

RegSim Vest

Årsrapport 2025



Foto: Hilde Klippen Hetland. 5. Nov. 2025. Øvelse med fokus på system og bruk av ny operasjonsstue.

Pål Andre Hegland, Helse Førde

Erik Klykken Johnsen, Haraldsplass diakonale sykehus

Ingrid Een Eide, Helse Bergen

Anne Marthe Haldorsen, Helse Fonna

Martin Johansson, **Jørgen Hustadnes Hagen**, **Sigrid**

Willard, **Pål Morten Mellemstrand-Paulsen**, **Linda**

Markhus og

Hilde Klippen Hetland, Helse Stavanger og RegSim Vest

Innholdsfortegnelse

Bakgrunn	2
Organisering.....	2
Hovedaktiviteter i 2025	2
Aktivitet etter mandat	3
Kunnskap	3
Kompetanse	3
Tilrettelegging og støtte	4
Samhandling	5
Planer og prioriteringer 2026:.....	6
Helse Fonna.....	8
Helse Førde.....	12
Helse Stavanger	15
Helse Bergen.....	17
Haraldsplass diakonale sykehus	20

Regional koordinerende enhet for simulering, Helse Vest

Denne årsrapporten gir en oversikt over hovedaktivitetene til RegSim Vest i 2025, organisert etter mandatområdene kunnskap, kompetanse, tilrettelegging/støtte og samhandling. Rapporten avsluttes med planer og prioriteringer for 2026. I tillegg presenteres en oppsummering av aktivitet fra hvert helseforetak.

Bakgrunn

RegSim Vest er den regionale koordinerende enheten for simulering i Helse Vest. Siden 2017 har Helse Stavanger hatt ansvaret for oppdraget fra Helse Vest om å lede enheten. Leder for RegSim Vest rapporterer til leder av Simuleringsavdelingen ved Stavanger universitetssykehus (SUS) og fagdirektørene i de regionale helseforetakene.

Organisering

RegSim Vest består av foretakscoordinatorer fra alle helseforetakene i regionen samt øremerkede ressurser i Helse Stavanger. Enheten har ansvar for å utvikle, styrke og koordinere simuleringsbaserte læringsaktiviteter (SBLA) i hele regionen, samt bidra i det nasjonale simuleringsnettverket InterRegSim.

Hovedaktiviteter i 2025

RegSim Vest har i 2025 vært en stabil, godt koordinert og faglig sterk enhet. Arbeidet har vært styrt av mandat og milepælene som ble fastsatt i 2024, noe som har sikret tydelig retning og god forutsigbarhet.

- **Gjennomført grunnkurs i helsefaglig simulering** (fasilitatorkurs) for deltakere fra hele regionen
 - **Revidert grunnkurs for helsefaglig simulering** inkludert evaluering og videreutvikling av SBLA.
 - **Gjennomført fasilitatornettverkssamlinger** i de ulike helseforetakene for å styrke kompetanse, erfaringsdeling og faglig samhandling.
 - **Deltar i arbeidsgruppe i Dossier** med ansvar for utvikling av registreringspraksis for SBLA i Læringsportalen, samt retningslinjer for CV-føring i Kompetanseportalen.
 - **Bidratt aktivt i flytteprosessen til Nye SUS** ved å tilpasse og videreutvikle en modell for systemorientert simulering - *SAFE(E)-R*-modellen – som nå tas i bruk og videreføres i hele Helse Vest.
 - **Videreutviklet VR-basert simulering** som supplement til eksisterende simuleringsmetodikk
 - **Lansert ny nettside for RegSim Vest** med oversikt over verktøy, nyheter og aktiviteter, for å styrke tilgjengelighet og informasjonsflyt regionalt.
-
- **Styrket simulering i LIS1-opplæringen** gjennom systematisk kartlegging, økt erfaringsdeling og forbedret regional koordinering.

- **Regionalt forskningsnettverk for forskning på effekter av simulering i utdanning** har vært operativt siden starten av 2025. Det overordnede formålet med forskningsnettverket er å øke forskningssamarbeid mellom UH-sektoren og helseforetakene innen simulering ved å fokusere både på utdanning, videreutdanning og livslang læring.

