



Leders hjørne

Benedicte Skjold-Ødegaard

Hei, og vel overstått sommerferie!

Vi ser fram til en spennende høst med mange aktiviteter. Allerede nå kan du melde deg på Pasientsikkerhetskonferansen, der InterRegSim deltar i parallellsesjonen «Forbedring i komplekse miljøer: Simulering som en arena for involvering, læring og samskaping». Her blir det innlegg om:

- forskning og simulering
- bruk av simulering i arbeidsprosesser
- simulering som verktøy i teamarbeid

Temaet team og teamledelse står også i sentrum for et nytt kurs utviklet av InterRegSim. Kurset arrangeres for første gang denne høsten, i regi av Medisinsk Simulatorsenter i Trondheim.

Det er fortsatt ledige plasser:

- Er du ansatt i Helse Midt, finner du kurset i Læringsportalen.
- Andre interesserte kan kontakte oss direkte interregsim@ihelse.net

Vi hører gjerne fra deg! Send oss en e-post eller ta kontakt via sosiale medier.

God lesing – og riktig god høst!

Hva har skjedd siden sist

Hva er simulering – fra A til Å

VirtSim i Helse Møre og Romsdal har i samarbeid med NTNU laget fire korte og presise filmer som viser hele prosessen i et simuleringforløp – fra planlegging til debrief.

Filmene gir et godt innblikk i hvordan simulering kan brukes for å trene på realistiske pasientsituasjoner i trygge rammer.

En av filmene tar spesielt for seg scenariomalen, et verktøy som gjør det enklere å planlegge, gjennomføre og kvalitetssikre simulering. Dette er et nyttig bidrag til arbeidet med å styrke utdanning, kompetansebygging og pasientsikkerhet.

Takk til VirtSim og NTNU for dette gode tiltaket.

Følg også VirtSim [Instagram](#)

[Se filmene her \(VirtSim\)](#)



Norsk deltakelse på SESAM 2025 i Spania:

Simulering som infrastruktur for tryggere helsetjenester

Den 30. årlige SESAM-konferansen ble arrangert i Valencia i slutten av juni, og samlet over 1300 deltakere fra 65 land. Temaet for årets konferanse var hvordan simulering kan utvikles, tilpasses og integreres som en sentral del av helsetjenesten.

Fra Norge deltok rundt 40 personer fra spesialisthelsetjenesten, utdanningsinstitusjoner, kommunal sektor og leverandører. Dette viser den brede interessen for helsefaglig simulering på tvers av sektorer.

InterRegSim var representert med en deltager fra hver av de fire helseregionene. Deltakelsen ga verdifull innsikt i internasjonale trender, nettverksbygging og faglig utvikling – erfaringer som vil bidra til å styrke simulering som metode i norsk helse- og utdanningssektor.

Konferansen løftet frem simulering som mer enn et verktøy – det ble beskrevet som infrastruktur for tryggere og smartere helsetjenester.

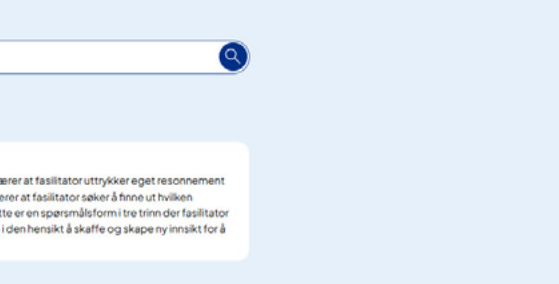
InterRegSim er nå SESAM-affiliert

InterRegSim er nå offisielt affiliert med SESAM – Society for Simulation in Europe.

Avtalen gir oss en plattform for samarbeid og erfaringsutveksling samt oversikt over utviklingstrekk i Europa.

Dette betyr bedre tilgang til erfaringer, kunnskap og prosjekter internasjonalt, samtidig som det forventes at vi deler våre erfaringer.

At Norge har et organisert nettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten er unikt, og derfor opplever vi at våre erfaringer er interessante for andre land.



Les mer om SESAM her: <https://www.sesam-web.org/>



Begrepsordbok for simulering – med nytt design og bedre søkefunksjon

Klare begreper og felles forståelse bidrar til mer presis kommunikasjon i helsefaglig simulering. Begrepsordboken er nå oppdatert med nytt design og forbedret funksjonalitet.

Du kan nå [søke](#) både på begrep og nøkkelord, noe som gjør det enklere å finne frem til definisjoner og forklaringer. Arbeidet med ordboken er kontinuerlig, og innholdet vil utvikles videre over tid, ta gjerne kontakt med oss om du har tips eller innspill

interregsim@ihelse.net

[Sjekk ut den nye begrepsordboken her](#) (interregsim.no)

Hva skjer

Nasjonalt pilotkurs i teamledelse

InterRegSim inviterer sammen med Medisinsk Simulatorsenter (MIMS) ved St. Olavs hospital til kurs i teamledelse 25.-26. september. Kurset er rettet mot leger i spesialisering (LIS2/3) som skal lede akuttmedisinske team. Det passer også som faglig påfyll for overleger, sykepleiere og andre profesjoner som leder tverrprofesjonelle team. Kurset ivaretar læringsmål iht. LIS-utdanningsløp.

