

Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning (KORFOR) – Årsrapport 2025

Innledning

KORFOR driver forskning og fagutvikling, nettverksbygging og undervisning på fagfeltet rus. KORFOR fungerer som en nettverksorganisasjon som både initierer og deltar i prosjekter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Oppdraget er å fremme forskning og kunnskapsformidling og bidra til fag- og tjenesteutvikling innen rusfeltet relatert til rusrelaterte helseskader, sosiale problemer og avhengighet av rusmidler.

KORFOR ble etablert i 2007 og leverer hvert år en årsrapport til Helse Vest. Her rapporterer vi inn utvalgte forskningsprosjekter i året som har gått, utvalgte vitenskapelige artikler og avlagte doktorgrader. Men rapporten til Helse Vest skal være meget kort. Derfor har vi laget denne litt utvidede årsrapporten. Her er det plass til å gi en kort beskrivelse av alle forskningsprosjektene vi er involvert i, oversikt over alle vitenskapelige publikasjoner, status for de to nasjonale helseregistrene vi har ansvar for å drifte, mer om kompetansespredningsarbeidet vårt og hvordan vi samarbeider med andre fag- og forskningsmiljøer lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vurdering av årets aktivitet

I 2025 har KORFOR hatt en veldig høy aktivitet for å kunne levere på det oppdraget vi har fått av Helse Vest. KORFOR leder eller er deltager i nærmere 30 ulike forskningsprosjekter og det er blitt publisert over 40 vitenskapelige artikler. Forskningsprosjektene, fag- og tjenesteutviklingsarbeidet og de nasjonale helseregistrene vi drifter er utgangspunkt for et omfattende formidlings- og undervisningsarbeid. KORFOR har årlig over 100 ulike formidlingsoppdrag. Forskningsaktivitetene til KORFOR kjennetegnes av en biopsykososial forståelse av avhengighet med en tverrfaglig innfallsvinkel til forskningstema med høy relevans for rusfeltet. KORFOR har bidratt med ny kunnskap i arbeidet med normerende dokumenter for rusfeltet de siste 15 årene. I 2026 vil vi blant annet bistå det offentlige utvalget som skal utrede fremtidens rus- og avhengighetsbehandling i Norge.

KORFOR har utviklet og drifter de to nasjonale helseregistrene Nasjonalt kvalitetsregister for behandling av skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler (KVARUS) og Brukerplan. Hovedformålet med KVARUS er å bedre behandlingskvaliteten i TSB. Data fra KVARUS er blant annet blitt benyttet i et kvalitetsutviklingsprosjekt med søkelys på kvinnespesifikk behandling i Avdeling for rus og avhengighetsbehandling i Helse Stavanger. Men dekningsgraden i KVARUS er lav og det er ønskelig at dataene brukes mer for å bedre kvaliteten i pasientbehandling. Derfor er det blitt utarbeidet en strategi med sikte på å kutte i antallet variabler og et KVARUS som i stor grad skal være basert på automatisk datafangst.

Men frem til dette er på plass så vil vi være svært opptatt av å serve de miljøene som benytter seg av KVARUS i dag, på en god måte

Både 2024 og 2025 har vært preget av et utfordrende, men spennende, implementeringsarbeid knyttet til at Brukerplan fra 2024 ble hjemlet i egen forskrift. I denne perioden har over 100 kommuner gjennomført kartleggingen. Brukerplan skal gi sentrale og kommunale myndigheter grunnlag for planlegging, styring, finansiering, evaluering og kvalitetsforbedring av kommunale tjenester knyttet til rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer. Opplysninger som er samlet inn skal også kunne brukes til forskning, helseanalyser og beredskap. Det kartlegges på åtte levekårsområder som gir en oversikt over mottakernes livssituasjon og fungering. I tilknytning til Brukerplan lages det kommunerapporter, regionale rapporter og en nasjonal årsrapport. KORFOR har også tidligere år utarbeidet egne temarapporter. Den nasjonale årsrapporten vil være tilgjengelig på KORFOR sine hjemmesider.

Formidling og kompetansespredning

I 2025 har KORFOR gjennomført et meget omfattende formidlingsarbeid. Det skjer både lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Ansatte i KORFOR får opplæring og oppmuntres til å presentere på mange ulike arenaer og for mange ulike målgrupper. KORFOR har opp gjennom årene vært aktive på universitet og høyskoler i vår region i å undervise i rusrelatert problematikk. Dette gjenspeiler seg også i vår oversikt over formidlingsarbeid i 2025. Stayer-studien er et godt eksempel på forskning som formidles til et bredt publikum. Forskingen underbygger spesielt viktigheten av individuelt tilpasset behandling, og timingen av intervensjoner i behandling av rusvansker. Så langt har Stayer-studien bidratt med forskning som gir kunnskap om langtidsutfall og tilfriskningsprosesser hos folk med rusmiddelavhengighet, og en rekke pågående prosjekter vil bidra ytterligere til dette. Totalt vil prosjektet gi et bredt kunnskapstilfang om kognitive, psykologiske og sosiale faktorer for behandling av rusvansker, og vil være av betydning for videreutvikling og forbedring av de kliniske tjenestene for denne gruppen. Helseregistrene som vi drifter er også viktige kilder til formidlingsaktiviteter lokalt, regionalt og nasjonalt.

Som en nettverksorganisasjon er KORFOR opptatt av å skape møteplasser for forskning og utvikling av behandlingskvaliteten på rusfeltet. Vi arrangerer det nasjonale seminaret for forskere på rusmiddelfeltet i samarbeid med Universitetet i Oslo, Senter for rus og avhengighetsforskning (SERAF) og Folkehelseinstituttet. Vi er også medarrangør for den nasjonale alkoholkonferansen og nettverkssamlingen for samfunnsvitenskapelig og kvalitativ rusforskning.

