



**ROGALAND
BRANN OG REDNING IKS**

Sammen for en trygg og sikker framtid

KSO

Kollegastøtten i Rogaland Brann
Og Redning





Kollegastøtten

- 11 personer er med i KSO
- 1 fra 110
- 1 fra forebyggende
- 10 stk fra beredskap
- Fordelen med intern kollegastøtte er at de kjenner etaten.
- Støtten er lett tilgjengelig og er der allerede
- De kjenner arbeidsbelastningene
- Blir mer og mer brukt





ROGALAND BRANN OG REDNING IKS

Sammen for en trygg og sikker framtid

- 110 sentralen er med og husker på kso ved hendelser
- De ringer til kso koordinator og den videre varsler til medlemmene
- Man stiller om man kan
- Ikke noe vaktordning
- Grunnopplæring er et kurs med Psykolog
- Intern opplæring og fagdager
- Kollegastøtten skal ikke erstatte andre tiltak som:
 - Bedrithelsetjenesten
 - Verneombud og tillitsvalgt
 - Arbeidsgiver
 - Profesjonell hjelp



ROGALAND BRANN OG REDNING IKS

Sammen for en trygg og sikker framtid

- 2023 18 oppdrag
- 2024 14 oppdrag
- 2025 12 oppdrag

- Defuse rett etter hendelse og teknisk debrif fra 24-72 timer etter hendelse
- Telefonsamtaler med enkelt personer
- Gåtur eller over kaffekoppen samtale
- Psykolog på Sandnes som kan aktiveres, kollegastøtten har fullmakt fra brannsjef





Kollegastøtte ordningen SKAL aktiveres –

- når barn er involvert
- dødsbranner og dødsulykker
- dødsfall eller skade på kollega
- trusler eller særlig fare for kollegas liv og helse
- hjertestans, under spesielle omstendigheter (unge folk eller om en kjenner pasienten)
- «skarpe» hendelser med truende personer
- når man kjenner de "rammede"