

# ÅRSRAPPORT 2025



- Interregionalt kompetansenettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten

# Innhold

Oppsummering .....	2
Innledning .....	3
RegSim 2025.....	4
Arbeidsgrupper 2025.....	6
Nettverksbygging.....	8
Arrangerte webinarer for 2025.....	8
Presentasjoner.....	8
Dialog med nasjonale aktører.....	8
Veien videre .....	10

# Oppsummering

Interregionalt nettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten (InterRegSim) fortsatte i 2025 å styrke kvalitet og samhandling innen simuleringsbasert læring på tvers av helseregionene. Nettverket består av 13 medarbeidere og har gjennomført jevnlig digitale møter samt fysiske samlinger i Oslo og Trondheim.

De regionale simuleringsenhetene (RegSim Nord, Midt, Sør-Øst og Vest) rapporterer solid aktivitet gjennom kurs, nettverksarbeid og kompetanseheving. RegSim Nord har blant annet utdannet 59 nye fasilitatorer, mens RegSim Midt har styrket samarbeidet med utdanningsmiljøer og pilotert InterRegSim sitt nye teamlederkurs. RegSim Sør-Øst har håndtert jevn etterspørsel etter fasilitatorkurs og lagt vekt på pedagogisk støtte, mens RegSim Vest har levert stabil drift og utviklet nytt rammeverk for systemfokusert simulering.

InterRegSim har i 2025 videreutviklet flere arbeidsgrupper som har levert nye nasjonale anbefalinger, veiledere og kursmoduler, inkludert arbeid med scenariobank, registrering og evaluering, organisering av simuleringsaktivitet og markørrollen. Nettverket har også styrket sin nasjonale og internasjonale synlighet gjennom webinarer, nyhetsbrev og deltakelse på konferanser. Veien videre innebærer økt samarbeid med utdanningsinstitusjoner, videreutvikling av verktøy og forberedelse til rapportering i 2026.

# Innledning

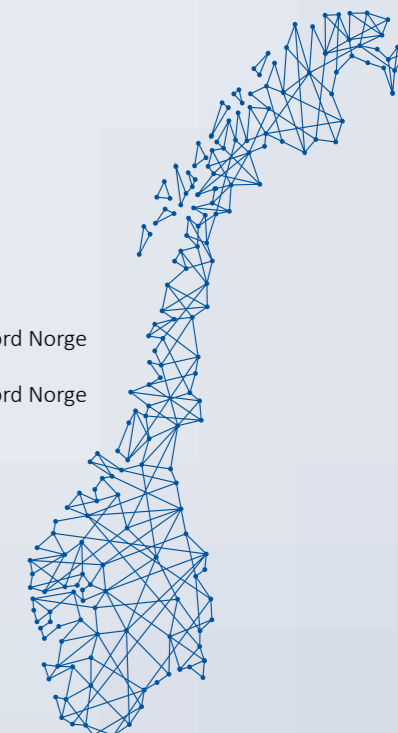
InterRegSim ble etablert i januar 2022 etter beslutning i AD-møte 27. september 2021 (sak 092/21). Oppdraget ble videreført i AD-møte 23. oktober 2023. InterRegSim sitt arbeid ble anerkjent, samtidig som AD-møtet ønsket et tettere samarbeid med utdanningssektoren, og at arbeid knyttet til simulering for unge leger (LIS1-3) blir høyt prioritert frem til ny rapport til AD-møtet i 2026.

InterRegSim består pr.31.12.25 av 13 medarbeidere; 5 personer med dedikert stilling (ansatt ved SUS i stillingsstørrelse 20-100%), lederne av de fire RegSim, samt to tillitsvalgtrepresentanter.

InterRegSim har videreført strukturen med månedlige digitale møter samt at det har vært avholdt ett fysisk møte i Oslo i januar og et fysisk møte i Trondheim i oktober. Fokuset på å involvere interessenter fra alle regionene i arbeidet vårt har vært videreført, ved at det i alle arbeidsgrupper er representanter med kompetanse i temaene fra hver av de 4 regionene.