Aktivitet etter mandat

Kunnskap

Å dele kunnskap og erfaringer for å fremme beste praksis i regionen.

- **RegSim Vest har i 2025 lagt til rette for kunnskapsdeling gjennom sju månedlige Teams-møter**, samt én fysisk samling i forbindelse med MedSim Norge på Hamar 3. juni.
- **VR-teknologi** er tatt i bruk i regionen.
 - **Helse Førde:** Nordfjord psykiatrisenter gjennomfører VR simulering med fokus på ABCDE. Ambulansetjenesten bruker også VR i forbindelse med håndtering av aggresjon og vold.
 - **HDS** har implementert flere VR-moduler, blant annet:
 - En læringsmodul som dekker NEWS, ISBAR og ABCDE
 - Scenariobasert modul om møte med utagerende pasient
Bruken var høy i oppstartsfasen, men deretter noe avtakende. Totalt har 250–300 personer benyttet VR-brillene. HDR arbeider videre med rutiner for rotasjon og integrering i LIS-opplæringen.
- **14. februar arrangerte InterRegSim et webinar med RegSim Vest som faglig ansvarlig**, med VR som tema. Webinaret var godt besøkt og samlet 130 deltakere fra hele regionen.
- **Forskningsnettverket gjennomførte sju møter i 2025**, seks digitale og ett fysisk i Stavanger.
Hovedaktiviteten har vært utvikling av en protokoll for en scoping review: *Simulation-Based Learning Activities in the Transition from Medical and Healthcare Education to Clinical Practice*.
Formålet er å identifisere kunnskapshull om simulering i overgangen fra utdanning til klinisk praksis, som grunnlag for et felles forskningsprosjekt i nettverket.

Kompetanse

Utvikle og vedlikeholde fasilitatorkompetanse i regionen

Det er et vedvarende behov for å rekruttere og utvikle nye fasilitatorer for å sikre høy kvalitet i simulering. Fasilitatorene er avgjørende for planlegging, gjennomføring og evaluering av SBLA i helseforetakene. Se Tabell 1 for oversikt over grunnkurs i helsefaglig simulering (fasilitatorkurs) - og samlingsaktivitet i 2025.

Tabell 1. Grunnkurs i helsefaglig simulering og fasilitatorsamlinger

Foretak	Fasilitatorkurs	Deltakere	Fasilitatorsamlinger	Deltakere
Helse Førde	1	9	2	15
Helse Bergen & Haraldsplass	2	3 (HDS) 19 (HUS)	HDS: 2 Haukeland: 4	13 49
Helse Fonna	1	24	2	25
Helse Stavanger	3	73	4	40
Totalt	7	128	14	142

- **Alle koordinatorene i RegSim Vest inngår i den felles kursstaben**, som sikrer kvalitet, enhetlig praksis og lokal kapasitet på tvers av foretakene.
- **Nye ansatte ble inkludert i kursstaben i løpet av 2025**, noe som styrker regionens samlede undervisnings- og fasiliteringskompetanse.
- **Grunnkurset i helsefaglig simulering ble revidert** i samarbeid med SAFER for å sikre oppdatert innhold og pedagogisk kvalitet.
- **Evalueringstøytøyet for SBLA ble oppdatert i 2025**, slik at det bedre støtter kvalitetssikring og videreutvikling av simuleringens aktiviteter.

Standardisere og videreutvikle nye kurs og konsepter etter behov.

- Det planlagte TTI-kurset (Train-the-Instructor / ferdighetstrening) i Bergen måtte avlyses i 2025. Evalueringene viser at kurset oppleves som nyttig, men at to kursdager er krevende å prioritere for deltakerne. Kurset skal derfor revideres i 2026, med mål om å redusere omfanget fra to dager til ett dagskurs for å øke gjennomførbarhet og deltakelse.
- RegSim Vest viderefører arbeidet med evaluering og revisjon av SAFE(E)-R-modellen, inkludert utvikling av en ny versjon av rapporteringsverktøyet. Formålet er å sikre strukturert og enhetlig rapportering av funn fra systemorientert simulering i alle helseforetak i Helse Vest.

