

Seminar/Webinar:

Møte med mennesker rammet av kriser og akuttmedisinske hendelser

I regi av RAKOS/SUS, *Oppfølging av førstehjelpere*

15.april 2026 kl. 09.00-15.00

09.00-09.15: Introduksjon og velkommen ved Thomas Lindner (leder for RAKOS) og Anna Moe Øvstebø (prosjektleder for Oppfølging av førstehjelpere)

09.15-09.35: En førstehjelper forteller

09.35-10.00: Om oppfølging av førstehjelpere ved Anna Moe Øvstebø og Conrad Bjørshol (anestesilege og seniorforsker)

Pause

10.15-11.00: Om forståelse og håndtering av selvmords tematikk - for deg som møter førstehjelpere ved psykologspesialist Synøve Magnussen Wiig (spesialrådgiver ved RVTS Øst)

Pause

11.10-11.30 Kollegastøtten i Rogaland brann og redning ved Kristine Borgersen (vaktleder ved 110, Rogaland brann og redning)

Lunsj

12.30-13.15: «Gjør din BIT» - prehospital støtte for førstehjelpere og pårørende ved Unn Birkeland (sykepleier og daglig leder i Stiftelsen Pårørendesenteret)

Pause

13.30-13.55: Kollegastøtteordningen i Sør-Vest politidistrikt og ivaretagelse av kollegaer i uønsket hendelser ved Morten Vestbø (etterforskningsleder i Sør-Vest politidistrikt)

Pause

14.05-14.45: Barn som pårørende ved Unni Bergland (anestesilege ved SUS)

14.45-15.00: Avslutning

Om foredragsholderne:



Foto: Svein Lunde, SUS

Thomas Lindner

Thomas Lindner er anestesilege og leder av RAKOS. Han har en ph.d. på epidemiologi ved hjertestans utenfor sykehus og sitter i styret til Norsk hjertestansregister. Han jobber også som førsteamanuensens ved Klinisk institutt 1 ved Universitetet i Bergen (UiB).



Foto: Svein Lunde, SUS

Anna Moe Øvstebø

Anna Moe Øvstebø er prosjektleder for Oppfølging av førstehjelpere. Hun har master i human fysiologi og videreutdanning innen krisepsykologi, samt sorg og støttetiltak. Hun tar for tiden også en doktorgrad ved Senter for krisepsykologi ved UiB / SUS (finansiert av Stiftelsen Norsk Luftambulansse). Hun forsker på oppfølging av førstehjelpere.



Foto: Svein Lunde, SUS

Conrad Bjørshol

Conrad Bjørshol er overlege i anestesi ved SUS og har en ph.d. på kvalitet av hjerte- og lungeredning. Han arbeider også som seniorforsker ved RAKOS og som professor ved Klinisk institutt 1 ved UiB. Videre, er Conrad Bjørshol styremedlem i Norsk Førstehjelpsrad og i Norsk Resuscitasjonsrad og han har skrevet retningslinjer for HLR i Norge.



Foto: Marthe Sveberg

Synøve Magnussen Wiig

Synøve Magnussen Wiig er psykologspesialist og spesialrådgiver ved regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS Øst). Her jobber hun hovedsakelig med selvmordsforebygging og barn som er pårørende til foreldre med selvmordsatferd. Hun har tidligere jobbet mange år i spesialisthelsetjenesten. Ved RVTS Øst ønsker hun å bidra til at helsepersonell opplever seg mer kompetente i samtaler om vanskelige tema slik at samtalene kan gi gode prosesser og endring.



Kristine Borgersen

Kristine Borgersen har jobbet som brannkonstabel og utrykningsleder ved Rogaland brann og redning i 10 år. De siste 5 årene har hun jobbet ved 110 og er nå vaktleder. Hun har det siste året også vært med i kollegastøtteordningen og er nå også koordinator for dette.



Unn Birkeland

Unn Birkeland er utdannet sykepleier og har en master i Ledelse. Hun har vært daglig leder i Stiftelsen Pårørendesenteret siden 2017, og har i tillegg roller som kommunepolitiker og styremedlem i flere styrer. Hun har over 30 års erfaring fra lederroller i både privat, offentlig og frivillig sektor.

Foto: Kristin Lindanger Lyse



Morten Vestbø

Morten Vestbø har jobbet i politiet siden 1991, og de siste 9 årene som politifaglig etterforskningsleder i Sør-Vest politidistrikt. Han er kollegastøttekoordinator og er fast medlem av personalomsorgsgruppen ved Sør-Vest politidistrikt. I tillegg sittet i krisestab i 20 år - en viktig funksjon i HMS-apparatet til Sør-Vest politidistrikt.



Unni Bergland

Unni Bergland er anestesilege og fagansvarlig overlege for barn på Intensivavdelingen ved Stavanger universitetssjukehus (SUS). Hun har jobbet 4 år på barneavdelingen. Hun har også SSAI (Scandinavian Society of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine) diploma i barneanestesi og barneintensivmedisin. Unni er engasjert i barn og ungdom som pårørende på intensivavdelingen og har laget informasjonsheftene "Barn som pårørende", "Ungdom som pårørende", "Barn i sorg" og "Ungdom i sorg" samt digital ressursbank til foreldre og barn og unge pårørende til bruk på SUS.