## Medarbeidere tilknyttet InterRegSim pr. 31. desember 2025

ROLLE	NAVN	TILHØRIGHET
Nettverksleder	<b>Benedicte Skjold-Ødegaard</b>	Helse Stavanger
Seniorrådgiver	<b>Pål Andre Hegland</b>	Helse Stavanger
Rådgiver	<b>Turi Hauan</b>	Helse Stavanger
Grafisk/web designer	<b>Gudmund Rørheim</b>	Helse Stavanger
Rådgiver	<b>Christine Falck Moore</b>	Helse Stavanger
RegSim Nord	<b>Anne Grete Lilletun Elvebu</b>	Universitetssykehuset i Nord Norge
RegSim Nord	<b>Renate Gievær</b>	Universitetssykehuset i Nord Norge
RegSim Midt	<b>Stine Gundrosen</b>	St. Olavs hospital
RegSim Sør-Øst	<b>Lill Nybro (leder)</b>	Oslo universitetssykehus
RegSim Sør-Øst	<b>Liv Skinnes (rådgiver)</b>	Oslo universitetssykehus
RegSim Vest	<b>Hilde Hetland</b>	Helse Stavanger
TILITSVALGTE		
Akademikerne	<b>Martin Øien Jessen</b>	Universitetssykehuset i Nord Norge
Unio	<b>Anita Solberg</b>	Helse Midt



# RegSim 2025

## RegSim Nord

RegSim Nord har i 2025 fått sitt mandat revidert med godkjenning i strategisk råd i Helse Nord, nytt mandat er gyldig til juni 2030.

Våren 2025 ble det ansatt tre nye rådgivere i RSN i henholdsvis Bodø, Tromsø og Hammerfest. Mye av året har gått til målrettet kompetanseheving for de nyansatte.

RegSim Nord har bidratt med deltakelse i ulike arbeidsgrupper og kursavvikling. RSN har holdt regionale fasilitatorkurs og teamlederkurs, og sittet i arbeidsgruppe for Modulbeskrivelse "Kom i gang" og "Debrief", og Prinsipper for opplæring av fasilitatorer.

RSN består av fire helseforetak, med totalt fem brøkstillinger for foretakskoordinatører. I løpet av den siste tiden har tre av fem foretakskoordinatører sagt opp sin stilling. Nye ansettelser er planlagt våren 2026.

RSN har deltatt på TØRN læringsnettverk gjennom høsten, og dette avsluttes i april, men arbeidet skal etter planen videreføres. Prosjektet er kort fortalt å øke og forbedre simulering som metode i alle enheter i HelseNord, og intensivenheten i Hammerfest er pilotprosjekt.

UNN er fortsatt under omorganisering og RSN preges også av dette.

Tross omorganisering og behov for kompetanseheving av nyansatte rådgivere, har RSN hatt god kursvirksomhet og utdannet 59 nye fasilitatorer i nord i 2025.



## RegSim Midt

RegSim Midt har 0,9 stillinger, hvorav 0,4 er dedikert til arbeid i InterRegSim. Fra og med 2025 driftes RegSim Midt innen helseforetakets rammefinansiering. Alle de tre HF-koordinatorene er involvert i RegSim Midt sitt arbeid gjennom grunnkurs for fasilitatorer og regelmessige møter. I 2025 har to av disse møtene hatt dedikerte tema med inviterte gjester med kompetanse som har hatt betydning for simuleringsvirksomheten i Helse Midt-Norge.

I samarbeid med utdanningssektoren har RegSim Midt bidratt til Midtnorsk nettverksmøte for simulering samt påbyggingskurs for fasilitatorer i helsetjeneste og utdanning. I dette samarbeidet har det vært stor støtte i de kunnskapsbaserte anbefalinger fra InterRegSim. RegSim Midt har vært representert i 6 ulike InterRegSim arbeidsgrupper i 2025. Alle simuleringsansvarlige i regionen har vært invitert til å uttale seg i høringsrunder om anbefalingene som arbeidsgruppene har jobbet fram. RegSim Midt har også vært vertskap for pilotering av InterRegSim Teamlederkurs.



## RegSim Sør-Øst

RegSim Sør-Øst har totalt 2,5 stilling, hvorav 0,5 er dedikert arbeid mot InterRegSim.

