

Guide visuel pour le Centre de diagnostic mammaire à Hillevåg



1. En arrivant en voiture par Torgveien, vous verrez le centre commercial Kilden sur votre gauche.

La flèche noire sur l'image indique l'entrée du parking souterrain.

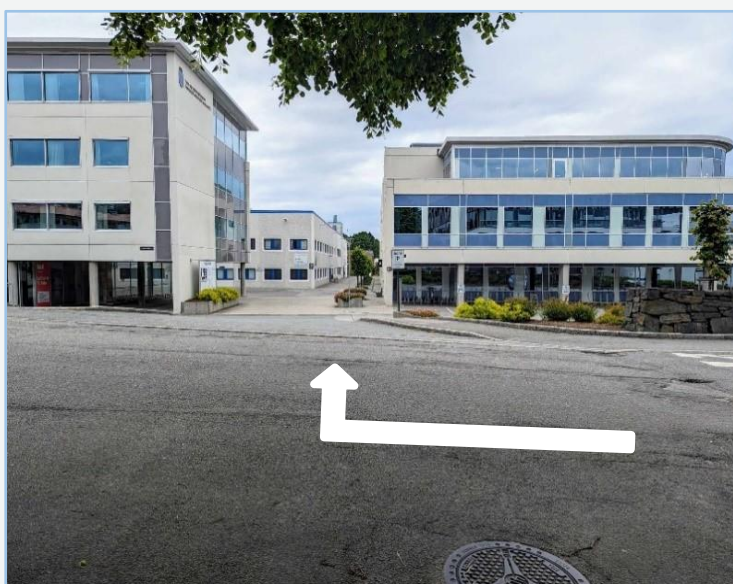
La flèche blanche sur l'image montre l'entrée à emprunter si vous avez besoin de déposer une patiente à l'entrée du Centre de diagnostic mammaire, ou si vous souhaitez vous garer derrière la clinique ophtalmologique.



2. À l'intersection menant au parking souterrain, vous trouverez une carte affichant un aperçu des bâtiments et des possibilités de stationnement.

Il y a un parking souterrain dans le bâtiment de chirurgie ambulatoire, situé juste à côté du Centre de diagnostic mammaire, ainsi qu'à l'arrière de la clinique ophtalmologique.

Toutes les places de stationnement sont payantes.



3. Vous entrez ici si vous accompagnez une patiente au Centre de diagnostic mammaire ou si vous souhaitez vous garer derrière la clinique ophtalmologique.



4. Voici le parking souterrain du bâtiment de chirurgie ambulatoire. L'entrée du Centre de diagnostic mammaire se trouve à l'arrière de ce bâtiment.



5. Voici les places de stationnement situées à l'arrière du bâtiment Torgveien B.



6. La porte d'entrée est automatique et s'ouvrira lorsque vous vous en approchez. Le Centre de diagnostic mammaire se trouve un étage plus haut. À l'intérieur, vous verrez un couloir avec des ascenseurs sur votre gauche et un escalier derrière une porte sur votre droite. Tout droit se trouve la réception du service de chirurgie ambulatoire.



7. Vous devez prendre l'ascenseur jusqu'au 2^e étage.



8. Vous pouvez également monter au 2^e étage par les escaliers si vous le souhaitez.



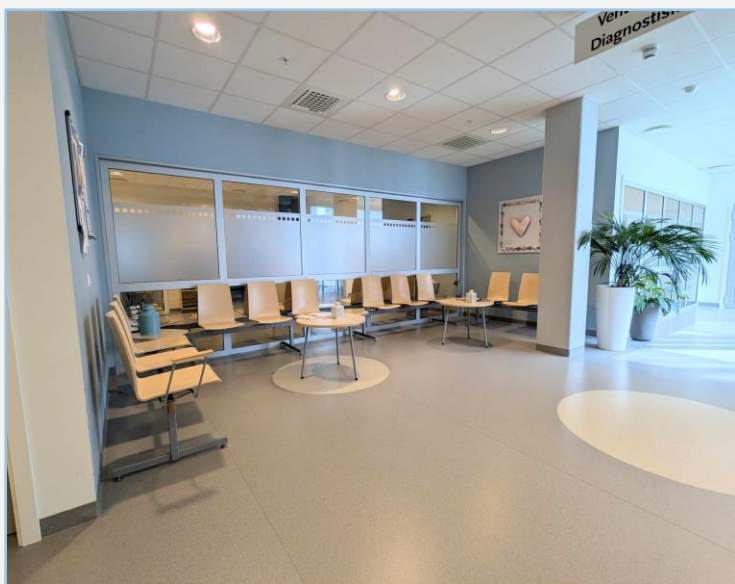
9. Lorsque vous sortez de l'ascenseur ou avez monté les escaliers d'un étage, vous arrivez dans ce couloir. À droite se trouvent des toilettes. La première porte à gauche mène à la consultation de chirurgie endocrinienne mammaire. Suivez les points au sol pour vous rendre au Centre de diagnostic mammaire.



