



## Leders hjørne

Benedicte Skjold-Ødegaard

Simuleringsbasert læring har over tid utviklet seg fra å være et engasjement drevet av ildsjeler til å bli et stadig viktigere virkemiddel for kvalitet og pasientsikkerhet i norske sykehus. Et viktig gjennombrudd i dette arbeidet er at simuleringsbasert læring nå er anbefalt som nasjonal indikator for pasientsikkerhet. Dette markerer et tydelig skifte: simulering anerkjennes ikke bare som pedagogisk metode, men som et strategisk verktøy for systematisk forbedring av helsetjenestene.

Som en oppfølging av dette er vi nå godt i gang med arbeidet med å utvikle en egen modul i Kompetanseportalen for registrering av simuleringsaktivitet. Arbeidet er initiert og ledes av Helse Vest, men med et tydelig nasjonalt perspektiv, og modulen vil bli gjort tilgjengelig for de øvrige regionale helseforetakene. Ambisjonen er å legge til rette for bedre oversikt, mer kunnskapsbasert styring og økt læring på tvers av foretak og regioner. I dette nyhetsbrevet kan dere lese mer om bakgrunn, status og videre planer for arbeidet.

Jeg vil samtidig informere om at jeg til sommeren avslutter min rolle som leder av InterRegSim. Det har vært både inspirerende og meningsfullt å få jobbe tett med engasjerte og kompetente fagmiljøer over hele landet. Det er tydelig for meg at simulering står sterkt i norske sykehus, og at arbeidet videreføres med stor faglig tyngde og driv.

Til slutt vil jeg ønske dere alle en riktig god sommer. Takk for innsatsen dere legger ned i et arbeid som betyr mye – både for kolleger, pasienter og helsetjenesten som helhet. Jeg ønsker dere lykke til videre med det viktige simuleringsarbeidet.

## Hva har skjedd siden sist

### Mer enn trening: Simulering kan måles som kvalitet i helsetjenesten

Simuleringsbaserte læringsaktiviteter (SBLA) foreslås nå som en ny nasjonal pasientsikkerhetsindikator i spesialisthelsetjenesten. Det kommer frem i en ny rapport utarbeidet med utgangspunkt i Nasjonal helse- og sykehusplan 2024–2027.

Målet er tydelig: å styrke helsepersonells kompetanse og beredskap ved å redusere risikoen for uønskede hendelser og forbedre pasientsikkerheten – både i daglig drift og i akutte situasjoner.

SBLA omfatter strukturerte og deltakeraktive læringsaktiviteter hvor helsepersonell trener på realistiske situasjoner i et simulert miljø. Dette kan være alt fra ferdighetstrening til tverrfaglige teamøvelser med fokus på beslutningstaking i komplekse scenarier. Begge deler har verdi, men gir ulikt læringsutbytte og må derfor forstås og registreres riktig.

Forskning viser at regelmessig og godt planlagt simulering gir konkrete forbedringer i pasientbehandling. Eksempler inkluderer redusert behov for blodtransfusjoner etter fødsel, raskere respons ved hjerneslag og styrket beredskap ved forverring hos barn. I tillegg bidrar simulering til bedre teamarbeid, kommunikasjon og organisatorisk læring.