RegSim Sør-Øst arbeider aktivt med nettverksbygging lokalt, regionalt og nasjonalt. Gjennom faglige nettverk og samarbeid deles kunnskap og ressurser som styrker kvalitet, utvikling og måloppnåelse.

Regionen har en jevn årlig etterspørsel på over 200 nye fasilitatorer. Kunnskapsbaserte metoder og - anbefalinger ansees som vesentlig i arbeidet med å opprettholde høy kvalitet på kurs og annen pedagogisk støtte som RegSim Sør-Øst tilbyr sine fasilitatorer.

Flere helseforetak arrangerer lokale samlinger for sine fasilitatorer, disse vurderes som viktige møtepunkter for erfaringsutveksling, nettverksbygging og læring. RegSim Sør-Øst bistår med pedagogisk program og faglig innhold.

RegSim Sør-Øst gjennomfører faste møtepunkter med sine foretakskoordinatører og seniorfasilitatorer. Møtene tilrettelegger for god dialog mellom foretakene i Helse Sør-Øst, RegSim Sør-Øst og InterRegSim. Foretakskoordinatorene har bidratt med vesentlige innspill til RegSim Sør-Øst sin handlingsplan for fem år fremover. Suksessfaktorene som beskrives som sentrale for måloppnåelse er et robust nettverk, felles rammeverk og kunnskapsbaserte standarder, samt pedagogisk støtte fra RegSim Sør-Øst.



## RegSim Vest

I 2025 har RegSim Vest vært en stabil og godt koordinert enhet som leverer høy kvalitet i simuleringsbaserte læringsaktiviteter på tvers av regionen. Vi arbeider målrettet etter mandat og milepæler utarbeidet i 2024, noe som har gitt tydelig retning og forutsigbarhet i arbeidet vårt. Seks fasilitatorkurs og nettverkssamlinger i alle helseforetak ble gjennomført, og vi legger stor vekt på både å utdanne og å følge opp nye fasilitatorer. Flere nyansatte i RegSim Vest har i løpet av året blitt trygge, kompetente og godt integrert i miljøet.

Året har også vært preget av forberedelser til innflytting i nytt sykehusbygg, særlig ved SUS høsten 2025. I den forbindelse har vi utviklet et nytt rammeverk for systemfokuset simulering, som vi håper vil komme hele Helse Vest til nytte.

Jeg er stolt av den engasjerte enheten i RegSim Vest og vårt bidrag til å sikre verdifull simuleringskompetanse i regionen.



# Arbeidsgrupper 2025

## Prinsipper for opplæring av fasilitatorer

Arbeidsgruppen har i løpet av året utviklet to kursmoduler for kompetanseutvikling innen simuleringsbasert læring. Hensikten har vært å legge til rette for at kursstab i de ulike regionene kan tilby mer ensartede påbyggingskurs for sine fasilitatorer. Hver modul beskriver forventet læringsutbytte, foreslåtte pedagogiske aktiviteter, relevant litteratur samt anbefalt erfaring hos deltakende fasilitatorer. Modulene gir pedagogisk støtte og inspirasjon for kursstab, samtidig som modulene kan tilpasses den enkelte regions behov.

Arbeidsprosessen startet med en kartlegging av eksisterende tilbud i regionene og hvilke kompetansebehov som var identifisert. Med dette som utgangspunkt ble det utarbeidet to kursmoduler: «Kom i gang – en oppfølging etter grunnkurs», og «Debriefing».

## Begrepsordbok

I 2025 har arbeidsgruppen jobbet videre med nye begrep til ordboken. Arbeidet er initiert av forslag fra interessenter, aktuelle ord å oversette fra Society for Simulation in Healthcare sin ordbok, samt innspill fra arbeidsgruppen. Ordboken på interregsim.no har også fått nytt layout, noe som gjør den mer oversiktlig. Arbeidsgruppen har også jobbet med relevante nøkkelord til de ulike begrepene, slik at de er søkbare for brukeren.

