

# Médecine nucléaire

1. Ici, vous rencontrerez des radiographes et des médecins spécialistes en médecine nucléaire. Un radiographe est une personne qui prend des images de l'intérieur de votre corps et qui veille à votre bien-être pendant l'examen. Les médecins nucléaires sont des médecins spécialisés en médecine nucléaire.

La médecine nucléaire consiste à prendre des images à l'intérieur du corps. Lors des examens de médecine nucléaire, on utilise ce que nous appelons un « traceur », associé à une substance radioactive pour produire les images. Le « traceur » aide la substance radioactive à atteindre l'organe à examiner. La substance radioactive émet des rayonnements qui sont captés par les détecteurs de la gamma-caméra, du SPECT/CT et de l'appareil de mesure de captation, puis transformés en images grâce à la technologie informatique.

Cette substance n'est pas dangereuse dans les petites quantités que vous recevez. Elle aide simplement la caméra à voir comment le corps fonctionne à l'intérieur. Généralement, cette substance est administrée par une petite injection dans le bras, comme lors d'une prise de sang.

Parfois, vous recevrez à la place une petite capsule à avaler, semblable à un comprimé. Cela dépend du type d'examen que vous devez passer. **Vous trouverez davantage d'informations concernant votre examen spécifique et sa durée dans votre lettre de convocation ; pensez à lire toutes les pages.**

En médecine nucléaire, nous utilisons à la fois le SPECT/CT et la gamma-caméra pour prendre des images. Vous pouvez en savoir plus sur :

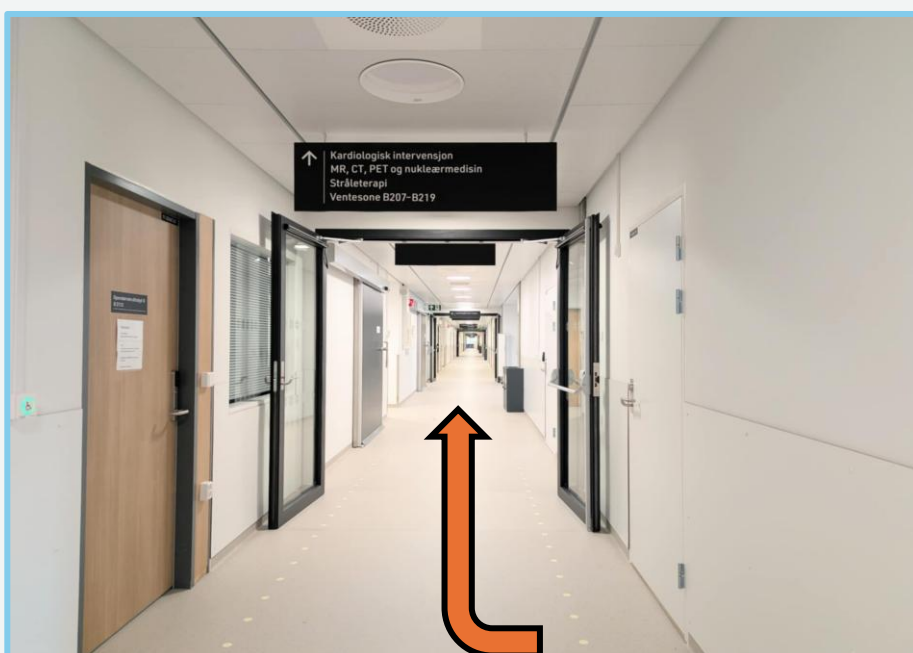
-le SPECT/CT à la page 3

-la gamma-caméra à la page 5

Nous réalisons également des mesures de captation et des échographies. Vous pouvez en savoir plus sur :

-la mesure de captation à la page 7

-l'échographie à la page 8



2. Tournez à droite lorsque vous entrez dans le service de radiologie. Vous trouverez la section PET et médecine nucléaire tout au bout du couloir. Vous trouverez également des toilettes dans ce couloir.



3. À l'accueil près de la salle d'attente, vous pouvez demander de l'aide au secrétaire si vous avez besoin d'assistance pour vous enregistrer ou si vous avez d'autres questions.

Vous trouverez des toilettes à proximité de l'accueil.