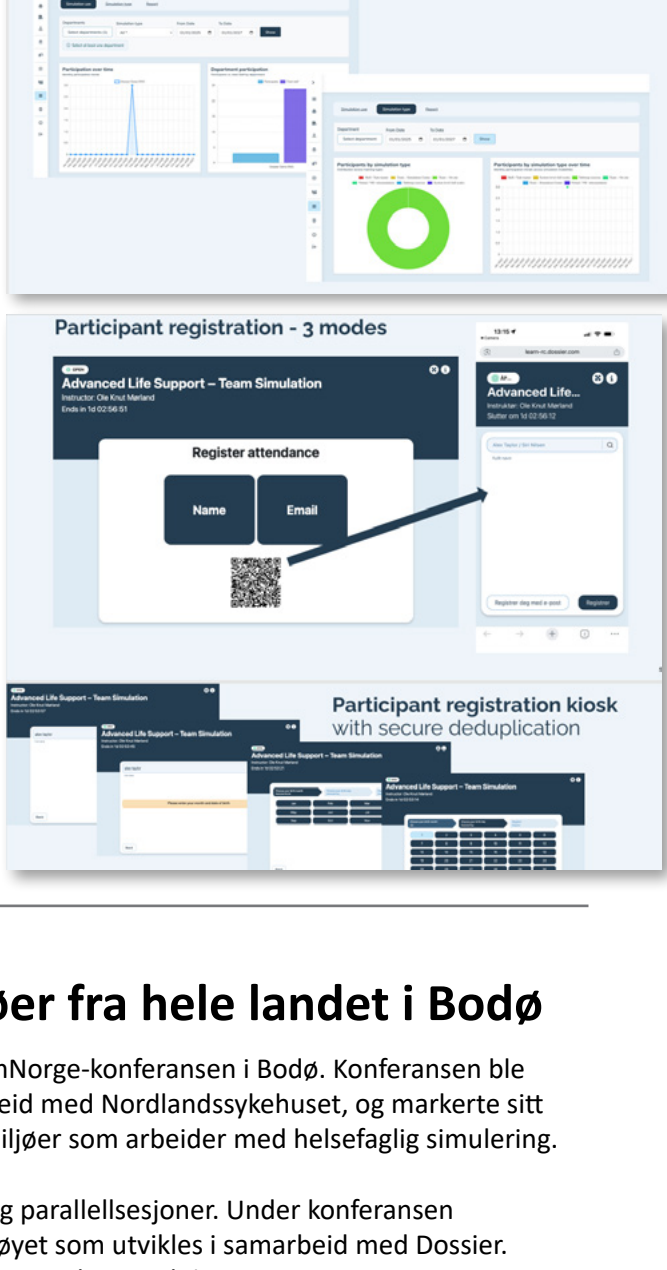
Likevel peker rapporten på en kjent utfordring: i en travelt klinisk hverdag blir simulering ofte nedprioritert til fordel for pasientbehandling. Nettopp derfor foreslås SBLA som en indikator – for å synliggjøre innsatsen og sikre systematisk oppfølging.

Indikatoren vil måle andelen helsepersonell som deltar i simulering, basert på data fra Kompetanseportalen. Dette krever imidlertid en felles nasjonal forståelse for hvordan aktivitetene skal registreres.

I et oppfølgingsnotat foreslår Helse Vest RHF at InterRegSim får en sentral rolle i å utvikle en standardisert og mest mulig automatisert registreringspraksis. Målet er å sikre sammenlignbare data uten å øke rapporteringsbyrden.

Samtidig har InterRegSim, i samarbeid med Dossier, allerede jobbet frem en løsning for registrering av simuleringsaktiviteter i Kompetanseportalen. Modulen er under utvikling og etter planen klar for pilotering i Helse Vest i oktober 2026.

Når simulering blir etablert som en nasjonal indikator for pasientsikkerhet, kan det bidra til å løfte frem en allerede dokumentert effektiv læringsform – og gjøre den til en integrert del av kvalitetsarbeidet i helseforetakene.



### Møtte simuleringsmiljøer fra hele landet i Bodø

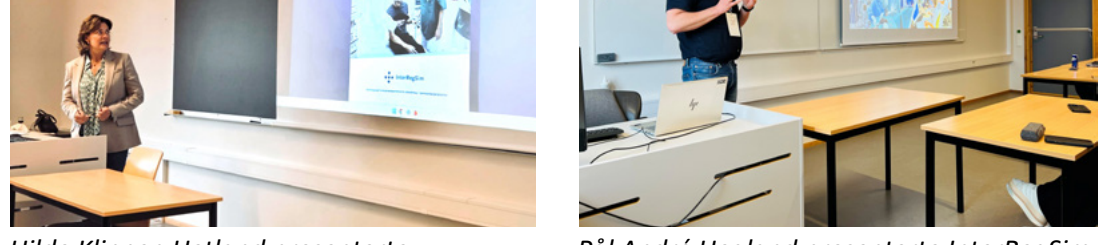
28.–29. mai deltok InterRegSim på MedSimNorge-konferansen i Bodø. Konferansen ble arrangert av Nord universitet i tett samarbeid med Nordlandssykehuset, og markerte sitt tiende år som nasjonal møteplass for fagmiljøer som arbeider med helsefaglig simulering.

