

A photograph of two individuals wearing VR headsets and holding controllers, seated in a simulator. The simulator's dashboard and steering wheel are visible in the foreground. The image has a blue tint and features three large blue circles in the lower right corner. A white dotted line is positioned below the title.

VR-simulering/NNVRS

Mads Johansen
Leder/faglederAMC2
Klinikk Psykisk Helsevern Voksne

Bakgrunn for prosjektet

- Stort ønske om økt kompetanse innenfor psykisk helse for prehospitaltjenester
- Midler Transport av psykisk syke 1.340.000
 - Samhøringskonferanse
 - Fagutvikling
 - VR
- Midler fra Akuttnettverket 2- ganger
- 40-briller (samt 10 som er faset ut)
- Alt utstyr innen opptak, redigering m.m.



Hva er VR- simulering?

- Opptak med 360 graders kamera
- Filmer situasjoner i som gir grunnlag for refleksjon og diskusjon.
- Ansatte utarbeider en case, og spiller roller i filmene - Nærhet til erfaringsbaserte situasjoner.
- Tas opp der situasjoner oppstår i virkeligheten
- Du er deltager i filmen (Ikke interaktiv).
- Briller og støydempende hodetelefoner blokkerer andre inntrykk.
- Emosjonell tilknytning til situasjonen. Pasienter og andre henvender seg til deg.
- Alle tilstede i samme situasjon, ingen misforståelser av objektive fakta.
- Fokus på refleksjonsbasert debrief – koble opplevelse til læring

Gjennomføring

1. Brief – inkludert teknisk innføring
2. Simulering - VR
3. Debrief/ refleksjon



Planlegge
simulering

Brief

Gjennomføre
simuleringen

Debrief

Pedagogisk tilnærming: **Train The Trainer**



Psykisk helse

Brief	2-10 min
Simulering	ca 10 min
Refleksjonsbasert debrief	10-40 min

Instruksjoner/ Brief:

1. Bli kjent med VR- brillene og hvordan håndkontrollene fungerer. Koble til støydempende hodetelefoner.
2. Velg en film dere skal se og velg 2-3læringsmål. Læringsmål under er forslag. Eventuelt kan deltakere velge tema i etterkant av å ha sett filmen.
3. Slå på VR briller. Kontroller lydnivå. Finn frem til appen «Showtime» og trykk på denne. Fasilitator tar da kontroll over VR- brillene og setter i gang simulering når alle er klare.

Læringsmål/tema

Sikkerhet	Lover og regler	Psykatri	Kommunikasjon	Annet
Plassering i rom	Tvang/ makt	Risiko for suicidalitet	Kroppsspråk	
Eskalering/ Deeskalering	Taushetsplikt	Symptomer på psykose	Samspill i teamet	Pårørende/ barn
Bistand av politi	Samtykkekompetanse	Somatikk	Holdninger	Forberedelse
Faresignaler	Innleggesrutiner	Tvang/ etikk	Språk	
Miljø	Nødrett/ Nødverge	Autonomi	Hindringer	
Alkohol/ Rus				
Årsak til vold				

Refleksjonsbasert debrief



Tiltak:



1. Beskrivelsesfasen

- Etablere felles forståelse for hva som skjedde i scenariet.
(kort, objektiv beskrivelse)
- Pasientens tilstand, hvem gjorde hva osv. Kronologisk rekkefølge

2. Analysefasen

- Reflektere rundt teamets gjennomføring
- Gjenta læringsmål
- Hva lyktes teamet med og hvorfor?
(alle må få komme til orde)
Hva kunne vært annerledes og hvorfor ble det ikke bedre?
- Hvordan få til forbedringer

3. Anvendelsesfasen

- Hva prioriteres å forbedre?
- Hvordan få det til å skje (i praksis)?
- Definere nye læringsmål for individ/team