Deltagelse i regionale og nasjonale arbeidsgrupper

RegSim Vest har i 2025 ledet og deltatt aktivt i flere InterRegSim-arbeidsgrupper, blant annet innen:

- **E-læringsmodul til grunnkurs i helsefaglig simulering**
- **Organisering av simulering i helseforetak**
- **Teamarbeid og teamledelse**
- **Kompetansem modul for fasilitatorer**

Tilrettelegging og støtte

Systematisk registrering av SBLA

Systematisk registrering av simuleringens aktivitet har i flere år vært en utfordring i regionen og ellers i landet. For å sikre en mer enhetlig og pålitelig praksis ble det i 2025 etablert en arbeidsgruppe i regi av Dossier, der RegSim Vest deltar aktivt.

Mål for arbeidet med Dossier:

- Utvikle en felles løsning i Læringsportalen for registrering av SBLA.
- Sikre at deltakelse i simulering automatisk genererer CV-føring i Kompetanseportalen.
- Etablere standardisert registrering i hele Helse Vest, med mål om nasjonal harmonisering på sikt.

Tallgrunnlaget for SBLA i 2025 vurderes som for usikkert til å presenteres i denne årsrapporten. Når Dossier-løsningen tas i bruk fra 2026, forventes regionen å få et mer presist, komplett og sammenlignbart datagrunnlag for styring, rapportering og kvalitetsutvikling.

Samhandling

Fremme samarbeid mellom helseforetakene

- Det ble gjennomført månedlige Teams-møter i 2025, samt én fysisk samling.
- **Helse Fonna** deltok på demonstrasjon av laparoskopisimulator ved SUS.
- **SUS** bisto Helse Fonna med veiledning av ny simuleringskoordinator.
- **Helse Bergen og HDS** samarbeidet tett om grunnkurs i helsefaglig simulering. I tillegg deltar RegSim Vest jevnlig på hverandres kurs på tvers av regionen.

Felles LIS-arbeid

- Det er gjennomført regional kartlegging av simuleringer og opplæringsopplegg for LIS1. Et delt dokumentbibliotek i Teams er etablert for å støtte videre samarbeid.
- Det har vært møter i Bergen i juni (Regionalt LIS2-3 fora), oktober (Møte med RegUt og LIS1 ansvarlige i Helse Vest) og november (Nasjonal LIS-konferanse/Spesialistutdanningskonferanse for leger). Møtene hadde fokus på utvikling av LIS-utdanningen, spesielt hvordan simulering kan brukes mer systematisk i opplæringsløpet.

Regional anskaffelse

Den regionale anbudsprosessen for endoskopisimulator, initiert i 2024 og fullført i 2025, styrket samarbeidet ytterligere og synliggjorde RegSim Vest sin rolle som regional koordinator og pådriver for felles løsninger.

Deltagelse i nasjonale og internasjonale nettverk:

- Eirik Klykken (HDS) deltok på SESAM 2025
- Anne Marthe Haldorsen (Helse Fonna) deltok fysisk på Pasientsikkerhetskonferansen
- Representanter fra RegSim Vest holdt innlegg på MedSim 2025 og HLR-konferansen i Bodø

Tabell 2. Oversikt over deltagelse og presentasjoner under simuleringskonferanse

Medsim 2025	SESAM 2025	Andre konferanser
SAF(E) -R, simulering inn i nytt sykehus. Jørgen Hustadnes Hagen, Martin Johan Andersen Johansson og Linda Markhus, Stavanger Universitetssykehus		HLR konferanse i Bodø Teamsimulering av hjertestans og påfølgende debriefing. Presentasjon av Pål Andre Hegland, Turi Hauan og Hilde K. Hetland
		Live simulering og innlegg med RegSim Midt og RegSim Sør-Øst på Spesialistkonferansen I Bergen (nov. -25) Simulering av felles kompetansemål for LIS 2/3 Eirik Klykken- HDS og RegSim Vest

Planer og prioriteringer 2026:

I 2026 vil RegSim Vest videreføre arbeidet med å styrke kvalitet, standardisering og regional samhandling innen helsefaglig simulering. Arbeidet vil prioritere både kompetanseutvikling, implementering og styrket datagrunnlag for styring og utvikling.