## Scenariobank

I 2025 har det blitt publisert scenarioer til simulering for LIS 1, hjerneslagsscenarioer samt ett scenario basert på UKOM rapport. InterRegSim jobber fortsatt for en plattform der fasilitatorene på en god måte kan lage sine egne scenarioer, og som samtidig er en egent plattform for deling av scenarioer av høy kvalitet. Løsningen vi har per i dag med redigerbar PDF er ikke optimal, selv om den fungerer. Arbeidsgruppen jobber også for en løsning der vi kan dele radiologi og EKG på en måte der pasientens personvern ivaretas. Det er utarbeidet samtykkeskriv for pasient, og det finnes løsninger for anonymisert deling av denne typer bilder.

## Simulering i LIS-utdanningen

Arbeidsgruppen Simulering i LIS1 utdanningen har i 2025 hatt månedlige digitale møter frem til ferdigstilling av rapporten i oktober 2025, med 2 fysiske samlinger på Gardermoen. Arbeidet er gjennomført i tett dialog med Den norske legeforening og TKA møtet, der den endelige rapporten «Nasjonale anbefalinger for simulering i LIS1 utdanningen» ble presentert. Rapporten er basert på en kartlegging av simuleringsbaserte læringsaktiviteter for LIS1, litteratursøk, og sammenstilling av anbefalinger under temaene «struktur», «ulike typer simuleringsaktiviteter», «kompetansevurdering», «evaluering» og «anbefalte læringsmål». Det arbeides videre med innhenting av flere scenario med læringsmål knyttet til LIS1, som kan publiseres på InterRegSim sin nettside.

## Registrering og evaluering

Evalueringsskjemaet ble ferdigstilt høsten 2024, og ble distribuert i regionene. Våren 2025 har InterRegSim jobbet med implementering og dialog med brukere rundt hvordan de kan ta det i bruk. Det har vært jobbet med automatisert tilbakemelding til fasilitatorgrupper, et system som brukes ved Stavanger Universitetssykehus. Dette har vist seg utfordrende å få på plass.

Høsten 2025 startet et samarbeid mellom RegSim Vest, MOT-området i Helse Vest, InterRegSim og Dossier i forhold til registrering av simuleringsaktivitet. Målet er å gjøre registreringen enklere, slik at tallene vi får er mer pålitelige. Dette arbeidet fortsetter i 2026.

## Markørrollen

Arbeidsgruppen har utviklet en nasjonal veileder for opplæring, ivaretagelse og bruk av markører i simuleringsbaserte læringsaktiviteter. Formålet har vært å etablere et felles rammeverk som sikrer kvalitet, forutsigbarhet og pedagogisk forankring i bruk av markører på tvers av tjenesten. Arbeidet bygger på internasjonale standarder (ASPE) og praksiserfaring fra helsetjeneste og utdanningsmiljøer. Veilederen omhandler rolleforståelse, grad av standardisering samt anbefalinger for forberedelse, gjennomføring, debrief og oppfølging. Særlig vekt er lagt på markørens trygghet og pasientperspektivets plass i læringsprosessen. Veilederen representerer et viktig steg mot en mer enhetlig nasjonal praksis og gir fasilitatorer et tydelig rammeverk som styrker realisme, kvalitet og læringsutbytte.

## Teamledelse

InterRegSim arbeidsgruppen utarbeidet et todagers kurs i teamledelse, som ble ferdigstilt våren 2025. Kurset bygger på publikasjoner som omhandler teamsamarbeid, teamledelse og psykologisk trygghet. Kurset er generisk i den forstand at det kan holdes for ulike personellgrupper. Det er utarbeidet en kurstimeplan, en kurshåndbok, og forslag til scenarioer. Høsten 2025 ferdigstilte Traumesenteret på St. Olavs hospital en e-læringsmodul tilpasset kirurger som skal være traumeledere. Denne modulen vurderte vi som relevant som forberedelse til kurset, og har fått godkjenning av Traumesenteret å benytte til kursene. I oktober 2025 ble det gjennomført en pilot på teamlederkurset i Trondheim med kursstab og observatører fra alle fire helseregioner. Piloten ble evaluert av deltakerne, og dette sammen med kursstabens erfaringer medførte endringer i kurset som skal testes i en planlagt pilot i Bodø januar 2026.