InterRegSim bidro med stand, faginnlegg og parallellsesjoner. Under konferansen presenterte vi også i plenum det nye verktøyet som utvikles i samarbeid med Dossier. Verktøyet skal gjøre det enklere å registrere simuleringsaktiviteter.

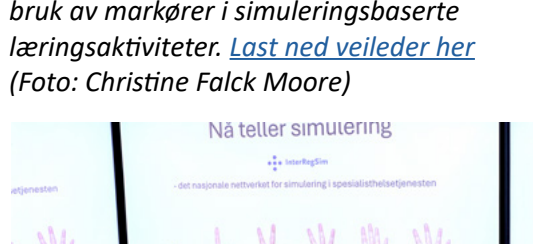
På standen var interessen stor for ressursene som ble delt ut. Alle de trykte eksemplarene av Begrepsordbok for helsefaglig simulering og Markøvelederen var utdelt allerede første konferansedag.

Den store interessen for begrepsordboken viser at mange fagmiljøer ser verdien av et felles språk for helsefaglig simulering. Når simulering brukes på tvers av sektorer, profesjoner og utdanningsnivåer, blir felles forståelse av sentrale begreper stadig viktigere. Begrepsordboken er utviklet for å understøtte dette arbeidet og bidra til mer enhetlig kommunikasjon på feltet. Den digitale og søkbare versjonen av Begrepsordboken finner du [her](#).

MedSimNorge-konferansen er en viktig arena for erfaringsdeling, nettverksbygging og fagutvikling. Neste år arrangeres konferansen i Trondheim.



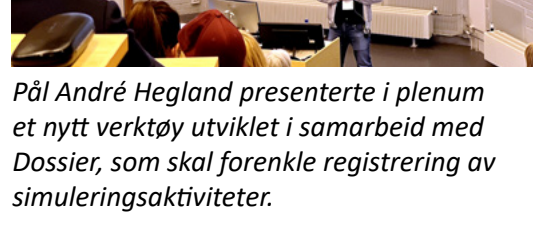
Bortomt full sal med simuleringsentusiaster fra hele Norge var klar første dag i Bodø.



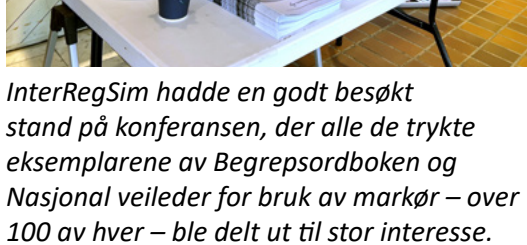
Hilde Klippen Hetland presenterte InterRegSim sin nasjonale veileder for bruk av markører i simuleringsbaserte læringsaktiviteter. [Last ned veileder her](#) (Foto: Christine Falck Moore)



Pål André Hegland presenterte InterRegSim sitt arbeid med utviklingen av kurset i teamledelse, som nå er i pilotfasen.



Pål André Hegland presenterte i plenum et nytt verktøy utviklet i samarbeid med Dossier, som skal forenkle registrering av simuleringsaktiviteter.



InterRegSim hadde en godt besøkt stand på konferansen, der alle de trykte eksemplarene av Begrepsordboken og Nasjonal veileder for bruk av markører – over 100 av hver – ble delt ut til stor interesse.



Stine Gundrosen, leder i RegSim Midt, presenterte på vegne av InterRegSim den nye nasjonale anbefalingen for organisering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i helseforetak og sykehus. (Foto: Christine Falck Moore)

### Ny nasjonal anbefaling for organisering av simulering presentert på MedSimNorge-konferansen

Under MedSimNorge-konferansen i Bodø presenterte Stine Gundrosen, leder i RegSim Midt, på vegne av InterRegSim den nye nasjonale anbefalingen for organisering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i helseforetak og sykehus. Anbefalingen er utviklet av en interregional arbeidsgruppe etablert i 2024, med deltakere fra alle helseregioner.

Bakgrunnen for arbeidet er tydelige føringer i Nasjonal helse- og sykehusplan 2020–2023, som peker på behovet for økt bruk av simulering for kompetanseheving i spesialisthelsetjenesten. Videre understrekes betydningen av samarbeid på tvers av helseforetak for å dele kunnskap og erfaringer. Dette følges opp i Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024–2027, der strategisk kompetanseutvikling og samhandling løftes frem som sentralt for å møte framtidige behov i helsetjenesten.