KORFOR er kjent for å ha med personer med brukererfaring i forskning og i fag- og tjenesteutviklings aktiviteter. Her samarbeider vi med bruker- og pårørende organisasjoner lokalt, men også nasjonalt. Den årlige StaRus konferansen er et viktig møtested for alle som interesserer seg for kunnskaps utvikling på rusfeltet. Konferansen arrangeres i et samarbeid mellom KORUS Stavanger, UiS, bruker- og pårørende organisasjonen A-larm, KORFOR og

Avdeling for rus og avhengighets behandling i Helse Stavanger. På konferansen i 2025 ble erfarings konsulentenes rolle diskutert: "Erfarings konsulentene treffer pasientene på en annen måte. Hva skjer når erfaring profesjonaliseres? Et alibi uten reell innflytelse – eller viktig bidrag inn i tjenestene? (Rus og samfunn 05.05.25).Regionalt samarbeid rundt tjenesten

Regionalt samarbeid rundt tjenesten

Det regionale samarbeidet gjenspeiles i at de andre helseforetakene i Helse Vest, universitetene i regionen og høyskoler er samarbeidspartnere i mange av forskningsprosjektene som KORFOR er involvert i. KORFOR var sentrale i utvikling av Regional plan for tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) og vi er involvert i forskning og fag- og tjenesteutvikling for å nå målene i planen.

Fagnettverket "Alkohol i somatikken" er et godt eksempel på regionalt samarbeid. Nettverket ble startet av KORFOR i 2024 på bakgrunn av studien TRAITS Hospital, finansiert av Helse Vest. Målet med nettverket er å bidra til at kunnskap fra forskningen kan tilbakeføres til sykehusene, og styrke fagutvikling knyttet til alkoholintervensjoner i somatiske sykehus. Nettverket har månedlige teams-møter, hvor alle deltakende sykehus har fått presentere sine rutiner. I 2025 har møtene blitt brukt til tematiske bidrag, med eksterne og lokale bidragsytere. Tema har spent fra digitale intervensjoner (eBA og Endre), abstinens-behandling, blodprøver for alkohol (PEth) til holdninger hos helsepersonell og endringsvilje hos pasienter. Nettverket er forankret i Helse Vest og knyttet til prosjektene TRAITS Hospital og TRAITS Hospital 2 Home, og Helse Stavanger, Helse Bergen og Helse Fonna er med i nettverket. Det arbeides aktivt for også å få med Helse Førde. I tillegg er Ålesund, Kristiansand, OUS, Bærum, Sykehuset i Vestfold, Kalnes og St.Olav med. Alle sykehus som har tiltak for alkoholintervensjoner i somatiske avdelinger inviteres med. I 2026 er planen å organisere en fysisk samling for nettverket, og samtidig bruke den samlingen til å rekruttere andre sykehus, særlig Helse Førde. Den faglige tyngden i nettverket er nå slik at vi også kan invitere med sykehus som ikke allerede har slike tiltak. Disse kan få viktig støtte og faglig hjelp fra nettverket til å implementere alkoholintervensjoner i somatiske avdelinger.

UNITY-prosjektet kan bli et viktig regionalt samarbeid. Prosjektet tar sikte på å styrke utviklingen av målrettede og kunnskapsbaserte tjenester for ungdom med rus- og psykiske helseutfordringer, en særlig sårbar gruppe som ofte møter fragmenterte og dårlig koordinerte tjenester. Prosjektet bygger på registerbaserte og andre forskningsmetoder for å skape et bedre kunnskapsgrunnlag om relevante utfallsmål, behandlingsforløp og tjenestebruk over tid, samt faktorer som bidrar til frafall fra behandling. Prosjektet er under utvikling og vil søke midler i årene som kommer.

Nasjonalt samarbeid

KORFOR har i mange år samarbeidet nært med Nasjonal kompetansetjeneste for TSB (NK-TSB). Dette har blant annet skjedd gjennom utvikling av kompetansehevende e-læringskurs basert på forskningen som KORFOR driver. Noen eksempler på dette er "Somatisk helse og rus" og "Kognitiv funksjon og rusbehandling". NK-TSB er nå inkorporert i det nye Nasjonalt kompetansesenter for rus- og avhengighets lidelser, alvorlige samtidige lidelser og personlighetsforstyrrelser (NRAPP) og vi vil videreføre det gode samarbeidet.

Når det gjelder KVARUS så samarbeider vi nært med Fagsenteret for medisinske kvalitetsregister i Bergen og Senter for klinisk dokumentasjon og evaluering (SKDE) i Tromsø. Vi samarbeider også med behandlingsmiljøer innenfor det offentlige og private ideelle institusjoner som er flinke til å benytte seg av KVARUS rundt omkring i Norge. I 2026 vil vi styrke samarbeidet med de store helseforetakene innenfor TSB for å øke dekningsgraden i KVARUS.

Brukerplan finansieres av Helsedirektoratet som er en viktig samarbeidspartner for KORFOR. I arbeidet med Brukerplan samarbeider vi også tett med de syv regionale kompetansesentrene for rus og (KORUS) og Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA), som alle arbeider på oppdrag fra Helsedirektoratet.

KORFOR har også et omfattende internasjonalt samarbeid. Gode eksempler er TRAITS, POINT og Stayer-studien. Et nytt eksempel er prosjektet: The possibilities and barriers of participation – A comparative analysis on the civic organizations of people who use drugs in the Nordic policymaking: Dette er ledet fra Finland og med samarbeidspartnere fra Danmark, Sverige og Norge (KORFOR). I 2025 deltok KORFOR i FALCO prosjektet. Dette er et stort Europeisk prosjekt som er finansiert av HORIZON Europe. Men styret i Helse Stavanger har besluttet at vi trekker oss fra prosjektet på grunn av deltagelsen fra Israelske partnere. I 2026 vil KVARUS styrke samarbeidet med det svenske nasjonale Beroenderegisteret.