Påmelding:

Er du ansatt i Helse Midt, finner du kurset i Læringsportalen.

Andre interesserte kan kontakte oss direkte interregsim@ihelse.net

Webinar

Neste webinar blir arrangert 25. september.

Da er det RegSim Nord som er vert.

Det kommer mer info via e-post / sosiale medier.

Vil du se opptak av tidligere webinarer finner du de her:

[Webinarer - InterRegSim](#)

Nasjonal forskningskonferanse i medisinsk og helsefaglig pedagogikk

Målgruppen er alle aktive forskere innen feltet medisinsk og helsefaglig utdanning samt undervisere, ledere og andre med interesse for utdanningsforskning.

Konferansen finner sted i Trondheim 30. - 31. oktober 2025

Mer info: <https://www.ntnu.no/mh/>

Spesialistutdanningskonferansen for leger

Hvert år arrangerer de regionale utdanningssentrene en nasjonal konferanse som tar for seg sentrale elementer i spesialistutdanning av leger.

Konferansen arrangeres 11. og 12. november på Bryggen i Bergen

Mer info: [PROGRAM \(spesialisthelsetjenesten.no\)](#)



Pasientsikkerhetskonferansen

InterRegSim er medarrangør på parallellsesjonen

”Forbedring i komplekse miljøer:

Simulering som en arena for involvering, læring og samskaping”

Årets konferanse arrangeres 20. - 21. november på The Qube, Gardermoen.

Mer info: [Pasientsikkerhetskonferansen 2025 - Itryggehender](#)

4 kjenner



Lill Nybro

Nyansatt seksjonsleder SimOslo og leder RegSim Sør-Øst

1. Hva var ditt første møte med simulering og dine opplevelser fra dette møtet?

Jeg ble introdusert for medisinsk simulering i 2009, da jeg jobbet som fagutviklingssykepleier ved Barneintensiv avdeling, Ullevål. Det var noe helt nytt og annerledes enn hva vi hadde drevet med tidligere. Fokuset var mye på hjerte-lungeredning. Jeg var overveldet av metoden og å trene sammen i team. Jeg husker godt fasilitatorene hadde så stort fokus på positiv feedback, og at det opplevdes veldig teambyggende.

2. Hva motiverer deg til å drive med simulering?

Min umiddelbare tanke er at simulering er med på å utgjøre en forskjell for pasientbehandling- og pasientsikkerhet. Det har jeg selv opplevd mange ganger igjennom min yrkesaktive karriere.

Når deltagere kommer tilbake etter endt trening og forteller at de har møtt på liknende situasjoner i klinikk og opplever mestring, da har vi lykket.

Jeg motiveres også av å bygge en god kultur for læring, hvor simulering er en meget egnet læringsaktivitet. Trygg trening i trygge omgivelser har også en stor gevinst for et arbeidsmiljø.

3. Hva opplever du som den største utfordringen ved å drive simulering?

RegSim Sør-Øst har en årlig spørreundersøkelse til fasilitatornettverket i regionen. En gjennomsående utfordring er avlyste simuleringstreninger grunnet drift. Det er krevende for fasilitator som har planlagt simulering men også for deltagerne som har forberedt seg, dersom det ofte blir avlysninger. Det er helt avgjørende med ledelsesforankring for å få simulering satt i et system, og avsatt tid til trening for de ansatte og forberedelse og gjennomføring for fasilitator.

Vi skal også ha respekt for at simulering er en meget potent metode. Deltagerne må tas på alvor, og det er viktig med nok tid til både trening og debriefing. Det er fremdeles noe motstand i enkelte miljøer mot simuleringstrening, men ved å tilrettelegge for en trygg arena for trening er man et godt stykke på vei.

4. Har du noen gode råd som du ønsker å dele med andre som driver med simulering?

Ledelsesforankring er helt avgjørende, som alt annet. Avsatt tid og ressurser er nøkkelfaktorer. Er man ny, begynn i det små og få til «suksesshistorier».

Dersom man akkurat har tatt fasilitatorkurs vil jeg anbefale å komme i gang så raskt som mulig. Kunnskapen er ferskare som alt annet. Det pedagogiske rammeverket for debriefing kan benyttes i mange ulike læresituasjoner, så det er bare å ta i bruk!

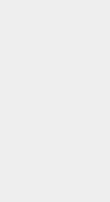
Det er også mange lokale, regionale og ikke minst nasjonale nettverk. Bruk ressursene som er tilgjengelig og delta på samlinger! Der kan man hente mye inspirasjon og erfaringsutveksling som er gull verdt. I RegSim Sør-Øst tilbyr vi også ulike påbyggingskurs for kompetanseheving, sjekk ut hjemmesiden vår!

Lesetips

Faglig påfyll

- [Value-based simulation in healthcare: a new model for metrics reporting | Advances in Simulation | Full Text](#)

- [Team FIRST framework: Identifying core teamwork competencies critical to interprofessional healthcare curricula | Journal of Clinical and Translational Science | Cambridge Core](#)



Har du tips til oss?

Ta gjerne kontakt med oss om du har noen gode tips eller har noe på hjertet.

Kontakt oss på interregsim@ihelse.net