

# GENERELL UTDANNINGSPLAN INNEN ORTOPEDISK KIRURGI VED STAVANGER UNIVERSITETSSJUKEHUS

## Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Stavanger Universitetssjukehus er et av landet seks universitetssykehus og sykehuset har et befolkningsgrunnlag på ca. 370 000 pasienter. Sykehuset er hoved sykehuset i Rogaland fylke.

Ortopedisk avdeling ved Stavanger Universitetssjukehus er etter den gamle utdanningsordningen godkjent som «gruppe 1 utdanningsinstitusjon» innen ortopedisk kirurgi.

Avdelingen innehar alle de funksjoner og samarbeidsavtaler som kreves i nytt utdannings system fra 01.03.2019. Avdelingen har samarbeidsavtale med Plastikk kirurgisk avdeling ved sykehuset, hvor utdanningskandidatene arbeider i 6 måneder og blant annet gjennomgår nødvendige håndkirurgiske inngrep.

Det overordnede målet ved vår avdeling, er at utdanningskandidatene i løpet av sin spesialiseringsperiode, skal oppnå kompetanse og ferdigheter til selvstendig å kunne håndtere akutte og elektive ortopediske problemstillinger.

For tiden er det 12 LIS 3 leger ved avdelingen. Overlegegruppen i vår avdeling består for tiden av 29 spesialister innen ortopedisk kirurgi. LIS 3 utdannings kandidater deltar i et 12-delt vaksjikt, hvor døgn vaktene er delte. Overlegegruppen går i dobbelt vaktssystem med et døgnkontinuerlig sekundær- og tertiærvaktsjikt. Avdelingen har 6 fulltids ansatte leger med akademisk kompetanse. Avdelingen disponerer 47 sengeplasser fordelt på 4 sengeposter. Antall dagbehandlinger foregående år var 1451. Antall døgnpasienter foregående år var 4114. Antall polikliniske konsultasjoner foregående år var 29547.

Avdelingen har egen forsknings seksjon og det er pågående forskningsarbeid ved avdelingen.

Avdelingen består av fire seksjoner:

- Traume og Artroskopi seksjon
- Fot og barne seksjon
- Protese seksjon
- Seksjon for spinalkirurgi

Utdanningskandidatene roterer mellom de ulike seksjonene i løpet av sin spesialiseringsperiode. Det gjøres ved avdelingen avansert ryggkirurgi med blant annet lange fiksasjoner. Det gjennomføres også revisjons operasjoner for hofte- og kneproteser. Utdanningskandidatene deltar aktivt i samarbeid med kirurgisk avdeling i behandlingen av multi-traume pasienter. Sykehuset har helikopter landingsplass og Norsk Luftambulans har base ved sykehuset. Sea-King redningshelikopter har base på Sola flystasjon.

Sykehuset har gode støttefunksjoner som ytes til avdelingen innenfor anestesi, intensiv behandling, radiologi med CT og MR-lab, fysikalsk medisin og rehabilitering, fysioterapiavdeling og laboratorium med blod og beinbank. Avdelingen har tett samarbeid med radiologisk avdeling ved sykehuset, hvor det blant annet finnes en egen muskel og skjelett seksjon som er rettet inn mot ortopediske tilstander.

### **Beskrivelse av utdanningsløpene**

LIS 3 utdannings kandidaten ved ortopedisk avdeling vil være fast tilknyttet ortopedisk avdeling og de vil i løpet av sine utdannings periode rotere mellom de ulike seksjonene. Avdelingens forsknings seksjon gir LIS 3 utdannings kandidater bistand i forhold til forsknings prosjekter og vitenskapelig arbeid.

Arbeidsoppgavene som LIS 3 utdannings kandidat vil i all hovedsak bestå i operasjonsaktivitet på sentraloperasjon og på vår dagkirurgisk

enhet på Hillevåg. Dette er hovedlæringsarenaene for de ortopediske læringsmålene.

Det blir gitt opplæring i skopiske prosedyrer i kne og skulder, primær protesekirurgi, traumatologi, fot- og ankelkirurgi og barneortopedi, mikrokirurgisk prolapsekstirpasjon og spinalstenose operasjoner. Utdannings kandidatene gis opplæring i konservativ bruddbehandling ved Skadepoliklinikken ved sykehuset, som drives av personell fra avdelingen.

Arbeidet vil ellers bestå i vaktarbeid, postarbeid, poliklinikk og deltakelse i drift av skadepoliklinikken.

Internundervisning, simulerings trening ved multitraume pasienter, praktisk trening i nødkirurgisk prosedyre trening og regionale og nasjonale kurs, er andre arenaer som ligger til grunn for oppnåelse av læringsmålene.

Avdelingen tilbyr, på lik linje med Ortopedisk avdeling ved Haukeland Universitetssykehus, 1,5 års tjeneste ved overordnet nivå for øvrige sykehus i regionen.

### **Introduksjon av nye LIS**

Alle utdanningskandidater vil få en fast veileder når de starter ved avdelingen. Det vil bli laget en individuell utdanningsplan.

Nyansatte LIS 3 utdannings kandidater vil bli satt opp på vakt med en erfarer LIS 3 lege i en innkjørings periode i starten.

### **Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.**

Veilednings samtaler gjennomføres minst en gang hver mnd.