Kurs og kompetanseutvikling

- **Ferdigstille revidert TTI-kurs** (september 2026), tilpasset som endagskurs for økt deltagelse og gjennomførbarhet.
- **Fullføre påbygningskurset i bruk av markører i simulering (TTP)** før sommeren 2026.
- **Pilotere teamlederkurs høsten 2026** for å styrke teamledelse i kliniske situasjoner.
- **Iverksette revidert fasilitatorkurs** i hele regionen, med oppdatert innhold og felles struktur.
- **Videreutvikle kompetansemoduler**, inkludert:
 - *Debrief-modul*
 - «Kom i gang» -modul som oppfølging etter grunnkurs
 - *Modul om sirkulære spørsmål (basert på Karl Tomm)*

Systemer, kvalitet og registrering

- **Implementere det nye systemet for registrering av SBLA** når Dossier-løsningen tas i bruk i 2026, for å sikre pålitelig, sammenlignbart og styringsrelevant datagrunnlag for hele regionen.
- **Videreføre utvikling og implementering av systemfokusert simulering (SAFE(E)-R)** i Helse Vest, inkludert arbeid med rapporteringsverktøy og felles metodikk.

Forskning og kunnskapsgrunnlag

Det regionale forskningsnettverket forventer å fullføre screening av referanser til scoping-reviewet våren 2026, som grunnlag for videre forskning og eventuell oppstart av et felles regionalt forskningsprosjekt.

Strategisk fokus

RegSim Vest vil i 2026 arbeide videre for å styrke kvaliteten i helsefaglig simulering i regionen gjennom:

- målrettet faglig støtte i helseforetakene
- styrking av kompetanse og metodikk
- bedre utnyttelse av digitale verktøy og læringsressurser
- mer systematisk bruk av simulering i utdannings- og opplæringsløp

Dette skal sikre at simulering fortsetter å være et effektivt virkemiddel for kvalitet, pasientsikkerhet og kompetansebygging i Helse Vest.

Oppsummering av aktivitet i helseforetakene i Helse Vest

Helse Fonna

Simuleringsaktivitet

Helse Fonna har hatt høy og variert simuleringsaktivitet i 2025, med særlig vekt på akuttmedisinske team, systematisk ferdighetstrening og støtte til klinikker i ulike faser av simuleringsarbeidet.

- **BEST-øvelser** er gjennomført i Haugesund, Odda og Stord. Traumekoordinator planlegger øvelsene. Simuleringssenteret bistår Stord og Odda med fasilitator og operatør.
- **LIS1-introduksjonsuke** inkluderer AHLR-undervisning og én simuleringsdag. Lungeavdeling, akuttmottak og kirurgisk avdeling gjennomfører simuleringene. Simuleringskoordinator bistår ved AHLR.
- **AHLR- og HHLR-kurs** gjennomføres årlig i mange avdelinger med lokale instruktører. Det er et vedvarende behov for rekruttering av nye instruktører.
- **Hjertestanstrening** er satt i årsplan med ny struktur. Et dedikert instruktørteam skal sikre gjennomføring. Simuleringskoordinator leder et forbedringsprosjekt for å styrke kvalitet og samtrening i teamene.
- **AHLR nyfødt:** Ambulansetjenesten har egne instruktører og gjennomfører årlige fagdager. Simuleringskoordinator bistår Odda. Stord har egne instruktører og faste årlige gjennomføringer.
- **PLIVO- og katastrofeøvelser:** Akuttmottaket har meldt ønske om deltakelse. Simuleringssenteret vurderer mulige bidrag fremover.
- **Simulering med legebil og ambulansetjeneste:** Lavterskeltilbud på simuleringssenteret ble etablert høsten 2025 (2 timer per uke). Videre behov og etterspørsel skal kartlegges.
- Avdelinger der simulering er forankret i turnus, har høy aktivitet. Andre er i oppstartsfase og strever med tid og ressurser. Simuleringssenteret tilbyr veiledning og oppstartsstøtte.

