

Hjelp, jeg må på røntgen! Og jeg gruer meg så veldig..

Visuelle guider for avdeling for radiologi ved Stavanger universitetssjukehus, et såkorn-prosjekt av Gunhild Knutsen

-Jeg trenger å vite om det er mye støy i lokalene.
-Lager røntgenapparatet mye lyd?
-Jeg trenger å vite hvordan det ser ut for å føle meg trygg.



Hva ville vi forbedre?

Tilretteleggingen for pasienter med kognitiv funksjonsvariasjon er mangelfull. Innkallingsbrev forteller kun om tid, sted og forberedelser, noe som ikke er nok for denne pasientgruppen.

De kan for eksempel ha behov for

- informasjon om venterommets utseende
- lydnivået i lokalene
- støy fra undersøkelsen
- tekst kombinert med bilder

Uten denne informasjonen opplever pasientene unødvendig uro og bekymring, noe som hindrer dem i å forberede seg på egne premisser.

Hva ønsker vi å oppnå?

Vi ønsker at denne pasientgruppen skal føle seg trygg i møte med vår avdeling. Dette kan vi oppnå ved å bruke **visuelle guider**. Visuelle guider gjør at

- pasienten får mulighet til å forberede seg på egne premisser
- pasienten får nok informasjon til å ta nødvendige forhåndsregler for å skjerme seg for inntrykk
- pasienten føler seg ivaretatt og får en bedre opplevelse av sykehusbesøket

Ikke vær bekymret! Vi har visuelle guider som du kan se gjennom før du kommer til timen din. Guidene kan hjelpe deg til å føle deg trygg!



Hva er en visuell guide, og hvordan kan den hjelpe meg?

En visuell guide forteller deg i bilder og tekst om hvilke inntrykk du vil møte, slik at du kan forberede deg på den måten som er best for deg.



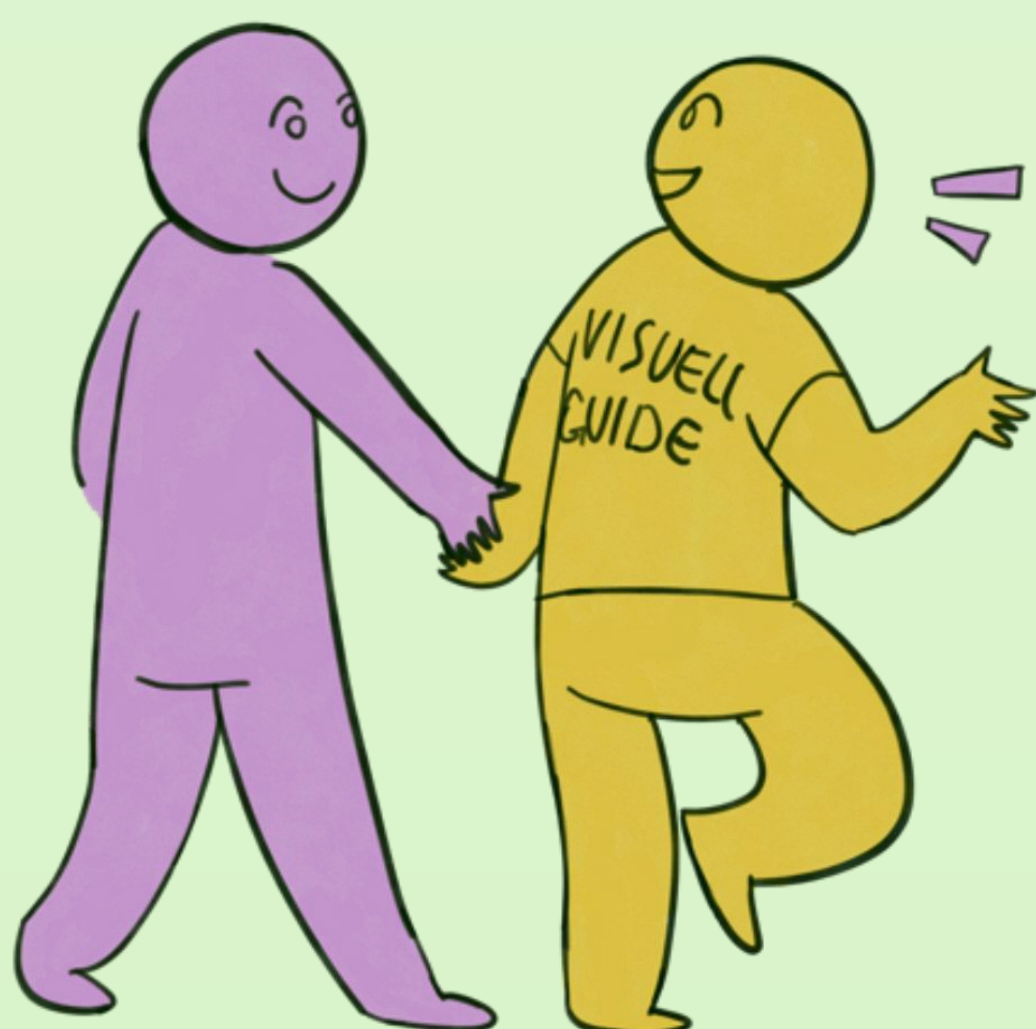
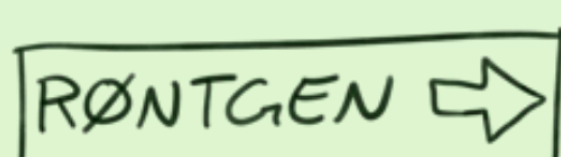
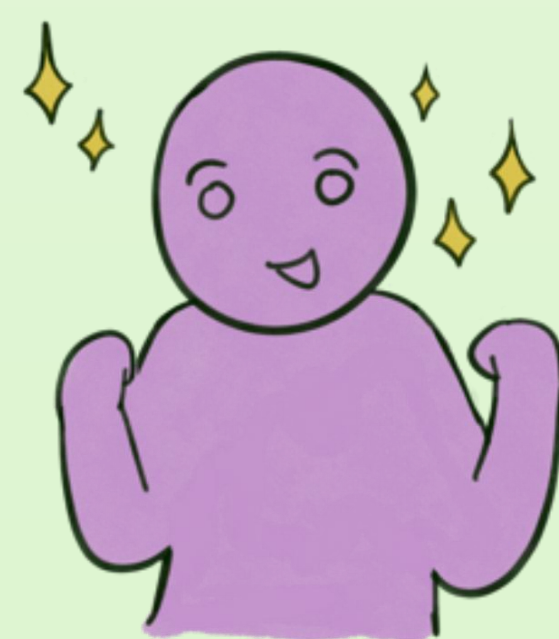
Hva gjorde vi?

- Dannet en prosjektgruppe med erfarne radiografer.
- Nevrodivergens er representert i prosjektgruppen.
- For kvalitetssikring rekrutterte vi en brukerguppe med erfaringskompetanse.

Hva har vi oppnådd?

- Vi har visuelle guider lett tilgjengelig på våre nettsider.
- Pasientene får også informasjon om guidene i innkallingsbrevet.
- Guidene er tilgjengelige på flere språk.
- Økt kunnskap om denne pasientgruppen på avdelingen.

Nå føler jeg meg forberedt og trygg. Dette går bra!



Hva er veien videre?

- Prosjektgruppen vil fortsette med å fremme tilrettelegging for denne pasientgruppen.
- Inspirere andre til også inkludere og tilrettelegge for pasienter med kognitiv funksjonsvariasjon.