Den nye anbefalingen er utarbeidet med bakgrunn i innspill fra foretakskoordinatorene, kunnskapsbasert litteratur, nasjonale føringer og faglige drøftinger. Målet er å gi et felles utgangspunkt for hvordan simuleringsbasert læring kan organiseres på en mer systematisk måte i spesialisthelsetjenesten, samtidig som det tas høyde for lokale tilpasninger.

Arbeidet markerer et viktig skritt mot mer samordnet innsats på tvers av regioner, og gir et godt grunnlag for videre utvikling av simuleringsbasert læring i årene som kommer.

[Anbefalingen kan du laste ned her](#)



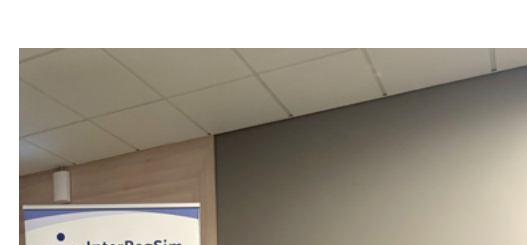
### InterRegSim på stand under Norsk Resuscitasjonsråds konferanse

InterRegSim deltok med stand på Norsk Resuscitasjonsråds konferanse på Gardermoen 8.–9. juni. Konferansen samlet rundt 520 deltakere og hadde særlig fokus på nye retningslinjer for gjenopplivning.

Mange av deltakerne arbeider ikke bare med hjertestans- og gjenopplivningstrening, men også med andre former for simulering. Dette ga et godt utgangspunkt for flere faglige og engasjerende diskusjoner på standen.

Interessen for InterRegSim var stor, og vi delte ut totalt 140 eksemplarer av begrepsordboken vår. Det understreker behovet for felles forståelse og språk innen simulering, på tvers av fagmiljøer og institusjoner.

Vi opplevde konferansen som en viktig møteplass for kunnskapsdeling og nettverksbygging, og tar med oss mange gode innspill fra konferansen.



Pål André Hegland (bilde) og Benedicte Skjold-Ødegaard representerte InterRegSim på Norsk Resuscitasjonsråds konferanse. Også her var standen godt besøkt og interessen for Begrepsordboken stor.

## Forskningshjørnet

### Disputas: Simulering kan styrke behandlingen av hjerneslag



Caroline Gulberg Fugelli. (Foto: Luisa Pinzon, Helse Stavanger)

Caroline Gulberg Fugelli disputerte ved Universitetet i Stavanger 10. juni 2026 med en avhandling om simuleringstrening i forbindelse med trombekтоми – en tidskritisk behandling for pasienter med akutt hjerneslag.

I doktorgradsarbeidet undersøkte hun hvordan simulering kan brukes til å forbedre samarbeidet i slagteamet og bidra til bedre pasientbehandling. Studien omfattet evaluering av et eksisterende simuleringprogram, intervjuer med teammedlemmer og en ny evaluering etter at treningen ble videreført.

Funnene viste at den eksisterende treningsprogrammet ga bedre arbeidsflyt, men begrenset effekt på anestesihåndtering og pasientutfall. Etter at anestesipersonell ble inkludert som likeverdige bidragsyttere i planlegging og gjennomføring av simuleringene, ble både markosehåndteringen og behandlingresultatene forbedret. Andelen pasienter som kom helt eller nesten tilbake til sitt tidligere funksjonsnivå ble nær doblet.

Avhandlingen viser at effekten av simulering ikke bare handler om å trene sammen, men også om hvem som deltar i utviklingen av treningen. Resultatene har betydning for organisering av simulering i slagbehandling, og kan også være relevante for andre tverrfaglige og tidskritiske behandlingsforløp i helsetjenesten.

#### Personalia

Caroline Gulberg Fugelli (f. 1975) er utdannet lege ved Karolinska Institutet i Stockholm, Sverige, og spesialist i anestesioologi. Hun jobber som overlege ved Anestesiavdelingen, Stavanger universitetssjukehus.