Kompetanseheving

- **Fasilitatorkurs desember 2025** med 24 deltakere fra Haugesund, Stord og Odda.
- Svært gode tilbakemeldinger.
- **Oppfølgingssamling februar 2026.** Flere deltakere har kommet godt i gang med simulering i egne enheter.
- Fasilitatorer fra HVL deltok i kursstaben.

Nettverk og støtte

- To fysiske fasilitatorsamlinger årlig i Odda og Stord (erstatter digitale møter). Gir god erfaringsutveksling og høy deltakelse.
- Opplæring i bruk av utstyr.
- **Simuleringsråd** to ganger årlig.

- Aktiv oppmuntring til deltakelse på MedSim-konferansen og NRR-kongressen.

Samarbeid med Høgskulen på Vestlandet (HVL)

- Etablert felles arbeidsgruppe mellom simuleringssenteret og HVL.
- Rapport om sambruk av ressurser og lokaler ferdigstilles innen mai 2026.

Fokusområder for 2026

- Videreføring av samarbeidsprosjekt med HVL, inkludert sambruk i forbindelse med **SimArena** (ferdig sommer 2026).
- Planlegging av flytting av simuleringssenteret i 2027.
- Bruk av simulering ved innflytting i nytt bygg for medisinsk klinikk.
- Kartlegging av areal og sambruk knyttet til Vestlandslegen.
- Etablere bookingsystem og full oversikt over utstyr. Økt etterspørsel og stramt budsjett utfordrer drift og vedlikehold.
- Veiledning og starthjelp til nye fasilitatorer.
- Ønske om økt bruk av VR i simulering (i dag kun brukt i psykisk helsevern).
- Utvikling av lokalt tilpasset teamlederkurs.
- Videreutvikle systematisk evaluering av simulering og ferdighetstrening.

2025 har vært et år med høy aktivitet. Evalueringer viser høy deltakertilfredshet og ønske om økt bruk av simulering i opplæring. Dette gir god motivasjon for videre utviklingsarbeid i 2026.

Bilder under fra fagdag for ambulansesarbeidere, AHLR barn kurs, simulering på Nyfødt Intensiv og fasilitatorkurs i desember. 2025 har vært et år med høy aktivitet. Vi ser frem til nye utfordringer, samarbeid og planlegging av nye simuleringssenterer i 2026. Det er utrolig kjekt å se hvordan simulering bidrar til økt kompetanse og læring, men også til økt teamforståelse og gode relasjoner på tvers av avdelinger. Evalueringene fra simulering viser at deltagerene er fornøyde og ønsker mer bruk av simulering i opplæring. Dette gir ekstra motivasjon i arbeidet vi gjør.

Vennlig hilsen Nils Henry Pros-Verme og Anne Marthe Haldorsen



Foto: Anne Marthe Haldorsen helse Fonna.



Foto: Anne Marthe Haldorsen helse Fonna.

Helse Førde

Simuleringsaktivitet

Helse Førde har hatt stabil simuleringsaktivitet gjennom 2025.

Traume- og hjartestansteam har gjennomført regelmessige simuleringar. Traumekoordinator har hatt ansvar for gjennomføringa av traumesimuleringane.

AMK, ambulansetenesta og traumeteamet har delteke i fleire øvingar, noko som har styrkt den tverrfaglege samhandlinga.

Det er framleis variasjon mellom avdelingane når det gjeld kapasitet til å prioritere simulering.

Avdelingsvis aktivitet

Intensivavdelinga har sett av fast tid i turnus kvar onsdag for fasilitatorar til planlegging og gjennomføring av simulering.

Akuttmottaket gjennomfører jamlege simuleringar.

Barne- og ungdomsavdelinga har etablert øvingar annakvar veke.

Nevrologisk avdeling vidarefører hjerneslag-simuleringar og andre klinikknære scenario.

Ambulansetenesta gjennomfører simulering både som del av egne fagdagar og i samarbeid med andre nødetatar.

Simulering er integrert i LIS1-introduksjonsveka, med ei økt på éin time.

Fleire avdelingar har utfordringar knytt til bemanning og frigjering av personell.

Nytt simuleringssenter

Det er pågåande planlegging av eit nytt, felles simuleringssenter i samarbeid med Høgskulen på Vestlandet (HVL) og Universitetet i Bergen.