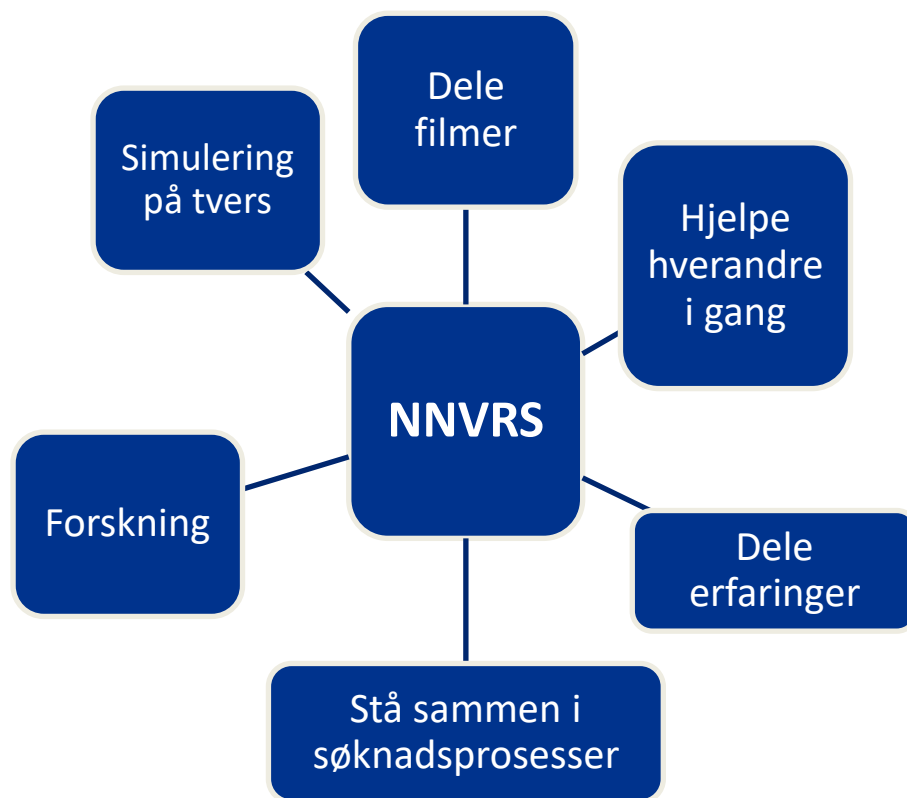
Filmer

- Akuttpsykiatri – 19 filmer
 - Sikkerhetspsykiatri – 4 filmer
 - Prehospitalt – 24 filmer
 - Samhandling – 15 filmer
 - Brann – 10 filmer
 - NNVRS – 6 filmer
-
- Totalt 78 filmer. Noen samme problematikk, men annerledes intensitet

Etablert Nasjonal Nettverksgruppe (NNVRS)

103 medlemmer

- Helse Stavanger
- Helse Vest IKT
- Sykehuset Innlandet
- Sørlandet Sykehus
- A-HUS
- OUS
- Helse Fonna (Valen)
- Helse Førde
- Sykehuset Telemark
- Sykehuset i Vestfold
- Helse Bergen
- Vestre Viken
- St. Olav Hopspital
- Diakonhjemmet Sykehus
- NKS Olaviken Sykehus
- Sykehuset Østfold
- Nordlandssykehuset
- Universitetsykehuset i Nord-Norge
- Bodø psyk. akutt ungdom
- Universitetet i Stavanger
- Universitetet i Agder
- Universitetet i Tromsø
- NTNU Innlandet
- NTNU Trondheim
- Høgskulen i Vestlandet (SimArena)
- Fagskolen i Agder
- AOF Vestlandet - Agder
- VID Stavanger
- VID Bergen
- Stavanger kommune
- Tromsø Kommune
- Verdal kommune
- Porsgrunn kommune
- Helse Campus
- Sykehuspartner
- MAP Sentralt



Hva gjør nettverket?

- Samling hver 2. mnd på Teams – startet med hver mnd i et halvt år
- Fysisk samling
 - September 2022 i Stavanger
 - Juni 2023 SSHF
 - Mai 2024 Stavanger
- Skrives referat som sendes ut til alle medlemmer
- Starthjelp
- Møtes på tvers for å vise
- Dele filmer (sharepoint) – Nå Teams via SSHF 😊
- Simulering på tvers
- Tips og triks
- Forskning
 - Være med UIS på Norsk Forskningsråd
 - Innlandet: 2 doktoravhandlinger
 - SSHF: Masterstudie, oppleves VR like bra som vanlig simulering?

Simulering på tvers av foretak

- Helse Stavanger og Sørlandet Sykehuset har simulert ved hjelp av Teams.
 - Avdekket forskjeller i praksis mellom sykehusene
- Simulert mellom SUS og SSHF
- Simulert mellom SUS og VID
- Samling 01. – 02. sep: Simulert 2 case:
 - Helse Fonna (Valen)
 - SUS
 - Vestre Viken
 - OUS
 - SSHF



Fremtid

- Simulere mer på tvers
 - Kan man lære av hverandre
 - Kan man redusere bruk av tvang?
 - Kan man få lik praksis på tvers av foretak?
- Kan Helse, politi, brann osv. simulere på tvers?
- Felles søknader
 - Innovasjon, nasjonalt bibliotek for VR-helse
- Forskning

Nettsider

- [Transport av Psykisk syke \(Prehospitalt psykisk helsevern\)](#)
- [VR-simulering - Helse Stavanger](#)
- [Nasjonal-VR-simulering – Hjemmeside \(sharepoint.com\)](#)
- [Immersive 360° videos in health and social care education: a scoping review | BMC Medical Education | Full Text \(biomedcentral.com\)](#)