

Sammen åpner vi opp for en bedre alderdom

Brukermedvirkning • Forskning • Kunnskapsformidling

SESAM

Regionalt kompetansesenter for
eldremedisin og samhandling

ABC Seminar

Kursplan høsten 2026

DATO	PERM	SEMINAR	FORELESER	ROM
Torsdag 27.08.2026 Kl. 12-14.00	ABC Informasjonsmøte		Kristin Aas Nordin	Akvariet
Tirsdag 22.09.2026 NB! Kl. 10-15	Demensomsorgens ABC, Perm 2, Personsentret omsorg	Seminar 2	Jørgen Tjørhom	F-308
Tirsdag 13.10.2026 Kl. 11-15	Demensomsorgens ABC, Perm 1, Oppstartseminar	Seminar 1	Kristin Aas Nordin	F-308
Tirsdag 27.10.2026 NB! Kl. 10-15	Demensomsorgens ABC, Perm 1, Å møte utfordrende adferd	Seminar 2	Jørgen Tjørhom Martha Skjæveland	F-308
Onsdag 28.10.2026 Kl. 11-15	Eldreomsorgens ABC, Psykiske lidelser i eldre år	Seminar 2	Ingrid Langeland m/flere	F-308
Torsdag 29.10.2026 Kl. 11-15	Demensomsorgens ABC, Perm 2, Ulike miljøbehandlingsmodeller	Seminar 1	Hilde Rydland Marianayagam m/ flere	F-308
Tirsdag 10.11.2026 Kl. 11-15	Eldreomsorgens ABC, Geriatrici Delir, den geriatricke pasienten, Hjerte- og karsykdommer	Seminar 2	Mathias Hella Mari Anne Fjalestad Julie Christin Aspøy Ellingsen	F-308
Tirsdag 24.11.2026 Kl. 11-15	Eldreomsorgens ABC, Aldring og omsorg, Ernæring	Seminar 1	Lise Birgitte Austbø	F-308
Tirsdag 01.12.2026 NB! Kl. 10-15	Demensomsorgens ABC, Perm 2, Frontallapp demens	Seminar 1/2	Jørgen Tjørhom	F-308

Påmelding:

Påmelding til alle ABC-seminarer skjer via: www.abcregistrering.no.

Vi kan også tilby kurs i:

- ❖ **Marte Meo** metoden i demensomsorgen – veilederutdanning
Marte Meo er en kommunikasjonsbasert og løsningsorientert veiledningsmetode som bruker video for å belyse og illustrere temaer til bruk i veiledning.
- ❖ **Demensomsorgens VIPS** (Kurset kan holdes på arbeidsplassen.)
Demensomsorgens VIPS er en modell for å implementere og opprettholde personsentrert omsorg i sykehjemsavdelinger og hjemmetjenester.

V – alle mennesker har samme verdi
I – omsorgen er individuelt tilrettelagt
P – å ta perspektivet til personen med demens
S – et støttende sosialt miljø

Sentralt i Demensomsorgens VIPS er Fagmøtet. Fagmøtet er et fast møte med fast struktur der hensikten er å sikre at omsorgen som ytes er personsentrert.

- ❖ **TID-modellen** - **T**verrfaglig **I**ntervensjonsmodell for utfordrede atferd ved **D**emens
 - Modell for å utrede og behandle atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens
 - Integrerer miljøterapi og medikamentelle tiltak i en helhetlig tilnærming
 - Bygger på prinsipper fra kognitiv atferdsterapi og personsentrert omsorg

Nasjonal faglig retningslinje for demens:

«TID kan anvendes for å utrede og behandle utfordrende atferd hos personer med demens i heldøgnsomsorg»

For ytterligere informasjon, vennligst gå inn på <http://www.sus.no/sesam> eller ta kontakt med Nina Ailin Mæland på e-post: nina.ailin.meland@sus.no.

Vennlig hilsen

Kurs og kompetanseavdelingen i SESAM ved

Kristin Aas Nordin
ABC-Koordinator

Nina Ailin Mæland
Konsulent

Rita Ydstebø Noreid
Sykepleier

SESAM

51 51 56 19 / sesam@sus.no / www.sus.no/sesam

Postadr.: SESAM, postboks 8100, 4068 Stavanger

Besøksadr.: Jan Johnsens gate 16, 4011 Stavanger