Året 2025 har vore prega av møteverksemd, koordinering og overordna planlegging av prosjektet.

Fasilitatorkompetanse og HLR

Det vart gjennomført eitt fasilitatorkurs i 2025, men rekruttering av deltakarar har vore utfordrande.

HLR-trening etter NRR-konseptet er godt implementert, men deltaking frå legar er framleis krevjande.

Fokusområde for 2026

- Vidareføring av etablert simuleringsaktivitet
- Detaljplanlegging av nytt simuleringssenter
- Auka satsing på fasilitatorkompetanse og styrking av instruktørmiljøet



Foto: Pål Andre Hegland, sminket markør til Samvirkeøving NLA



Foto: Pål Andre Hegland, Samvirkeøving NLA, Helse Førde ambulansetjeneste og brannvesen



Foto: Pål Andre Hegland, traumesimulering Førde sentralsjukehus

Helse Stavanger

Overordnet situasjon

Simuleringsaktiviteten i Helse Stavanger i 2025 har i stor grad vært preget av forberedelser til flytting til nytt sykehus på Ullandhaug. Første kvartal (Q1) ble gjennomført med ordinær aktivitet og simulering på somatiske og psykiatriske poster.

Fra og med andre kvartal (Q2) ble så godt som all simuleringsaktivitet dreid mot flytteprosessen og innføring av nye arbeidsmetoder. Fasilitatorer med ansvar for egen post eller klinikk definerte selv læringsmål knyttet til arbeidshverdagen i nytt sykehus. Avdelingene fikk deretter tilgang til det nye sykehusbygget i ulike puljer, hvor de simulerte en «vanlig dag på jobb». I denne fasen var hovedfokus å bli kjent med nye lokaler og logistikk.

Utover i tredje kvartal (Q3) ble simuleringene gradvis spisset mer mot pasientbehandling og kliniske arbeidsprosesser i egne, nye lokaler.

Simuleringsaktivitet

- **Q1–Q2:** Ordinær simuleringsaktivitet på somatiske og psykiatriske poster.
- **Q2–Q3:** Gradvis overgang til flytte- og endringsrelaterte simuleringer.
- **Q3–Q4:** Avdelingsvise simuleringer i nytt sykehusbygg, først med fokus på lokalkunnskap, deretter på pasientbehandling og nye arbeidsmetoder.

Omfang og resultater

- Om lag 5 500 deltakere i simuleringsaktiviteter i løpet av 2025, der ca. 2500 deltok i ordinære simuleringer mens over 3000 ansatte deltok på systemorientert simulering i forbindelse med Nye SUS.
- Innhospitale teamsimuleringer ble gjennomført med uendret frekvens helt frem til flytting 16. november.
- **73 nye fasilitatorer** ble utdannet i løpet av året.
- Ferdighetssenteret ble gradvis pakket ned og midlertidig flyttet til SAFER i Ipark.
- Staben ble resertifisert som PHTLS-, AMLS-, HHLR- og NRR-instruktører.
- Gjennomsnittlig evaluering fra deltakerne: 4,7 av 5.

Fokusområder for 2026

I 2026 vil Helse Stavanger ha særlig oppmerksomhet på videreutvikling og konsolidering av simulerings- og ferdighetstreningssaktiviteten:

- Ferdigstille og videreutvikle ferdighetssenteret på Ullandhaug, med særlig vekt på tilgjengelighet og god brukeropplevelse.
- Videreutvikle samarbeid med Dossier for registrering av simuleringsaktivitet, med mål om kobling til Kompetanseportalen og bedre oversikt over deltakelse.
- Økt satsing på psykiatrisk simulering, der det allerede finnes mange fasilitatorer, men hvor simulering ennå ikke er tilstrekkelig forankret i den daglige driften.
- Overgang til og implementering av NRR sitt konsept for resuscitering, slik at ansatte får tilgang til standardiserte og oppdaterte treningsopplegg

Linda Markhus og Martin Johansson, foretaks koordinatører på SUS.