## Organisering av simuleringsaktivitet

Arbeidsgruppen Organisering av simuleringsaktivitet har i 2025 utarbeidet en anbefaling for hvordan simulering bør organiseres i norske helseforetak. Arbeidet ble initiert gjennom et nasjonalt nettmøte med deltakelse fra foretaks koordinatører i alle helseregioner. Den interregionale arbeidsgruppen har brukt innspillene fra dette møtet, kunnskapsbasert litteratur, statlige føringer og faglige drøftinger som bakgrunn for de anbefalingene. Anbefalingene vil i 2026 forankres og publiseres.

## Nettverksbygging

InterRegSim har i 2025 fortsatt sitt fokus på nettverksbygging nasjonalt og internasjonalt.

Som et ledd i fagutvikling arrangerer InterRegSim to webinarer hvert halvår. Disse webinarene blir i etterkant teksten og legges ut på vår nettside.



### Arrangerte webinarer for 2025

[Lenke til webinarene](#)

**Fredag 14. februar**

**VR i helsefaglig simulering**

Ansvarlig: RegSim Vest

**Onsdag 9. april**

**Debriefing av store team**

Ansvarlig: RegSim Sør-Øst

**Torsdag 25. september**

**Trygg akuttmedisin**

Ansvarlig: RegSim Nord

**Fredag 28. november**

**Simulering på flere måter**

Ansvarlig: RegSim Midt

InterRegSim jobber med å nå ut til våre interessenter og legger jevnlig ut faglig innhold på våre sosiale mediekontoer på Facebook og Instagram. Vi har også fra våren 2025 sendt ut regelmessige nyhetsbrev som sendes ut til foretaks koordinatører på alle helseforetak for distribusjon til alle fasilitatører og andre interessenter. I nyhetsbrevene deler vi blant annet nyhetssaker fra hele landet, oppdatert forskning og informasjon om relevante konferanser og andre arrangementer.

InterRegSim ble i 2025 affiliert partner med det europeiske simuleringsnettverket SESAM.

## Presentasjoner

I forbindelse med arbeidet med nasjonale anbefalinger for bruk av simulering i LIS-utdanningen har InterRegSim hatt tett kontakt med Legeforeningen. Vi har holdt foredrag for og fått innspill fra både Fagstyrene og fra Spesialitetskomiteene.

InterRegSim hadde innlegg på den nasjonale simuleringskonferansen MedSim og på Norsk Resuciteringsråd sin konferanse. På begge disse konferansene hadde vi også stand.

På Pasientsikkerhetskonferansen var InterRegSim en av arrangørene av parallellsesjonen «Forbedring i komplekse miljøer: Simulering som en arena for involvering, læring og samskaping». InterRegSim hadde også stand på konferansen.

## Dialog med nasjonale aktører

Det har vært sentralt for InterRegSim å inngå et tettere samarbeid med utdanningssektoren i forhold til simulering. InterRegSim har derfor opprettet kontakt med SimUt som er et nyetablert nettverk for simulering i utdanningssektoren. Vi var tilstede på deres årlige konferanse