Forskningsprosjekter

Under følger en kort beskrivelse av de ulike forskningsprosjektene som KORFOR har arbeidet med i 2025:

Stavangerprosjektet om avhengighet og forløp: Stayer-studien

Stayer-studien (Stavangerprosjektet om avhengighet og forløp) er en longitudinell forløpsstudie som siden 2012 har fulgt 208 personer med rusavhengighet over en tiårsperiode etter at de ble rusfrie, med datainnsamling avsluttet i desember 2025. Hovedmålet er å øke kunnskap om tilfriskningsprosesser, identifisere risikofaktorer for tilfriskning og tilbakefall og vurdere nytten av ulike kartleggingsverktøy i behandling og oppfølging. Studien kombinerer kognitive, psykologiske og sosiale perspektiver, og består av både kvantitative og kvalitative datakilder. Prosjektet har så langt resultert i fem fullførte doktorgrader (en fullført i 2025) og flere masteroppgaver. Ved utgangen av 2025 er det ett pågående ph.d.-prosjekt som undersøker personlighetstrekk og deres rolle i recovery ("Personlighetstrekk og avhengighet"), og flere andre prosjekter som undersøker spesifikke spørsmål knyttet til

prosessen av tilfriskning. Finansiering: Helse Vest strategiske midler, Helse Vest ph.d.-midler, Interne midler Helse Stavanger.

Stayer: Personlighetstrekk og avhengighet

Dette doktorgradsprosjektet undersøker personlighetstrekk i Stayer. Forskningsspørsmålene er hvordan instrumentet NEO-PI-R (big five) fungerer i denne populasjonen, hvordan Stayer-deltakerne skiller seg fra gjennomsnittet i personlighetstrekk og hvorvidt personlighetstrekk påvirker og endres ved recovery. Prosjektet ferdigstilles i løpet av 2026.

Stayer: Exploring narratives of long-term substance addiction recovery in Norway

Dette er et doktorgradsprosjekt i sosiologi ved Manchester Metropolitan University. I avhandlingen brukes et narrativt design med fortellinger fra mennesker med tidligere rusmiddelavhengighet for å belyse hvilke faktorer som var viktigst for langtids-bedring. I studien intervjuet to personer som selv har gjennomgått langtids-endringer og bedring etter rusmiddelavhengighet, 10 deltakere fra Stayer-studien. Avhandlingen ble godkjent i desember 2025

Trajectories Related to Alcohol Interventions in Treatment Settings – TRAITS

Alkohol er med god margin det vanligste rusmidlet i befolkningen, og et rusmiddel som kan påvirke alt levende vev i kroppen. For alkohol, og for andre rusmidler, er det slik at det er en stor gråsoner mellom ingen problemer på den ene siden og alvorlige problemer som f.eks. avhengighet på den andre. De fleste som har et helseproblem som kan ha sammenheng med alkohol befinner seg et sted i denne gråsonen, mens færre har alvorlig alkoholavhengighet.

I studiene knyttet til helse og alkohol undersøker vi hvordan vi kan gi tidligere hjelp til mennesker med ulike grader av alkoholproblemer. Målet er å bidra til å utvikle praktiske tiltak både i sykehus og i primærhelsetjenesten for å snakke om alkoholvaner og tilby tilpasset hjelp. Ofte kan det være nok å ha en normal samtale med en pasient om hvordan alkohol f.eks. kan forverre det aktuelle helseproblemet eller komplisere behandlingen. Andre ganger er det behov for videre oppfølging, som samtaler med fastlegen eller andre, og digitale hjelpemidler. Noen pasienter har alvorlige alkoholproblemer som de ikke har fått hjelp for. God tilgang til behandling i avdeling for rus- og avhengighetsbehandling når det er nødvendig, er viktig både for pasientene og for helsepersonell i primærhelsetjenesten og i somatiske avdelinger. Forskningen, fag- og tjenesteutviklingsarbeidet vårt på dette området skal bidra til mer tilgjengelige tjenester, raskere hjelp på riktig nivå og bedre tiltak for å styrke pasientenes egen evne til endring.

TRAITS Hospital 2 Home (Trajectories Related to Alcohol Interventions in Treatment Settings – Hospital 2 Home)

Utvikling av bedre og mer helhetlig behandling i somatiske avdelinger og bedre oppfølging etterpå for pasienter med risikofyllt eller skadelig alkoholforbruk. Utviklingsarbeid og implementering av pragmatisk casefinding for alkohol i somatiske avdelinger sammen med klinikere, og videreutvikling og implementering av digital støtte for pasienter for å kutte ned eller kutte ut alkohol etter innleggelse i somatisk avdeling. Effekt av digital støtte med appen Endre skal testes i en randomisert kontrollert studie.

TRAITS Hospital

Registerbasert studie av forløp tre år før og tre år etter en innleggelse i somatisk avdeling hvor alkoholvaner ble adressert og hjelp ble tilbudt, for pasienter uten tidligere behandling for alkoholbrukslidelse i TSB. Pasientrekruttering slutført 31. desember 2023, totalt ca 420 deltakere fra SUS, Haugesund, Kristiansand, Ålesund, Bergen og Bærum, i tillegg til et tresifret antall deltakere fra OUS. Det jobbes nå med registerkoblinger for analyser av retrospektive data, og nye undersøkelser om helsepersonells perspektiver på og erfaringer med alkoholintervensjoner i somatiske avdelinger planlegges.

