

Ikke-motoriske symptomer

Har du opplevd noe av følgende den siste måneden?

En rekke symptomer er listet opp under. Vær vennlig å hake av «Ja»-feltet dersom du har opplevd dette i løpet av den siste måneden. Dersom du ikke har opplevd problemet den siste måneden hak av «Nei»-feltet. Du skal svare «Nei» selv om du har hatt problemet i fortiden, men ikke den siste måneden.

	Ja	Nei
1 Sikling på dagtid.		
2 Tap eller endring av evne til å smake eller lukte.		
3 Vansker med å svelge mat eller drikke, eller problemer med å svelge vrangt.		
4 Oppkast eller kvalme.		
5 Forstoppelse (mindre enn tre avføringer per uke) eller behov for å presse hardt for å tømme deg.		
6 Inkontinens for avføring.		
7 Følelse av ufullstendig tømming av tarmen etter å ha vært på toalettet.		
8 Vannlatningstrang som fører til at du haster til toalettet.		
9 Må stå opp regelmessig om natten for å late vannet.		
10 Uforklarlige smerter (som ikke skyldes kjente tilstander som f.eks. leddgikt/artritt).		
11 Uforklarlig vektendring (som ikke skyldes endret diett).		
12 Problemer med å huske ting som nylig har hendt, eller glemmer å utføre ting.		
13 Redusert interesse for det som skjer rundt deg eller å gjøre ting.		
14 Ser eller hører ting som du vet eller blir fortalt ikke er der.		
15 Vansker med konsentrasjonen eller å holde fokus.		
16 Føler deg trist, nedfor eller nedstemt.		
17 Føler deg engstelig, redd eller panikkslagen.		

18 Føler deg mindre, eller mer interessert i å ha samleie.		
19 Vansker med å ha samleie når du prøver.		
20 Føler deg ør, svimmel eller svak når du reiser deg fra sittende eller liggende til stående.		
21 Faller.		
22 Vansker med å holde deg våken ved aktiviteter som arbeid, bilkjøring eller spising.		
23 Vansker med å sovne om kvelden eller å opprettholde søvnen om natten.		
24 Intense, livaktige eller skremmende drømmer.		
25 Snakker eller beveger deg mye mens du sover, som om du «lever ut» drømmen.		
26 Ubehagelig følelse i bena om kvelden eller når du hviler, og trang til å bevege deg.		
27 Hevelse i bena.		
28 Overdreven svetting.		
29 Dobbeltsyn.		
30 Tror ting skjer med deg som andre sier ikke skjer		

Referanse: Chaudhuri KR et al 2006. International multicenter pilot study of the first comprehensive self-completed nonmotor symptoms questionnaire for Parkinson's disease: The NMSQuest study. Movement Disorders 21:916-923. Til norsk ved Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB).