

Flytende jerntilskudd til barn for å forebygge anemi

Dette informasjonsskrivet er for foreldre og pårørende som skal gi jerntilskudd til barn for å forebygge anemi.

Navn på legemiddelet

Glutaferro dråper 170 mg/ml, tilsvarer 30 mg/ml Fe²⁺.
Glutaferro har samme styrke som Niferex og Ferro Sanol.
Niferex og Ferro Sanol er ikke mulig å skaffe lenger.

Hvorfor er det viktig at barnet mitt tar denne medisinen?

Jern er et mineral som finnes i alle celler i kroppen. Mange funksjoner i kroppen trenger jern for å fungere godt, f.eks. for barnets utvikling. Jern er også viktig for røde blodceller som transporterer oksygen i blodet. Ekstra tilskudd av jern kan være nødvendig når barnet blir født for tidlig, veier mindre enn 2500 gram ved fødsel eller når det er behov for ekstra jern.

Når skal barnet få medisinen

Jerntilskudd gis en gang daglig. Det kan gis når som helst på dagen, men gi medisinen til samme tid hver dag slik at det blir en del av den daglige rutinen.

Hvor mye jerntilskudd skal barnet ha?

Legen bestemmer hvilken dose jern barnet ditt trenger. Vær oppmerksom på at dosen som er foreskrevet av legen kan avvike fra det som er angitt i pakningsvedlegget til Glutaferro.

Hvordan skal barnet ta medisinen?

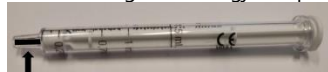
Glutaferro kan ikke doseres som dråper og må derfor doseres i milliliter (mL). Det følger med en sprøyte i pakningen. Hver strek på sprøyten tilsvarer 0,1 mL.



Alternativt kan man få en adapter og en sprøyte fra apoteket som passer til flasken (Obs: sprøyten som følger med pakningen passer ikke til adapteren fra apoteket). Adapteren presses ned i flasken så langt det går, pass på at flasken er tett. Sett sprøyten i hullet i midten av adapteren og vend flasken opp/ned for å kunne dra inn dosen i sprøyten.



Gi legemidlet så raskt som mulig til barnet etter at dosen er laget klar. En liten mengde vil stå igjen i sprøytespissen, den skal ikke barnet ha.



Sprøyten kan brukes på nytt etter at den er rengjort ved bruk av vann og oppvaskmiddel. Dersom markeringene på sprøyten forsvinner, må man ta ny sprøyte i bruk.

Til måltid eller ikke?

Glutaferro kan gis sammen med mat for å redusere magebivirkninger.

For større barn kan jern blandes med for eksempel vann, most banan eller fruktjuice. Bruk kald mat, og bruk små mengder mat (f.eks. 1 teskje) for å sikre at barnet får hele dosen med medisin. Dersom medisinen blandes med mat eller drikk så skal dette gjøres rett før den gis til barnet. Dette gjøres fordi jern oksideres til Fe³⁺ i kontakt med oksygen, noe som kan føre til dårligere opptak av jern i kroppen.

Kan andre medisiner gis samtidig?

Glutaferro skal ikke gis samtidig med andre legemidler eller kosttilskudd som inneholder for eksempel kalsium, magnesium eller fosfat. Dette er for å unngå at dette påvirker opptaket av jern. Om barnet har behov for disse preparatene, bør det gå minst 2 timer fra legemidlet/kosttilskuddet er gitt før man gir jern.

Hva gjør jeg dersom barnet kaster opp medisinen?

- Gi ny dose ved oppkast innen 30 minutter etter dosen er gitt.
- Ved oppkast 30 minutter eller mer etter inntak, gis ingen ny dose. Ved mindre gulp er det ikke nødvendig å gi ny dose.

Hva gjør jeg dersom jeg har glemt å gi barnet medisin?

Gi barnet en hel dose av medisinen så lenge det er 12 timer før neste dose skal gis.

Hva gjør jeg dersom jeg har gitt for mye jerntilskudd?

Ring Giftinformasjonen for råd dersom du vet, eller er bekymret, at barnet ditt kan ha fått i seg for mye jern, tlf 22 59 13 00.

Dersom barnet virker veldig uvel eller døsig, ring nødnummer/legevakt umiddelbart. Ta medisinen eller emballasjen med, selv om den er tom.

Har Glutaferro noen bivirkninger?

Barnet ditt kan få hard mage eller diaré, og avføringen kan bli mørk av jernet, dette er helt normalt. Dersom du er bekymret, ta kontakt med lege.

Hvordan får jeg tak i medisinen?

Legen skriver ut resept på Glutaferro. Kostnadene til Glutaferro blir dekket av Helfo dersom Glutaferro brukes for å forebygge anemi hos barn med lav fødselsvekt (§3). Siden Glutaferro er et legemiddel som ikke er registrert i Norge, kan den være vanskelig å få tak i, ta kontakt med apoteket i god tid.



Sprøyter til å dosere medisinen kan fås på blå resept.

Hvordan skal medisinen oppbevares?

Oppbevar flasken i romtemperatur, utilgjengelig for barn. Flasken er holdbar til utløpsdatoen som er angitt på flasken.

Er det noe annet jeg trenger å vite om?

Glutaferro er et spansk legemiddel som ikke er registrert i Norge. Derfor medfølger det et spansk pakningsvedlegg. Dette skrevet skal derfor gi nødvendig informasjon for å sikre at medisinen brukes riktig.

Generell informasjon om medisiner?

Generelle råd om bruk av medisiner til barn kan finnes på Nettverket sine sider her: <https://www.legemidlertilbarn.no/informasjon-til-barn-og-foreldre-om-medisiner>



Hvem kan gi mer informasjon?

I Sverige er det laget to informasjonfilmer som viser hvordan man skal trekke opp riktig dose medisin:

[Glutaferro spruta on Vimeo](#) – viser hvordan trekke opp 0,1 mL med sprøyten som følger med pakningen.

[Adapter och spruta från Apoteket on Vimeo](#) – viser hvordan trekke opp 0,1 mL med adapter og sprøyte som man kan få med seg fra apoteket.

Merk at det er resepten som sier hvor mye som skal trekkes opp til det enkelte barn.