FALCO

FALCO-prosjektet er en parallell, 3-arm, assessor-blindet, pragmatisk, multinasjonal randomisert kontrollert studie med innebygde eksperimentelle forsøk og mekanistiske studier, som undersøker kort- og langtidseffekter av aktive musikkgrupper (AMG) og musikklyttegrupper (MLG) sammenlignet med vanlig behandling. På tvers av 7 land vil totalt 600 mennesker med rusavhengighet evalueres på rusavhengighet (primært etter 1 år), bedring (recovery) og andre helserelaterte utfall. KORFOR var i 2025 involvert som akademisk partner og klinisk site. Finansiering: HORIZON Europe.

BariAlc Alkoholavhengighet etter fedmekirurgi

Samarbeid mellom KORFOR, Overvektsklinikken SUS, FHI, Høgskolen på Vestlandet og Helse Førde og St. Olav om erfaringer med og tiltak for alkoholavhengighet i forløp knyttet til fedmekirurgi.

Bedre diagnostikk av leverfibrose hos risikopasienter

Nyopprettet biobank og helseregister for pasienter rekruttert i allmennpraksis som har økt risiko for leverfibrose. Leder for biobanken STELIR og biveileder for fastlege Line Ravndal sitt phd-prosjekt.

ATLAS4DEPENDENCE

Studien er en dobbeltblind, placebokontrollert multisenterstudie som undersøker effekt og sikkerhet av behandling med dekstroamfetamin (DXA) for personer med langvarig avhengighet av illegale sentralstimulerende stoffer, både blant personer i LAR og de som ikke mottar slik behandling. Deltakere fra flere steder i Norge randomiseres til enten 12 ukers behandling med DXA eller placebo, uten at deltakere, behandlere eller forskere vet hvem som får hva. Studien inkluderer tett klinisk oppfølging med regelmessige intervjuer, ukentlig kontakt med helsepersonell og biologiske prøver (urin, spytt, hår og blod). Hovedmålet er å undersøke om kontrollert behandling med dekstroamfetamin kan redusere bruk av illegale amfetamin, bedre livskvalitet og psykisk helse, samt redusere risiko for injeksjonsskader, overdose og psykose, og dermed bidra til et bedre evidensgrunnlag for behandling av amfetaminavhengighet nasjonalt og internasjonalt. Prosjektet er ledet av BAR i Helse Bergen. KORFOR er klinisk site i prosjektet og har en ph.d.-kandidat. Finansiering: KLINBEFORSK og Helse Vest ph.d.-midler.

ATLAS4LAR – Kartlegging og behandling av lungesykdom i LAR

Samarbeid med Bergen Addiction Research (prosjekteier), finansiert av Helse Vest. Pilotstudier av intervensjoner for kosthold, fysisk aktivitet og røykeslutt er tidligere

gjennomført, og randomisert kontrollert studie på disse intervensjonene fullført rekruttering høsten 2023 med ca 320 deltakere. Datainnsamling avsluttet første halvår 2024.

Hvordan unngå en opioid-epidemi i Norge – fokus på behandling av kroniske smerter – (POINT - Preventing an Opioid Epidemic in Norway – focusing on Treatment of Chronic Pain)

Samarbeid mellom KORFOR, SERAF/UiO og FHI, med Stavanger kommune, SUS og St.Olav, finansiert av Norsk forskningsråd. Tverrfaglig, ikke-medikamentelt behandlingstiltak for langvarige smerter ble utviklet i samarbeid mellom Stavanger kommune og KORFOR, og pilotstudie ble fullført i 2024, og første artikkel er under arbeid. Ny artikkel på registerdata fra prosjektet er publisert i 2024, og to artikler fra en survey om fastlegers erfaringer med forskrivning av opioider på blå resept ble også publisert.

LETs-CARE – Psykososial støtte og tannhelse i legemiddelassistert rehabilitering

Personer i legemiddelassistert rehabilitering har dokumentert høy forekomst av karies, periodontal sykdom og tanntap, samt betydelig lavere bruk av tannhelsetjenester enn befolkningen generelt, til tross for rett til gratis tannbehandling. Barrierer som tannbehandlingsangst, tidligere negative erfaringer, stigma og praktiske utfordringer bidrar til lav behandlingsdeltakelse og frafall.

LETs-CARE studie som undersøker gjennomførbarhet og effekt av en strukturert psykososial intervensjon integrert i tannbehandling for personer i LAR. Intervensjonen leveres av et tverrfaglig C-team (tannpleier og erfaringskonsulent) og inkluderer angstreduserende tiltak, eksponering, psykoedukasjon og praktisk oppfølging. Studien består av en 8-ukers pilot for å vurdere gjennomførbarhet og akseptabilitet, etterfulgt av en 12-ukers randomisert kontrollert studie (RCT) med 36 ukers oppfølging for å evaluere effekt på tannlegeoppmøte og helserelaterte utfall. Pilot studien er igangsatt. Forventet oppstart RCT høst 2026. Studien gjennomføres i samarbeid mellom Helse Bergen, Helse Stavanger, tannhelsetjenesten i Vestland og Rogaland og brukerorganisasjonen ProLAR nett.

Tannimplantatbehandling hos pasienter i LAR

Pasienter i legemiddelassistert rehabilitering har gjennomgående dårligere oral helse og lavere oral helserelatert livskvalitet enn befolkningen ellers. Det foreligger imidlertid begrenset kunnskap om langtidsresultater og pasientrapporterte utfall etter tannimplantatbehandling i denne gruppen.