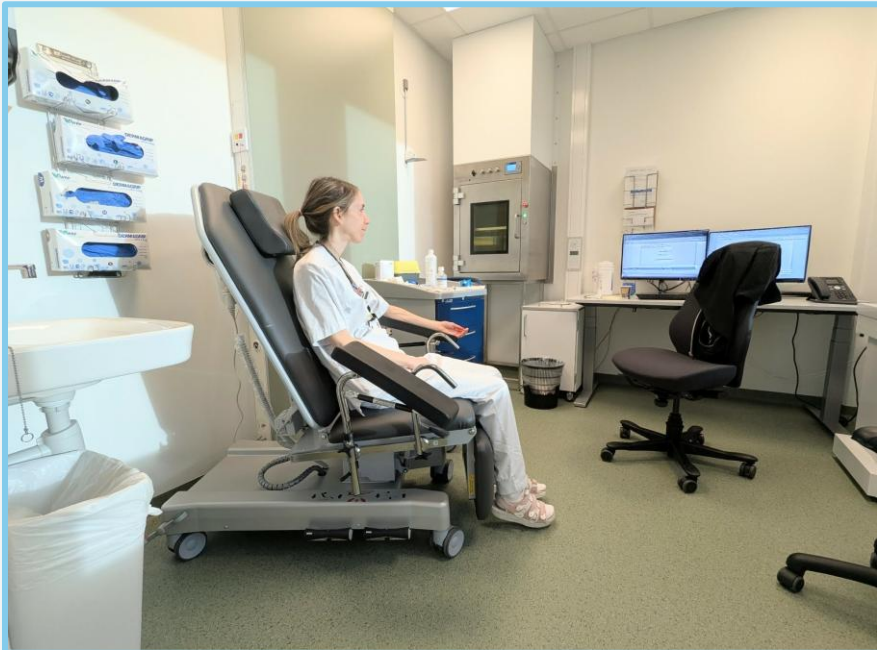
4. Voici la salle d'attente B219 pour la médecine nucléaire et le PET/CT. Vous serez appelé(e) lorsque ce sera votre tour. Dans la salle d'attente, nous disposons d'une banquette sur laquelle vous pouvez vous allonger si vous en avez besoin.

Parfois, la télévision est allumée, et le son peut être baissé si nécessaire.

Il y a également un distributeur d'eau chaude et froide pour boire, ainsi que des possibilités de se laver les mains.

# SPECT/CT

5. En SPECT/CT est un appareil capable de réaliser à la fois des images de médecine nucléaire et des images CT (scanner). L'appareil se compose d'une table sur laquelle vous êtes allongé(e), de deux détecteurs et d'un scanner CT. Si vous devez passer un examen SPECT/CT, le radiographe viendra d'abord vous chercher pour vous conduire dans la salle d'injection.

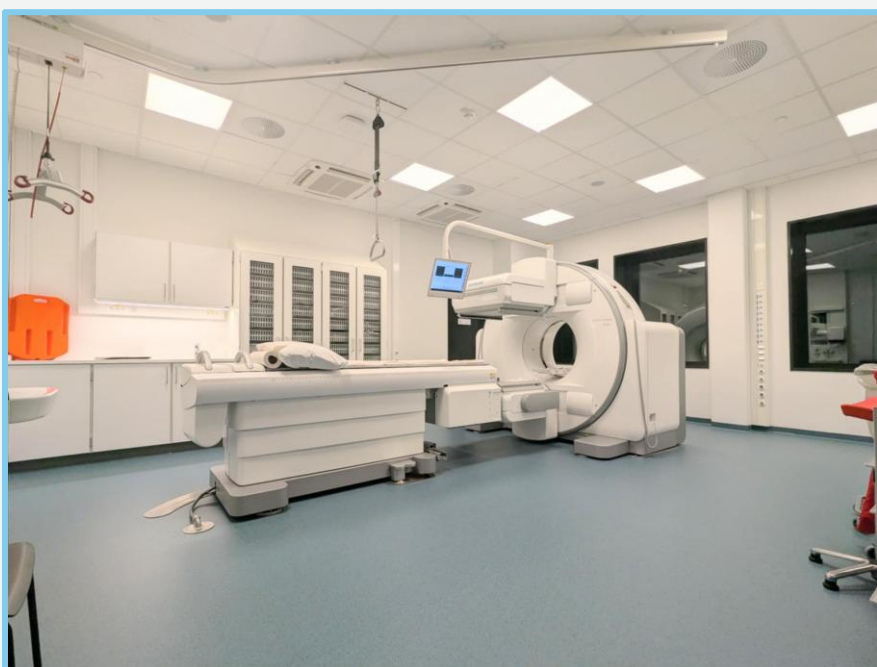


6. Voici l'une de nos salles d'injection.

Afin de pouvoir réaliser les images, vous recevrez une injection dans le bras, par laquelle le radiographe administrera une petite quantité de substance radioactive.

Vous serez assis(e) dans le fauteuil comme le montre ici le radiographe. Le fauteuil possède un dossier réglable, un repose-pieds et des accoudoirs, afin que vous soyez confortablement installé(e) et que le radiographe ait l'équipement nécessaire à portée de main.