Foto: Jørgen Hustadnes Hagen, simulering inn i nytt sjukehus, okt. 2025



Foto: Svein Lunde. Beredskapsøvelse SUS, okt. 2025

Helse Bergen

Overordna aktivitet

2025 har vore eit år med høg aktivitet ved Senter for Simulering og Ferdighetstrening (SSF), trass i utfordringar knytte til bemanning og høgt sjukefråvær. Lite ressursar ved SSF har likevel gitt utfordringar ved å kunne følgje opp alle de dyktige fasilitatorene som driver med/ønsker å starte med simuleringsbaserte læringsaktiviteter

Kurs og nettverk

Det vart gjennomført fasilitatorkurs i samarbeid med Haraldsplass, Førde og Stavanger. Oppfølgingsdag vart gjennomført som planlagt.

Det vart arrangert nettverkssamlingar med tema:

- Vanskeleg debrief
- Sirkulære spørsmål
- Simulering av uønskete hendingar

Klinisk aktivitet

Det har vore god simuleringsaktivitet i klinikkane.

Faste stansteamtreningar har avdekt forbedringsområde knytte til utstyr og logistikk. Treninga vert opplevd som nyttig for både samhandling og pasienttryggleik.

Beredskapsøving

SSF deltok i ei større sivil-militær beredskapsøving i juni, med over 500 deltakarar. Øvinga ga viktig læring knytt til kommunikasjon, prioritering og logistikk.

Organisatoriske forhold og kompetanseheving

2025 har vore prega av utfordringar knytt til høg turn-over og mangel på kursstab. Arbeidet med å styrke og utvide intern kursstab har halde fram, men kom ikkje i mål før årets slutt. Utfordringane har likevel gitt verdifulle erfaringar som blir tekne med vidare i planlegginga for 2026, med mål om å ruste senteret betre for framtidig aktivitet.

Planer for 2026

For 2026 ligg det føre fleire prioriteringar:

- Besøk til Haraldsplass under LIS-introveka i februar for å sjå korleis dei nyttar simulering i LIS-løpet.
- Vidare arbeid med å bygge opp og styrke SSF etter ressursutfordringar i 2025.
- Tettare oppfølging av fasilitatorar i klinikkane.
- Vidareføring av godt samarbeid med helseføretaka i regionen.



Foto: Katrine Sunde. Fra Beredskapsøvelse Helse Bergen 2025



Foto: Katrine Sunde. Fra Beredskapsøvelse Helse Bergen 2025



Foto: Ingrid Een Eide. Fasilitatorkurs på Haukland 2025

Haraldsplass diakonale sykehus

Overordnet aktivitet

Haraldsplass Diakonale Sykehus (HDS) hadde økt simuleringsaktivitet i 2025, både på sengeposter, i akuttmottak og gjennom faste tverrfaglige øvelser. Aktiviteten omfatter ferdighetstrening, klinikknær simulering og teamtrening, og er i økende grad integrert i ordinær drift.

Simuleringsaktivitet

- **Sengeposter:** Økt aktivitet, særlig ved Medisinsk post 2, med både ferdighetstrening og simulering. Postene benytter Senter for Simulering og Ferdighetstrening (SSF) aktivt. Akuttmottak og MIPO simulerer jevnlig.
- **SSF:** HDS disponerer 20 % av SSF, med fast tilgang tre ganger per uke (VID disponerer 80 %). Senteret benyttes til ferdighetstrening, mindre postsimuleringer, grunnkurs i helsefaglig simulering (1 gang årlig), LIS1-simulering (4 ganger årlig) samt AHLR/DHLR-kurs. Rehabiliteringsavdelingen bruker SSF aktivt til forflytningstrening og noe simulering.

Tverrfaglige simuleringer

Det gjennomføres faste, ukentlige tverrfaglige simuleringer i driftsuker. Læringsmålene omfatter:

- Systematisk pasientundersøkelse (ABCDE)
- Teamkommunikasjon og teamledelse
- NEWS2 med tiltak og MIT-utkalling

Simuleringene gjennomføres ved medisinsk og kirurgisk klinikk, på ulike lokasjoner og med varierende tema. Det simuleres i stor grad reelle, justerte og anonymiserte hendelser fra HDS. Markører fra BAMS og VAS deltar der det er mulig, selv om tilgjengeligheten har vært mer begrenset siste del av 2025. Ansatte opplever økt trygghet i simuleringssettingen og melder om høy nytteverdi.