10. Suivez les points au sol pour vous rendre à la réception. Sur la gauche, vous trouverez des toilettes accessibles aux personnes handicapées.



11. À la réception, vous serez accueilli(e) par l'un(e) de nos secrétaires médicales. Avant votre rendez-vous, vous devez vous enregistrer à l'arrivée. Cela peut se faire via le SMS que vous recevez sur votre smartphone, ou en vous adressant directement à la secrétaire médicale. Après la consultation, vous recevrez un SMS avec les informations de paiement. Vous pouvez payer depuis chez vous via Vipps, ou recevoir une facture sans frais de facturation automatiquement.



12. La salle d'attente se trouve juste derrière la réception. Une télévision fixée au mur diffuse la chaîne NRK 1 devant la zone d'assise. Il peut y avoir un peu de passage en raison des livraisons. Vous pourrez entendre un léger bruit de fond. Le ou la radiologue ou le ou la manipulateur(-trice) en radiologie viendra vous chercher lorsque ce sera votre tour.

Échographie



13. Voici l'une des salles d'examen où sont réalisées les échographies et les prélèvements au niveau du sein et du cou. L'échographie est effectuée par un(e) radiologue, et un(e) manipulateur(-trice) en radiologie assiste lors des prélèvements.

Il y a des crochets muraux dans l'une des salles d'échographie, et toutes les salles sont équipées de chaises où vous pouvez déposer vos vêtements.

L'examen se déroule dans une lumière tamisée pour permettre au radiologue de mieux voir l'écran. Le ou la radiologue appliquera une sonde d'échographie, accompagnée d'un gel, sur la zone à examiner. Le gel peut paraître un peu froid, et parfois, le ou la radiologue devra exercer une légère pression avec la sonde sur votre corps pour obtenir de bonnes images.

Vous recevrez une serviette pour essuyer le gel avant de partir. Le ou la radiologue vous donnera toutes les informations nécessaires pendant l'examen.

Biopsie et prélèvement cellulaire

Si un prélèvement de tissu (biopsie) ou un prélèvement cellulaire est nécessaire, un(e) manipulateur(-trice) en radiologie assistera pendant la procédure.

Une biopsie consiste à utiliser un dispositif qui permet de prélever un échantillon de tissu, lequel sera ensuite analysé au microscope.

Une fois le prélèvement terminé, le ou la manipulateur(-trice) nettoiera le gel d'échographie et appliquera un pansement.

Vous recevrez le résultat de l'examen environ deux semaines plus tard, accompagné d'une feuille d'information.

On vous indiquera également où vous rendre si vous devez obtenir les résultats à la consultation de chirurgie mammaire et endocrinienne.



14. Cet appareil est utilisé par le/la radiologue pour effectuer la biopsie. L'appareil émet un petit bruit sec au moment du prélèvement.

Vous recevrez une anesthésie locale dans la zone où la biopsie sera effectuée.



15. Si vous devez subir un prélèvement cellulaire, le radiologue utilisera cet équipement. Un prélèvement cellulaire consiste à utiliser une fine aiguille pour aspirer des cellules à l'aide d'une poignée. L'aiguille utilisée pour ces prélèvements est très fine, c'est pourquoi une anesthésie n'est pas toujours nécessaire. Cet équipement ne produit aucun bruit.