Le radiographe vous expliquera l'examen que vous allez passer, sa durée et où vous devrez attendre avant le début de l'examen.



7. Voici un appareil SPECT/CT. L'appareil SPECT/CT possède deux détecteurs qui enregistrent les rayonnements provenant de la substance radioactive que vous avez reçue.

Lors de certains examens, les détecteurs restent complètement immobiles et seule la table se déplace. Lors d'autres examens, les détecteurs tournent lentement autour de la table sur laquelle vous êtes allongé(e).

Vous entendrez un bruit de souffle et de bourdonnement pendant l'examen.



8. Des détecteurs sont les grands blocs ; ce sont eux qui enregistrent les rayonnements provenant de la substance radioactive que vous avez reçue avant l'examen. Ils s'adaptent à la taille de votre corps afin de s'approcher très près de vous, sans toutefois vous toucher.

Selon la partie du corps à examiner, il se peut que vous deviez être allongé(e) avec les bras au-dessus de la tête ou le long du corps. Ici, le radiographe montre à quoi cela ressemblera si vous devez être allongé(e) sur le dos avec les bras au-dessus de la tête.

Vous pouvez tout à fait fermer les yeux pendant que vous êtes allongé(e) sur la table si vous le souhaitez, et vous pouvez à tout moment signaler si quelque chose est inconfortable.

Veillez vous préparer à retirer vêtements, bijoux et objets métalliques de la zone à examiner.

# Gamma-caméra

9. La gamma-caméra se compose d'une table et de détecteurs fixés à un grand anneau. Vous ne ressentirez rien pendant la prise des images ; il vous suffit de rester aussi confortable et immobile que possible.

Si vous devez passer un examen avec la gamma-caméra, le radiographe viendra d'abord vous chercher pour vous conduire dans la salle d'injection.



10. Voici l'une de nos salles d'injection.

Afin de pouvoir réaliser les images, vous recevrez une injection dans le bras, par laquelle le radiographe administrera une petite quantité de substance radioactive.

Vous serez assis(e) dans le fauteuil comme le montre ici le radiographe. Le fauteuil possède un dossier réglable, un repose-pieds et des accoudoirs, afin que vous soyez confortablement installé(e) et que le radiographe ait l'équipement nécessaire à portée de main.

Le radiographe vous expliquera l'examen que vous allez passer, sa durée et où vous devrez attendre avant le début de l'examen.



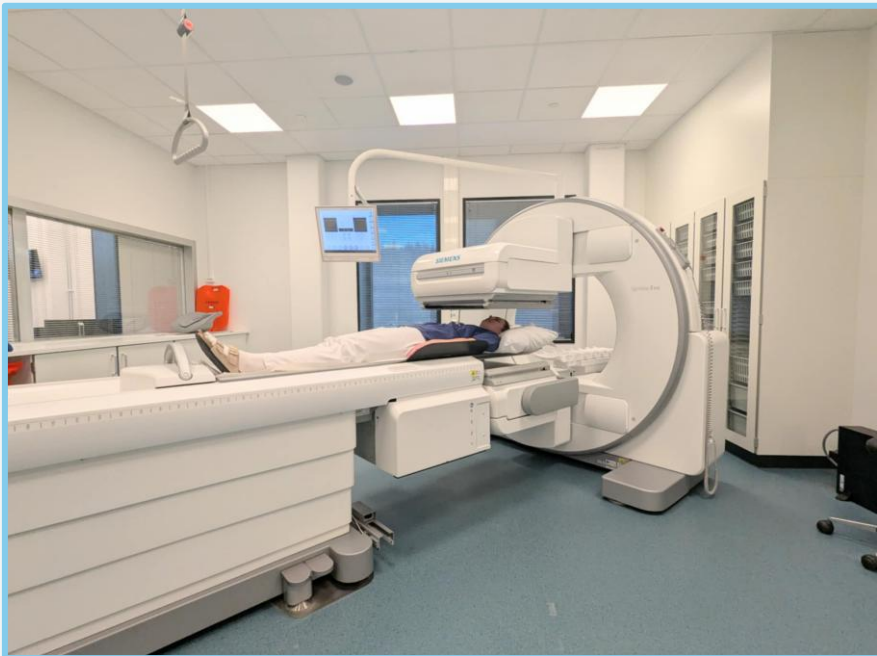
11. Cette gamma-caméra possède deux détecteurs. Ils ressemblent à de grands blocs, et ce sont eux qui produisent les images.

Veillez vous préparer à retirer vêtements, bijoux et objets métalliques de la zone à examiner.



12. Voici les détecteurs fixés à l'anneau. Ils s'adaptent à la taille de votre corps afin de s'approcher très près de vous, sans vous toucher.