Doktorgradsarbeidet er gjennomført ved Det helsevitenskapelige fakultet ved Universitetet i Stavanger.

## Hva skjer

### Ambulansetjeneste 2026

31. aug - 1. sept, Gardermoen

Ambulansetjeneste 2026 er en viktig konferanse for ambulansepersonell, ledere, utviklere, utdanningsmiljøer og samarbeidspartnere fra hele landet. Her møtes både erfarne og nye deltakere til faglig oppdatering, erfaringsdeling og nettverksbygging – med fokus på arbeid i akuttmedisinsens førstelinje.

[Les mer her](#)

### AMEE Conference 2026

22. - 26. august, Wien

AMEE samler fagmiljøet innen helsefagutdanning til en uke med faglig påfyll, erfaringsutveksling og samarbeid på tvers av landegrensene. Deltakerne får mulighet til å utforske nye perspektiver, dele ideer og ta del i et internasjonalt lærings- og innovasjonsmiljø.

[Les mer her](#)

### Nasjonale forskningskonferanse i medisinsk og helsefaglig pedagogikk – 29. - 30. okt 2026, Oslo

Konferansen setter søkelys på et fagfelt i rask utvikling og gir en møteplass for forskere og praktikerne til å dele innsikt, presentere ny kunnskap og bygge nettverk på en miljø- og institusjoner

[Les mer her](#)

### Global Health Norway-konferansen

4. - 5. november, Stavanger

Konferansen samler forskere, klinikere og studenter med globale helseutfordringer i og i samarbeid med norske miljøer.

[Les mer her](#)

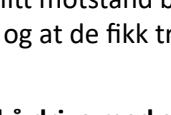
### Internasjonal kongress om medisinsk simulering

5. - 6. november, Trondheim

I november 2026 samles fagpersoner i samarbeid i Trondheim i Trondheim når det europeiske nettverket for ferdighetssentre (NASCE), fra helseforetak med MIDT LapaRo ved St. Olavs hospital, arrangerer en internasjonal kongress om medisinsk simulering og opplæring.

[Les mer her](#)

## 4 kjenner



### Torben Wisborg

Professor emeritus, IKM, Campus Hammerfest, Det helsevitenskapelige fakultet, UIT Norges arktiske universitet

1. Hva var ditt første møte med simulering og dine opplevelser fra dette møtet?

Vi startet med simulering i Hammerfest i 1997. Vi hadde innredet akuttrom og innført traumeteam, og så at det var nødvendig med trening. Ingen andre i Norge drev med simulering på det tidspunkt, og det var litt motstand blant kollegene, men de fleste følte at det var nyttig og at de fikk trent på sjeldne og vanskelige ting.

2. Hva motiverer deg til å drive med simulering?

Å hjelpe kolleger med å bli bedre til å behandle de sykeste pasienter ved å trene på situasjoner de ellers sjelden opplever. Det er veldig inspirerende å se kolleger gå fra simulering og føle seg bedre rustet til å jobbe i team med de vanskelige pasienter.

3. Hva opplever du som den største utfordringen ved å drive simulering?

Tidligere var det manglende aksept fra ledere for at dette faktisk var nødvendig. Nå er det oftere press på å holde driften i gang (det lærerne våre kaller "produksjonen opppe") som gjør at planlagte simuleringer utgår og at kollegene trekkes ut fra simulering.

4. Har du noen gode råd som du ønsker å dele med andre som driver med simulering?

Det er vanskelig å være den eneste ildsjel. Allier deg med noen på arbeidsplassen som er interessert i det samme som deg. Gå direkte til ledelsen, fordi mellomledere, og få aksept for simulering. Bruk lokale medier til å spre "gode nyheter" og vær ikke redd for å skryte av ledere som har akseptert simulering - uansett om de fortjener det eller...

## Lesetips



En helt ny artikkel om in situ:

<https://link.springer.com/article/10.1186/s41077-026-00449-4>

Simulering som forbedringsverktøy:

[https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11253482/pdf/41077\\_2024\\_Article\\_300.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11253482/pdf/41077_2024_Article_300.pdf)



## Har du tips til oss?

Ta gjerne kontakt med oss om du har noen gode tips eller har noe på hjertet.

Kontakt oss på [interregsim@ihelse.net](mailto:interregsim@ihelse.net)