- Det gjennomføres både HMS-simuleringer med utagerende pasienter og in-house slagsimuleringer med trombolyseteamet. Trombolysesimuleringer gjennomføres fast én gang per måned. Enkelte avlysninger har forekommet i medisinsk klinikk, og det er iverksatt arbeid for å redusere dette.

Stansteamtrening

Stansteamtrening gjennomføres ukentlig med fullt team på varierende lokasjoner, med mål om å dekke alle poster, utposter og pasientarealer i løpet av ett år.

- Én til sykepleiere starter simuleringen hos pasienten og eskalerer behov via interne varslingsystemer. Kasuistikken er utformet slik at det utløses behov for MIT, erfaren kirurg/medisiner, anestesi og eventuelt laboratorie- og radiologitjenester. Treningen har dokumentert effekt på teamsamarbeid, og ansatte er positive til gjennomføringene.

LIS1-simulering

- LIS1-simulering gjennomføres to ganger årlig som del av introduksjonsuke. LIS1 starter i medisinsk klinikk og går etter seks måneder over til kirurgisk klinikk.

Introduksjonsuken i medisinsk klinikk inkluderer:

- Halv dag AHLR (NRR)
- Undervisning i ABCDE og NEWS
- Introduksjon til simulering
- Tre medisinske kasuistikker med rotasjon mellom stasjoner

- Ved overgang til kirurgisk klinikk gjennomføres to hele simuleringsdager med én kirurgisk kasuistikk per dag.

Fasilitatorkompetanse og kurs

Totalt 40 fasilitatorer, hvorav ca. 29–30 aktive, fra ulike avdelinger og yrkesgrupper.

- Tre nye fasilitatorer utdannet i 2025, inkludert én medarbeider uten helsefaglig bakgrunn.
- Felles fasilitatorkurs med HUS gjennomføres to ganger årlig. HDS bidrar også som kursstab ved behov i andre foretak.
- Én kursleder og én under opplæring, i tråd med RegSim Vest sin plan.
- Simuleringskoordinator har bidratt som kursstab blant annet i Helse Førde.
- To fasilitatorsamlinger gjennomført i 2025 (13 deltakere). Referansegruppen hadde ett møte.

Organisering og ressurser

- HDS er representert i RegSim Vest med en koordinator i 20 % stilling og deltar i arbeidsgrupper i InterRegSim. Følgende stillinger er dedikert til simulering:
 - Simuleringskoordinator / foretakskoordinator / RegSim-representant: 20 %
 - Koordinator for tverrfaglige simuleringer: 20 %
 - Fasilitator medisinsk klinikk: 20 %
 - Fasilitator kirurgisk klinikk: 20 %
 - AHLR- og hjertestansrådsleder: 10 %
 - Frikjøp fra klinikk ved behov (ikke tallfestet)

VR-simulering

HDS har implementert VR-simulering med fire briller som roteres mellom avdelinger. Bruken var høy i startfasen, men har avtatt noe. Videre rotasjon planlegges, blant annet mot LIS-gruppen.

Tilgjengelige programmer:

- Treningsmoduler for NEWS, ISBAR og ABCDE
- Casebasert scenario med løpende tilbakemelding
- Visuelt program for møte med utagerende pasient, med refleksjon i etterkant

Estimert bruk: 250–300 personer, med ca. 10–15 minutter per kasus.

Fokusområder for 2026

- Følge opp mål i strategi- og handlingsplan for simulering og ferdighetstrening (SBLA) 2026–2028
- Øke andel fasilitatorer som driver aktiv simulering på egen post
- Etablere systematisk evaluering av simulering og ferdighetstrening
- Utvikle backup-ordninger ved sykdom blant fasilitatorer i faste tverrfaglige simuleringer
- Innfasing av ny koordinator for tverrfaglige simuleringer (40 %)
- Gradvis innfasing av ny simuleringskoordinator / foretakskoordinator og RegSim-representant fra august/september 2026

Eirik K Johnsen, foretakskoordinator HDS.