Prosjektet er en REK-godkjent observasjonell kohortstudie som undersøker både kliniske og pasientrapporterte utfall av implantatbehandling hos personer i LAR. Den prospektive delen måler endring i oral helserelatert livskvalitet før og etter behandling. Den retrospektive delen omfatter klinisk og radiologisk oppfølging av tidligere behandlede pasienter for å kartlegge implantatoverlevelse, peri-implantær status og komplikasjoner. I tillegg inngår en kvalitativ del som utforsker pasientenes erfaringer med behandling og oppfølging. De første pasientene er rekruttert til studien. Studien ledes av og gjennomføres ved Tannhelse Rogaland i samarbeid med KORFOR.

UNITY

UNITY-prosjektet tar sikte på å styrke utviklingen av målrettede og kunnskapsbaserte tjenester for ungdom med rus- og psykiske helseutfordringer, en særlig sårbar gruppe som ofte møter fragmenterte og dårlig koordinerte tjenester. Prosjektet bygger på registerbaserte og

andre forskningsmetoder for å skape et bedre kunnskapsgrunnlag om relevante utfallsmål, behandlingsforløp og tjenestebruk over tid, samt faktorer som bidrar til frafall fra behandling. Videre søker UNITY å identifisere organisatoriske blindsoner og fremme bedre samarbeid mellom barnevern, psykisk helsevern og rusbehandling. På kort sikt skal prosjektet gi konkrete innspill til forbedring av tjenester og utvikling av brukerorienterte utfallsmål, og på lang sikt bidra til mer helhetlige, koordinerte og mindre stigmatiserende tjenester for ungdom på tvers av sektorer. Prosjektet er under utvikling og vil søke midler i årene som kommer.

KORFOR Helse

Pilot helse

Målet for Pilot helse-prosjektet er å øke hyppigheten av systematisk bruk av trening i behandlingen i tverrfaglig spesialisert behandling av ruslidelser (TSB). Dette skal vi gjøre gjennom kulturendring og kunnskapsutvikling hos de ansatte.

Pasienten skal også få kunnskapsbasert veiledning og støtte til å se sammenhengen mellom livsstilsvaner som røyking, inaktivitet, søvnvaner, kosthold og rusmiddelbruk på den ene siden, og helse på den andre siden. På denne måten kan vi forebygge sykdom og tidlig død i pasientgruppen. I startfasen av prosjektet skal vi undersøke to problemstillinger:

- I hvilken grad tilbys fysisk aktivitet og trening som en del av behandlingen til pasienter i TSB?
- Hvordan oppfatter ansatte i TSB sin egen helse og livsstil, og hvordan oppfatter de muligheten til å drive helsefremmende aktiviteter på jobb i klinisk arbeid?

Cognitive assessment to improve treatment of ADDiction (The CADDI project)

Kognitive vansker er svært utbredt blant behandlingssøkende pasienter med avhengighetslidelser, og er en vesentlig bidragsyter til dårlige behandlingsutfall. CADDI prosjektet er et forsknings og utviklingsprosjekt som tar sikte på å bedre tilgangen til screening, utredning og behandling av kognitive vansker i Tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Arbeidspakke 1 av CADDI ble igangsatt i 2024, og har fullført datainnsamling i 2025. Arbeidspakke 1 er en populasjonsbasert studie av anamnesticke risikofaktorer for kognitiv svikt med kartleggingsverktøyet ACE. Arbeidspakken gjennomføres i samarbeid med Inntak- og Oppstartsteamet i Avdeling for rus og avhengighetsbehandling i Helse Stavanger. Finansiering: Interne midler Helse Stavanger.

The possibilities and barriers of participation – A comparative analysis on the civic organizations of people who use drugs in the Nordic policymaking

Nordisk komparativt prosjekt om brukerorganisasjoner innenfor rusfeltet (DUO). Ledet fra Finland, men med samarbeidspartnere fra Danmark, Sverige og Norge.

Utdeling av utstyr for skadereduksjon ved rusmiddelbruk

Utdeling av brukerutstyr til personer med rusproblemer er et effektivt tiltak for å redusere skader knyttet til rusbruk. For å få oversikt over hva kommunene deler ut av utstyr, har Helsedirektoratet gitt KORFOR i oppdrag å gjennomføre årlige spørreundersøkelser til alle norske kommuner i perioden 2016-2022. En artikkel ble publisert i Harm Reduction Journal i 2025 i et samarbeid mellom Helsedirektoratet og KORFOR.

Endringer i helse og livssituasjon blant ROP-pasienter: Blålysprosjektet Mulighetsstudie

Behandlings- og hjelpetilbudet til personer med alvorlige rus- og psykiske lidelser har blitt bedre til å skape større stabilitet i disse personenes liv. Men ofte opplever disse personene perioder i livet der deres helse- og livssituasjon blir markert, og noen ganger livstruende forverret. I slike perioder er svært utfordrende for helse, velferd- og sosialtjenestene å klare å tilby hjelp. Dette prosjektet har hatt to formål: 1. å undersøke hvordan det kan være mulig å oppfylle metodiske og etiske krav til forskning på mennesker i slike kritiske livssituasjoner (feasibility study) og 2. en begrenset case-studie som et forprosjekt for et mulig større prosjekt.

Sidekick PhD prosjekt

Dette prosjektet er knyttet til prosjektet UngMeistring ved Forskningscenter for digitale helsetjenester (ForHelse) ved Haukeland Universitetssykehus. Formålet er å utvikle en digital intervensjon for ungdom med angstlidelser. Resultatet er Sidekick, en mobil-app laget for å hjelpe ungdom med å gjøre det de er redde for. Appen brukes til å planlegge, gjennomføre og evaluere eksponeringsøvelser, og er ment som et supplement til ordinær behandling i BUP.

Rus, kjønnsdynamikk og behandling

To pågående masterstudier om erfaringer med kvinnespesifikk tiltak innenfor tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Samarbeid med ARA, SUS og UiS.

