette har gitt gode tilbakemeldinger fra seniorfasilitatorene og konseptet med fordeling av ansvar har virket godt.
- Vi prøver og å støtte sengepostene med aktiv deltakelse og veiledning av fasilitatorer.
- Vi hadde og seniorfasilitatorsamling i juni der samlingen er en workshop med erfaringsdeling. Seniorsamling høst 2022 er blitt utsatt grunnet omstrukturering av i stab og støtte for simulering. Seniorfasilitatorsamling vil bli holdt den 26 januar 2023.
- I tillegg har mottaksklinikken samlet sine fasilitatorer til workshop ved 2 anledninger samt en samling for seniorfasilitatorene i denne klinikken.
- Kirurgisk klinikk har og samlet sine fasilitatorer til workshop.
- Vi holdt og etter ønske fra pre-hospital klinikk en workshop for fasilitatorer i april.

3) Kartlegger og rapporterer om ferdighets- og simuleringstrening i regionen:

- Kartlegging av simuleringstrening beskrives mer nøyaktig i punkt 6 lenger ned i dette dokumentet.

4) Sørger for utveksling og deling av kunnskap og erfaring på tvers av foretakene i HV:

- Det ble planlagt og gjennomført et webinar om simulering i psykisk helsevern for Helse Vest region. Der deltakere fikk presentert simulering og erfaringer med dette i sitt helseforetak.
- I RegSim samarbeidet har Helse Stavanger deltatt på alle fysiske og digitale nettverksmøter.
- I tillegg deles informasjon hyppig i RegSim Vest

5. Standardiserer opplæring og utdanningsaktiviteter som kan styrke og forene fagmiljøene:

- Det er ønskelig at dette blir en standardisert måte å gjennomføre samlinger med fasilitatorer. Det er viktig at de får faglig påfyll og deler erfaringer på tvers av poster og klinikker.

6. Bidrar til monitorering, evaluering og forskning i forbindelse med ferdighets- og simuleringstrening i hvert enkelt HF:

- Helse Stavanger opprettet en felles simuleringskalender i slutten av 2021. Denne kalenderen skal være åpen for alle fasilitatorer for å registrere og få oversikt over simuleringsbasert trening på en enkel og oversiktlig måte. Tallene fra aktivitetene ligger som grunnlag for aktivitetstall presentert her fra 2022. Kalenderen blir hyppig brukt og oppleves som enkel å bruke. Det tar som alltid en god stund for nyetableringer blir brukt fullt ut og vi tar høyde for at mange tall fortsatt mangler. Men vi ser og at flere og flere oppdager denne felles simuleringskalenderen. Lignende kalender blir som nevnt brukt i Helse Fonna.
- Evaluering skjer via QR kode rett etter hver simulering. Evalueringen gir oss viktige data som vi kan jobbe videre med både i kvantitative- og kvalitative data. Dataene er oversiktlige og det skal etter hvert legges til rette for / et ønske om at data fra evalueringen kan forskes på.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
31	1	2	3	4
09:00 - 10:30 KPHV Stab - HLR simulering	08:50 Barnes 11:00 4G-In-	09:00 EVA 09:30 2K	09:00 KSVtea 12:30 1K, 2K	07:30 Traum 10:00 MAP-s
12:00 - 13:00 Stavanger DPS post 1 og 2	13:30 Gausel	12:00 3F 13:00 MAP-s	12:30 6G 13:00 Ansvar	13:00 MAP-s
		▲ skjul	▲ skjul	
7	8	9	10	11
12:00 - 15:00 Ansvarhavende simulering	08:50 Akutt b 09:00 1K og 2	09:30 1K 12:00 3F	09:00 EVA 09:00 STANSt	07:30 Traum 08:00 HLR Fa
	09:00 NEWS 11:00 4G-In-	13:30 Gausel	12:30 6G	08:00 Nyfødt 13:00 MAP-s
	▲ skjul			13:30 AFMR ▲ skjul

7. Samarbeider med andre enheter og nettverk for å bygge helhetlige lærings- og kompetanseløp (f.eks. RegUt, e-læringsteam, osv.):

- Vi støtter RegUt ved LIS1-3 opplæring i simuleringsbasert opplæring. Dette dreier seg om introuke for nye LIS og simuleringsdager med LIS1-3.
- Møte med utdanningsansvarlige overleger 18 mai.

8. Samarbeider med akademiske institusjoner og andre relevante aktører:

Samarbeid med Universitetet i Stavanger i opplæring av markører ved Paramedisinstudiet til bruk ved intro og simuleringsdager.

- Samarbeid med UIS ved studie bachelor i sykepleie for å få inn mer simulering i praksisforberedende uke.

9. Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale nettverk for simulering og ferdighetstrening:

- Deltatt på MedSim Alta 31mai-1 juni.
- Nasjonal konferanse for lærlinger i spesialisthelsetjenesten 26 april.
- SESAM Sevilla 14-16 juni (Kun deltakere fra RegSim Stavanger)
- Implementering av en felles instruksjonsveileder med video av manuell defibrillering. Denne ble spredd i det nasjonale nettverket.

Veien videre i 2023

- *Fortsette med arbeidet av struktur og robusthet på klinikkene. Klinikkene skal være selvgående der simulering er en naturlig del av drift med et godt etablert system.*
- *Standardisering av samlinger og moduler.*
- *Tettere samarbeid med UIS om simulering på sykehus og på universitetet.*
- *Bygge videre på aktiviteter som virker godt.*

Vedlegg 1: Prosess for å etablere pålitelig registrering av SBLA i Helse Vest:

RegSim Vest har etterspurt og forsøkt å jobbe for en integrert og pålitelig måte for ansatte og sykehusene i Helse Vest å kunne registrere alle læringsaktiviteter (inkludert Simulerings-basert læring) siden 2019. Pandemien og endringer i prosjektansvarlige har påvirket prosessen. Det ønskes en god styring på prosessen videre mellom Helse Vest IKT og RegSim Vest. (v/Christian Søreide)