L'anneau permet aux détecteurs de tourner lentement autour de votre corps.



13. Ici, le radiographe montre à quoi cela ressemblera lorsque les détecteurs tourneront autour du haut de votre corps.



14. Ici, vous voyez à quoi cela peut ressembler lorsque les détecteurs tournent autour de votre abdomen.

Pour certains examens, il se peut que vous deviez être assis(e) tout près des détecteurs sur une chaise.

Vous entendrez un léger sifflement et un bourdonnement provenant de la gamma-caméra pendant l'examen.

# Mesure de captation

15. Vous viendrez ici si vous devez effectuer une mesure de captation et recevoir un traitement à l'iode radioactif. La mesure de captation est un examen qui permet de voir comment fonctionne une glande située dans votre cou, et elle est souvent également examinée par échographie. Vous aurez un entretien avec un médecin en médecine nucléaire avant d'avaler un comprimé que nous appelons capsule d'iode.



16. Cet appareil est utilisé pour effectuer des mesures après que vous avez avalé la capsule d'iode. Ici, l'un des radiographes montre comment l'appareil est positionné vers le cou pour effectuer la mesure. La mesure dure environ deux minutes. S'il vous est difficile de rester debout aussi longtemps, vous pouvez vous asseoir sur une chaise à la place.

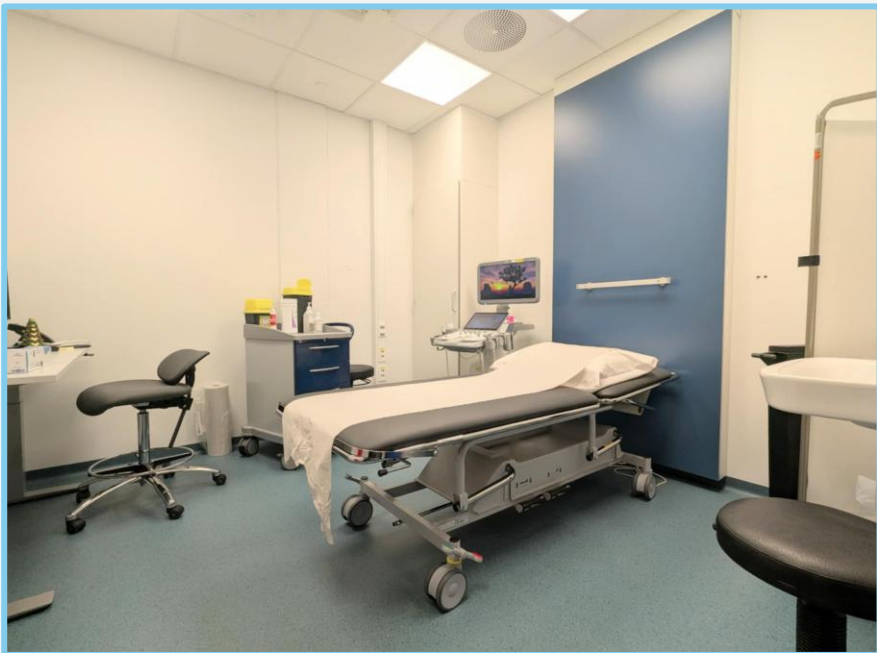
Veillez vous préparer à retirer les vêtements/bijoux/objets métalliques de la zone à examiner.

L'appareil ne produit aucun bruit pendant la mesure.

# Échographie

17. Lors de certains examens du cou, nous effectuons souvent une échographie à la fin. L'échographie produit des images en envoyant des ondes sonores dans le corps, et l'appareil d'échographie les transforme en image sur l'écran.

La lumière est atténuée pendant l'examen afin de mieux voir les images à l'écran. Vous pouvez entendre un léger sifflement et un bourdonnement provenant de l'appareil d'échographie pendant l'examen.



18. Vous serez allongé(e) sur cette table pendant que le médecin en médecine nucléaire effectuera l'examen à l'aide d'une sonde d'échographie avec du gel sur la zone à examiner.

Veillez vous préparer à retirer les vêtements/bijoux/objets métalliques de la zone à examiner.



19. Une sonde d'échographie est la partie tenue à la main que nous utilisons pour réaliser les images échographiques. Elle est placée contre la zone à examiner, avec un gel d'échographie sans bulles d'air. Le gel peut sembler froid.

Le gel permet à la sonde d'avoir un bon contact avec la peau afin que les images soient nettes.

Vous recevrez une serviette pour essuyer le gel d'échographie avant de rentrer chez vous. N'hésitez pas à demander au médecin en médecine nucléaire si vous avez besoin d'une lingette humide supplémentaire.