Bruk av Kvarus-data i utvikling av kvinnespesifikke behandlingstilbud i Avdeling for rus og avhengighetsbehandling (ARA) ved Stavanger universitetssjukehus

Bakgrunnen for prosjektet er at nasjonale faglige retningslinjer anbefaler utvikling av kvinnespesifikke behandlingstilbud innenfor tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). En vitenskapelig artikkel ble publisert i 2025.

Bedret rusbehandling til pasienter med store generelle lærevansker

Prosjektet går ut på å jobbe for en mer tilrettelagt rusbehandling for mennesker med lett til borderline psykisk utviklingshemming. Prosjektet ledes av Helse Fonna og benytter seg av data fra Kvarus.

Potentially Traumatic Life Experiences, Symptomatology, and Mental Health Care Utilization in Childhood and Adolescence

Hovedmålet med dette doktorgradsprosjektet har vært å øke kunnskapen om hvordan potensielt traumatiske livserfaringer (PTE) påvirker barn og unge, og å identifisere hvilke grupper som er særlig sårbare for å utvikle psykiske vansker. Avhandlingen består av tre publiserte studier som undersøker sammenhenger mellom PTE-eksponering, psykiske symptomer og bruk av helsetjenester i barne- og ungdomsårene.

Funnene viser at enkelte grupper er spesielt utsatt, og de støtter antakelsen om at eksponering for flere PTE-er kan utgjøre en transdiagnostisk risikofaktor (øker sårbarhet på tvers av diagnoser). Samtidig er risikoen ikke lik for alle: Den varierer mellom ulike typer psykiske vansker og påvirkes både av risikofaktorer og beskyttende forhold, som mønstre av traumeeksponering, sosial støtte og familieforhold.

Hvordan covid-19 påvirket utviklingen av rusproblemer blant en gruppe unge voksne

Denne studien viser hvordan en gruppe sårbare unge voksne med historier om sosiale, psykiske helse- og rusproblemer utviklet betydelige problemer fra starten av pandemien. Den viser også hvordan en annen gruppe unge voksne med historier om mildere sosiale og psykiske helseproblemer, men med tungt rusbruk, utviklet alvorlige sosiale, psykiske helse- og rusproblemer i løpet av de to årene med pandemi. En artikkel ble publisert i 2025.

Generativ KI for utarbeiding av epikriser ved psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert behandling

Prosjektets hovedmål er å utvikle et prototype KI-verktøy for automatisk generering av epikriser. Dette skal være klar til integrasjon i vårt journalsystem for videre evaluering, eller implementering om det viser seg å fungere som ønsket. Prosjektet vil teste to ulike modeller, en større og mer generell modell, mot en mindre men mer spesialisert modell. Mottatt 1.5 mill. kr. i innovasjonsmidler fra Helse Vest i 2025. Prosjektet samarbeider med DIPS, Helse Førde og Helse Vest IKT.

Selvmordsprediksjon ved bruk av kunstig intelligens og helsearkivregisteret

Prosjektets formål er å predikere suicid blant pasienter som mottar behandling ved psykisk helsevern eller tverrfaglig spesialisert rusbehandling ved bruk av kunstig intelligens. For å oppnå dette ønsker vi å utvikle, teste og evaluere ulike typer KI-modeller på ustrukturerte tekstdata og strukturerte data i pasientjournaler fra Helsearkivregisteret. Prosjektet inngår som ledd i et fremtidig planlagt forskningsprosjekt med målsetning om å utvikle prediksjonsmodeller for suicid i en generell pasientpopulasjon i PHV og TSB. Den overordnede målsetning er å utvikle et kliniske beslutningsverktøy for forebygging av suicid blant pasienter i PHV og TSB.

Forskningsartikler 2025 (tilknytning til KORFOR uthevet)

1. **Haarr E**, Handal M, Skurtveit S, **Lid TG** (2025). Oxycodone and Morphine use in hospitals and primary care in Norway 2010-2021: A nationwide study. *European Journal of Pain*. DOI: 10.1002/ejp.70045
2. **Fodstad, E.C.**, Erevik, E., Sagoe, D. & Pallesen, S. (2025). Concerned significant others of persons with problem gambling and problem gaming: Prevalence and characteristics in the Norwegian population. *Journal of Behavioral Addictions* (published online ahead of print 2025). <https://doi.org/10.1556/2006.2025.00083>
3. **Gjesdal K**, Skurtveit S, Djuv A, Paulsen A, Sevild C, **Lid TG**. A feasibility study of a co-developed, multidisciplinary, tailored intervention for chronic pain management in municipal healthcare services. *Scand J Pain*. 2025 Sep 2;25(1). doi: 10.1515/sjpain-2025-0028. eCollection 2025 Jan 1.