Mammographie



16. Dans la salle de mammographie, des images de votre sein seront prises. En général, deux images de chaque sein sont réalisées, mais dans certains cas, le radiologue peut décider d'en prendre davantage. Chaque image prend quelques minutes, et le manipulateur radio prendra le temps de bien vous positionner. L'éclairage de la pièce est généralement tamisé afin que le manipulateur puisse mieux voir le champ lumineux de l'appareil de mammographie lorsqu'il vous positionne.

Lors de l'examen, le haut du corps doit être dévêtu. Si vous souhaitez poser une chemise sur votre dos, vous pouvez nous en informer avant la prise des images, mais il est important de noter que le bras du côté examiné doit être libre de tout vêtement. L'appareil de mammographie exerce une pression sur le sein pendant quelques secondes lors de la prise de l'image. Certaines personnes trouvent cela légèrement inconfortable, mais cette pression est nécessaire pour garantir une qualité optimale des images. La mammographie peut être réalisée quelle que soit la taille des seins.

L'appareil de mammographie émet un léger bourdonnement lors de la prise de l'image. Pour certains examens, la partie supérieure de l'appareil se déplace en arc de cercle au-dessus de votre sein pendant la capture des images. Les fenêtres de la salle sont équipées de stores baissés, laissant entrer un peu de lumière par le bas.

Lors d'un examen de mammographie classique, une ou deux manipulatrices radio seront présentes dans la salle.

Biopsie avec une machine à vide et mammographie avec contraste



17. Pendant votre visite, le radiologue peut décider qu'un examen complémentaire est nécessaire. Cela peut inclure, par exemple, une biopsie réalisée à l'aide de l'appareil de mammographie et d'un système de prélèvement sous vide, ou une mammographie avec injection de produit de contraste.

Sur l'image, vous voyez le matériel utilisé pour une biopsie réalisée avec un système de prélèvement sous vide et un appareil de mammographie. Au minimum, deux manipulateurs radio et un radiologue seront présents dans la salle lors de cet examen. L'examen peut durer entre 25 et 60 minutes.



18. Cet appareil est fixé à l'appareil de mammographie. Le radiographe vous guidera sur la position à adopter pour que votre sein soit accessible pour la biopsie. Une pression sera exercée sur le sein pendant la biopsie. Certaines personnes trouvent cela inconfortable, mais c'est important pour éviter tout mouvement et s'assurer que l'échantillon est prélevé au bon endroit.

Vous recevrez une chemise ou une couverture sur le dos pour ne pas avoir froid. Le radiologue et un radiographe seront derrière vous lorsque vous serez allongé(e) sur la table, et un autre radiographe se tiendra près de votre tête. Une anesthésie locale vous sera administrée avant la biopsie.

Une fois la biopsie réalisée, un pansement sera appliqué à l'endroit où l'échantillon a été prélevé. Vous recevrez les résultats de l'examen environ deux semaines plus tard, accompagnés d'une fiche d'information. On vous indiquera également où vous rendre si vous devez recevoir les résultats à la clinique de chirurgie mammaire et endocrinienne.



19. La machine à vide est un outil qui aide le radiologue à réaliser la biopsie à l'aide de l'appareil de mammographie. Cet appareil fait du bruit lorsqu'il est en fonctionnement.



20. La mammographie avec contraste est utilisée lorsque le radiologue a besoin de plus d'informations que celles fournies par l'échographie et la mammographie classique. Elle peut également être utilisée pour déterminer la taille de la zone à retirer lors d'une intervention chirurgicale. L'examen dure environ 30 minutes, et il y a toujours au moins deux radiographes présents dans la salle.

Lors d'une mammographie avec contraste, le radiographe insère une canule veineuse (un fin tube en plastique) dans une veine de votre bras. L'appareil relié à la canule est une seringue à pression, qui administre le produit de contraste en quantité et vitesse contrôlées. La seringue à pression émet un bip pendant l'injection du produit de contraste.

Le produit de contraste est à température corporelle, ce qui peut provoquer une sensation de chaleur dans tout le corps. Il est également possible d'avoir l'impression d'uriner sur soi ou de ressentir un goût métallique dans la bouche. Ces sensations sont tout à fait normales et disparaissent rapidement.

Deux minutes après l'injection du produit de contraste, les radiographes réaliseront une mammographie comme expliqué précédemment. Les images doivent être prises dans un délai de sept minutes après l'injection du contraste, ce qui signifie que les radiographes doivent travailler efficacement.