Avdelingen har eget utdannings utvalg hvor man gjennomfører møter en gang i halvåret og et såkalt

«veilederkollektiv/evalueringskollegium» fire ganger i året. Dette ble startet i 2016 med formål å ha et forum der alle veiledere ved et regelmessig og avtalt tidspunkt, samles for å evaluere alle de til tiden

ansatte LIS 3 utdannings kandidatene. Alle veilederne har obligatorisk oppmøte. Hensikten med «veilederkollektivet» er at veileder skal få et mer dekkende syn for LIS 3 legen og gjennom diskusjon med de andre veilederne, få hjelp med tiltak for den LIS 3 som eventuelt behøver tiltak eller støtte i noen form. Ved positiv evaluering skal selvfølgelig også det meldes tilbake til LIS 3. En slik brei evaluering mener vi øker trygghet og sikkerhet for en god spesialistutdanning ved avdelingen. Veiledere vil også få råd av kolleger som gjør tilbakemeldingen til LIS 3 bedre og mer nyansert.

Avdelingen har ellers daglig fellesmøte på avdelingsnivå og seksjonsmessige daglige fellesmøter. På disse møtene diskuterer man pasientkasus, aktuelle behandlings former og andre problemstillinger. Det gjennomføres previsitt. Det gjennomføres røntgen demonstrasjon mandag til fredag. Avdelingen deltar ukentlig i fellesundervisning på tvers av alle avdelingene ved sykehuset. Det gjennomføres regelmessig gjennomgang av NPE-saker og annen avviks/komplikasjonskasus.

LIS 3 lege har egne poliklinikk dager hvor det vurderes pasienter etter konservativ eller operativ bruddbehandling i tillegg til vurdering av elektive henviste pasienter. Det er alltid oppsatt overlege lett tilgjengelig for faglige spørsmål under poliklinikk dagene.

### **Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål**

Avdelingens overleger vurderer forløpende og kontinuerlig den enkelte utdannings kandidat i den daglige drift. LIS 3 utdannings kandidaten vurderer sammen med veileder og/eller supervisor når læringsaktivitetene er gjennomført. Endelig godkjenning av læringsmål gjøres av seksjonsoverlegene og utdanningsansvarlig overlege.

### **Teoretisk undervisning**

Internundervisningen er som regel foredrags basert. Det er satt av halvannen time hver tirsdag til internundervisning. Det gjennomføres

regelmessig gjennomgang av NPE-saker og annen avviks/komplikasjonskasus. Videre gjennomføres det en halvtime med fellesundervisning i samarbeid med Ullevål, Haukeland, Diakonhjemmet, Bærum, Martine Hansen og Sykehuset Innlandet hver onsdag. Samlet undervisningstid pr. uke ligger på ca. 120 min, 40 uker i året.

Utdannings utvalget organiserer og aktualiserer utdanningsplanen hvert halvår. Innholdet/temaene for internundervisningen baserer seg i hovedsak på de ortopediske læringsmålene. Det gjennomføres månedlige traumemøter i samarbeid med kirurgisk avdeling, hvor man gjennomgår aktuelle traumepasienter.

Utdannings kandidatene har 4 timer fast avsatt tid til fordypning hver uke.

### **Felles kompetansemål (FKM)**

LIS 3 leger i avdelingen deltar i kvalitetssikrings-, forbedrings- og pasientsikkerhetsarbeid på sykehus og i avdelingen.

Etiske problemstillinger og læringsmål vil omhandles i vår internundervisning. Avdelingen vil motivere til at LIS 3 leger starter egne kvalitetsforbedringsprosjekter.

### **Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege**

Utdannings utvalget ledes av utdannings ansvarlig overlege ved avdelingen. Videre består utvalget av ansvarlig overlege for LIS 1 legene, overlege fra forsknings seksjonen, to andre overleger og to LIS 3 representanter.

### **Forskning**

Det pågår forsknings arbeid ved avdelingen. Blant annet deltar avdelingen i en multisenterstudie i forhold til operativ behandling av rygg. Frakturregisteret i Helse Vest; en regional kunnskapsdatabase for forskning på frakturer og frakturbehandling er et samarbeidsprosjekt mellom de bruddbehandlingene enheter i Helse Vest. Prosjektgruppen har siden 2015 arbeidet med å utvikle en forskningsdatabase basert på kravene til et medisinsk

kvalitetsregister. Frakturregisteret ledes av personell fra avdelingen. Prosjektets mål er å danne en database for å sikre god bruddbehandling og gjennom epidemiologisk og klinisk forskning forbedre denne i regionen. Faglig relevante data innsamles fra hele pasientforløpet; fra skadeøyeblikk til avsluttet behandling.

### **Individuell utdanningsplan**

Ved ansette vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS 3 utdannings kandidaten. Utdanningsplanen tar for seg hva den enkelte LIS skal gjennomføre ut i fra hvor i utdanningsløpet LIS 3 legen er. Den individuelle utdanningsplanen blir utarbeidet av LIS i samarbeid med veileder og utdannings ansvarlig overlege i avdelingen.

### **Simulering og ferdighetstrening**

Det trenes i nødkirurgisk prosedyretrening ved avdelingen og det trenes i mottak og behandling av multi-traume pasienter.

### **Tillitsvalgte**

LIS 3 lege har til enhver tid en tillitsvalds representant som ivaretar utdanningskandidatenes interesser.

### **Kontakt**

For spørsmål knyttet til spesialist utdanningen ved ortopedisk avdeling ved Stavanger Universitetssjukehus, vennligst ta kontakt med utdannings ansvarlig overlege.