4. **Skogen JC, Gottschlich KN, Blindheim M, Årstad J.** Trends in distribution of harm-reduction equipment for persons who use drugs in Norway, 2016–2022. Archival analysis based on nationwide data collections. *Harm Reduction Journal*. 2025;22(1):93.
5. **Furulund, E.,** Carlsen, SE.L., Alpers, S.E. Vold, J.H. Druckrey-Fiskaaen, K.T. Medebo, T. Dyrstad, S.M. **Lid, T.G.** Fadnes, L.T. Integrating an exercise program into opioid agonist therapy: a pilot study on feasibility, fitness improvements, and participation challenges. *Addict Sci Clin Pract* 20, 52 (2025).
<https://doi.org/10.1186/s13722-025-00583-w>
6. **Selbekk, A. S.,** Robertson, I. E., **Enoksen, E.,** Gundersen, S., Grashei, N., **Mohn, K. S., & Sikveland, B.** (2025). Gender dynamics in drug-using contexts: Implication for treatment and support. *Nordisk alkohol- & narkotikatidskrift : NAT*, 42(3), 204–209.
7. **Svendsen, T. S.,** Yarwood, G., Webb, L., Sylliaas, H., & Langaas, A. G. «A developmental route to recovery, Kilimanjaro and back. Experiences of an adventure therapy project for individuals with problematic substance use.» *Journal of Adventure Education and Outdoor Learning*, 1-17. 2025.
8. **Nesvåg, S., Skålevik, A., Borgen, K., McKay, J.** «How covid-19 was experienced to affect the development of substance use disorders among young adults.» *Journal of Social Work Practice in the Addictions* 2025.
9. **Skogen JC,** Andersen AIO, Hjetland GJ, Aarø LE, Colman I, Sivertsen B, et al. Straightlining prevalence across domains of social media use and impact on internal consistency and mental health associations in the LifeOnSoMe study. *Scientific Reports*. 2025;15(1):28990.
10. **Skogen JC,** Finserås TR, Sivertsen B, Colman I, Andersen AIO, Hjetland GJ. Bergen social media engagement and experiences scale (Be-SMEE): A short questionnaire covering important aspects of social media use among adolescents. Development and association with symptoms of depression and anxiety. *F1000Research*. 2025;14:228.
11. **Frage, A,** Meland, E. At uddanne motiverende læger. *Månedsskrift for almen praksis* september 2025
12. **Moe FD,** Tjora m.fl. Changes in the trajectories of drug-free friendships and substance use among a cohort of individuals with multiple substance use disorder. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs (NAD)* Print ISSN: 1455-0725, Online ISSN: 1458-6126

13. **Skandsen, A.**, Nilsen, S.A., Hysing, M. et al. Associations Between Distinct Trauma Classes and Mental Health Care Utilization in Norwegian Adolescents: A National Registry Study. *Child Psychiatry Hum Dev* 56, 1614–1624 (2025).
<https://doi.org/10.1007/s10578-024-01671-9>
14. Bramness JG, Hjellvik V, Nystad W, Høyve A, **Lid TG**. Responses to the AUDIT questionnaire in the population-based Tromsø surveys as predictor of a diagnosis of alcohol use disorder in Norwegian central health registries-an NCDNOR study. *Eur J Public Health*. 2025 Dec 1;35(6):1219-1225. doi: 10.1093/eurpub/ckaf131.
15. Høydal HH, **Haarr E**, Hamina A, Hjellvik V, Skurtveit S, Odsbu I. Incidence of and determinants for substance use disorders among individuals with long-term prescription opioid use: A population-based cohort study. *Journal: Pharmacoepidemiology and Drug Safety*. DOI: 10.1002/pds.70212
16. Druckrey-Fiskaaen Karl Trygve, Madebo Tesfaye, Daltveit Jan Tore, Vold Jørn Henrik, **Furulund Einar**, Chalabianloo Fatemeh, **Lid Torgeir Gilje**, Fadnes Lars Thore, I. Integrated Nicotine Replacement and Behavioural Support to Reduce Smoking in Opioid Agonist Therapy: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*. Published online February 12, 2025. <https://doi:10.1001/jamapsychiatry.2024.4801>
17. Carlsen, SE.L., **Furulund, E.**, Arjmand, E.J. Elaheh Javadi Arjmand, Karl Trygve Druckrey Fiskaaen, Jørn Henrik Vold, Tesfaye Madebo, **Torgeir Gilje Lid** & Lars T. Fadnes To smoothie or not to smoothie? A mixed-method approach of nutrition pilot intervention among individuals in opioid agonist treatment. *BMC Nutr* 11, 130 (2025). <https://doi.org/10.1186/s40795-025-01095-1>
18. Fiskaaen, K. T., Madebo, T., Carlsen, S. E. L., **Furulund, E.**, Vold, J. H., Daltveit, J. **Lid, T.G.**, Fadnes, L. T. (2025). Multimethod feasibility evaluation of smoking cessation intervention for patients receiving opioid agonist therapy. *Pilot and Feasibility Studies*, 11(1), 128.
19. Rolová G, Skurtveit S, Handal M, Kurita GP, **Lid TG**, Odsbu I, Hoffmann M. Trends in opioid prescribing in Scandinavian countries from 2010 to 2023: Insights from multi-metric evaluation. *Br J Clin Pharmacol*. 2025 Dec;91(12):3341-3352. doi: 10.1002/bcp.70177. Epub 2025 Jul 24.
20. Kvia, A., Brønnick, K. K., Sagvaag, H., & **Selbekk, A. S.** (2025). ‘Recovery is up to you’: translation of a peer-led group intervention from Dutch to Norwegian setting: a quasi-experimental exploration of attendance, acceptability and impact. *Social Work With Groups*, 1–16. <https://doi.org/10.1080/01609513.2025.2602200>