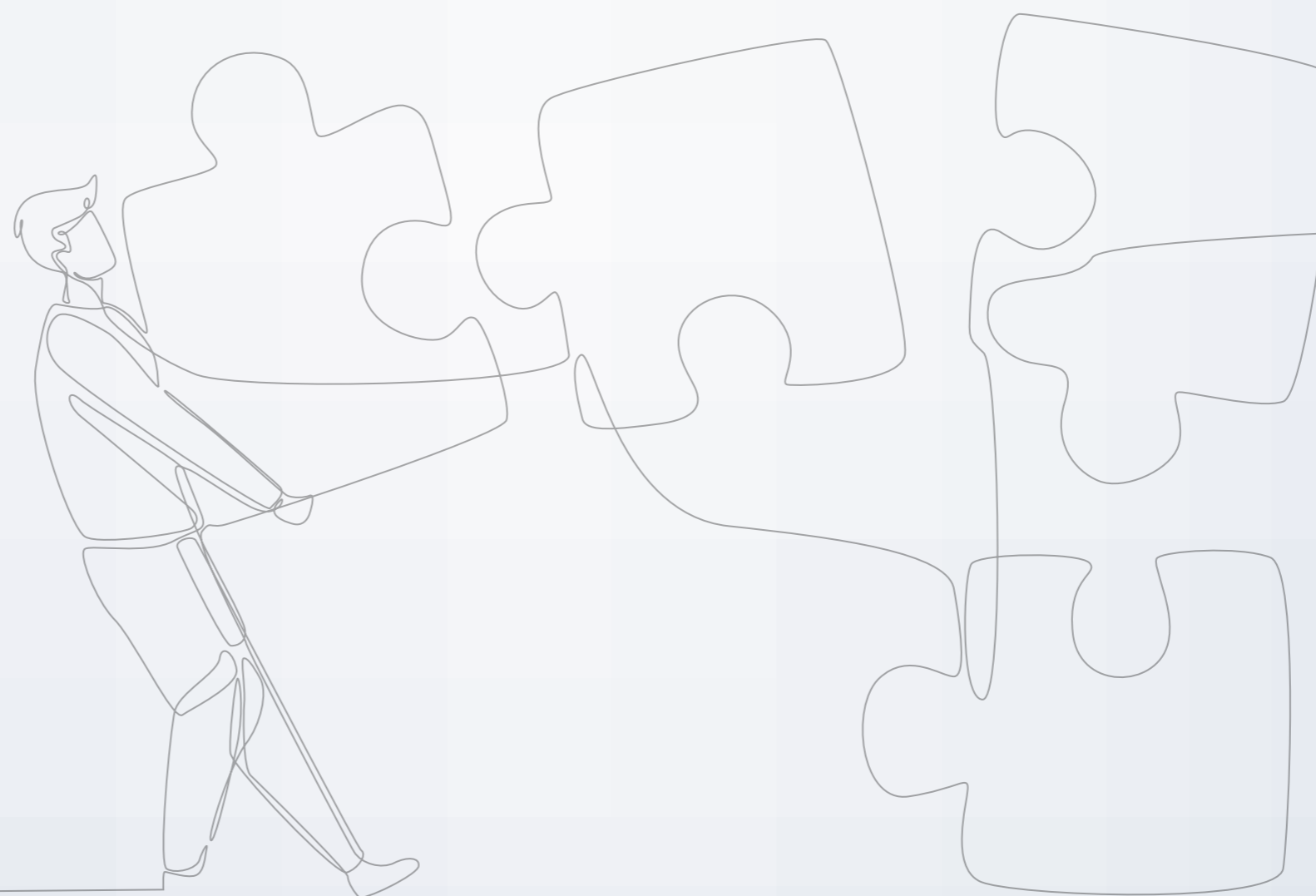
InterRegSim har opprettholdt kontakt med Den norske legeforening og RegUT gjennom arbeidet med simulering i LIS-utdanningen. I tillegg har flere av InterRegSim sine medlemmer bistillinger i UH-sektoren som gir viktige kontaktpunkter inn i arbeidet med at de helsefaglige studentene skal eksponeres for en forutsigbar tilnærming til simuleringsaktivitet.



# Veien videre

**InterRegSim vil fortsette sitt arbeid i interregionale arbeidsgrupper – og planer for 2026 inkluderer:**

- Fortsette arbeidet mot et tettere samarbeid med utdanningsinstitusjonene
- Fortsette å formidle kunnskapsbaserte scenario, verktøy og anbefalinger for å øke kompetanse og trygghet samt for å unngå unødvendig bruk av ressurser
- Fortsette arbeidet med å utarbeide anbefalinger for bruk av simulering i LIS-utdanningen
- Videreutvikle verktøy for registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i tråd med simuleringspedagogiske prinsipper (som psykologisk trygghet) – og med det formål at data skal kunne benyttes for kvalitets- og systemforbedring
- Fortsette arbeidet med å definere fremtidig struktur for nasjonal samhandling innenfor feltet simuleringsbasert læring
- Gjennomføre en evaluering av InterRegSim som skal legges frem i interregionalt AD-møte i august





**InterRegSim**

[www.interregsim.no](http://www.interregsim.no)