21. Briand, C., Vallarino, M., Rapisarda, F., **Selbekk, A.S.** (2025) Editorial: The Recovery College Model – State of the Art, Current Research Developments, and Future Directions. *Frontiers in Psychiatry*, 16, 1745050.
22. Bramness JG L, **TG Lid**, Bolstad I, Lien L, Abebe DS. Predictors of alcohol use disorder in patients with hypertension: a national registry-based cohort study *BMC Public Health*. 2025 Jul 3;25(1):2352. doi: 10.1186/s12889-025-23579-2.
23. Javadi Arjmand, E., Thomassen, L. M., Druckrey-Fiskaaen, K. T., **Furulund, E.**, Vold, J. H., Madebo, T., Rune Blomhoff, Jan Tore Daltveit, Hege Berg Henriksen, Fatemeh Chalabianloo, Kjell Arne Johansen, **Torgeir Gilje Lid & Fadnes, L. T.** (2025). The effect of fruit smoothie supplementation on psychological distress and biomarkers among people with opioid dependence receiving opioid agonist therapy: a randomized controlled trial. *BMC medicine*, 23(1), 505.
<https://doi.org/10.1186/s12916-025-04347-w>
24. Al-Shibli MK, Fadnes LT, Henriksen HB, Arjmand EJ, Thomassen LM, **Lid TG**, Carlsen SL. Experiences with healthy eating among individuals with opioid dependence: insights from a dietary assessment. *BMC Nutr*. 2025 Jun 5;11(1):111. doi: 10.1186/s40795-025-01106-1.
25. Andersen AIO, Reiten Finserås T, Hjetland GJ, Bøe T, Sivertsen B, **Skogen JC**. Behind the screens: what underlies the experience of social media as a stressor among adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*. 2025;30(1):2559813.
26. Andersen AIO, **Skogen JC**, Hjetland GJ, Finserås TR, Bøe T, Colman I, et al. The relationship between different aspects of social media use and mental health problems and life satisfaction among Norwegian students. *Computers in Human Behavior Reports*. 2025:100881.
27. Aryal R, Hjetland GJ, Haug E, Samdal O, **Skogen JC**. Online Personas: Associations Between Focus on Self-Presentation and Social Comparison on Social Media and Mental Well-Being in Early Adolescence. *International Journal of Public Health*. 2025;70:1608425.
28. Brobakke SK, Drageset J, Andersen AIO, **Skogen JC**. Association Between Social Media as a Stressor and Illegal Drug Use Among Adolescents in Norway: Findings from the “LifeOnSoMe”-Study. *Journal of Child & Adolescent Substance Use*. 2025;30(3):103-18.

29. Brunborg GS, Nilsen SA, **Skogen JC**, Bang L. Possible explanations for the upward trend in mental distress among adolescents in Norway from 2011 to 2024. *Social Science & Medicine*. 2025;118528.
30. Burkeland-Lie M, Hysing M, Dovran A, Kendall S, **Skogen JC**. TOPSE for babies in Norwegian: examining the reliability of a tool to measure parenting self-efficacy. *Primary Health Care Research & Development*. 2025;26:e38.
31. Collaborators GNDU, Agardh EE, Allebeck P, Knudsen AKS, Aronsson AE, Flodin P, Eikemo, TA, Bangah, PR, **Skogen, JC**, & Gissler, M. Disease burden attributed to drug use in the nordic countries: A systematic analysis for the global burden of diseases, injuries, and risk factors study 2019. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2025;23(1):618-49.
32. Danielsen HE, Finserås TR, Bøe T, Hjetland GJ, Andersen AIO, Colman I, **Skogen, JC**. The association between ADHD symptoms and different dimensions of problematic use of social media among adolescents. Results from the “LifeOnSoMe”-study. 2025.
33. Du X, Ebrahimi OV, Hoffart A, Birkeland MS, **Skogen JC**, Smith OR, et al. The acceptability and usefulness of ambulatory assessment: A large-scale investigation of a daily diary study with 2,816 adults. *Psychological Assessment*. 2025.
34. Finserås TR, Andersen AIO, Hjetland GJ, Panayiotou M, Davies J, **Skogen JC**. Do you believe social media is good for you? Associations between adolescents’ beliefs about social media and mental health. *Journal of Affective Disorders*. 2025:120543.
35. Finserås TR, Hjetland GJ, Andersen AIO, Sivertsen B, Colman I, **Skogen JC**. Engagement, Attitudes, and Perceptions of Social Media Use: Associations with Adolescents' Mental Well-Being. *Youth & Society*. 2025;57(6):1075-96.
36. Finserås TR, **Skogen JC**, Hygen BW, Knudsen AKS, Sivertsen B. Increased Risk of Internalizing Disorders Among Gamers: A Study of Norwegian University Students Using The Self-Report Version of the Composite International Diagnostic Interview. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2025:1-18.
37. Hjetland GJ, **Skogen JC**, Hysing M, Gradisar M, Sivertsen B. How and when screens are used: comparing different screen activities and sleep in Norwegian university students. *Frontiers in Psychiatry*. 2025;16:1548273.
38. Hysing M, Harvey AG, Knudsen AKS, **Skogen JC**, Reneflot A, Sivertsen B. Mind at rest, mind at risk: A prospective population-based study of sleep and subsequent mental disorders. *Sleep Medicine: X*. 2025;9:100138.

39. Kirkøen B, Ørstavik RE, Reneflot A, **Skogen JC**, Sivertsen B, Knudsen AKS. The Ability of the Hopkins Symptom Checklist-5 to Identify Generalized Anxiety Disorder and Major Depressive Disorder in the General Population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2025;22(5):698.
40. Lervik LV, Frostestad E, Strømstad K, Gulliksen IG, Lillefjell M, **Skogen JC**, et al. Self-perceived barriers to returning to work among employees with a low educational level on long-term sick leave: the “NOW WHAT” large-scale interview study. *Journal of Rehabilitation Medicine*. 2025;57:40604.
41. Nilsen TS, Knapstad M, **Skogen JC**, Aarø LE, Vedaa Ø. Non-response bias in the Norwegian Counties Public Health Survey: Insights from linkage to register data. *Scandinavian Journal of Public Health*. 2025:14034948251360674.
42. Robson CW, Fismen A-S, **Skogen JC**, Haug EMM. Secular trends in body weight perception among Norwegian adolescents: a 28-year cross-sectional analysis (1994–2022). *Scientific Reports*. 2025;15(1):16858.
43. Sivertsen B, **Skogen JC**, Petrie KJ, O’Connor RC, Knudsen AKS, Kirkøen B, et al. Mental health and suicidal ideation from 2010 to 2023 among university students: national repeated cross-sectional analysis. *The British Journal of Psychiatry*. 2025:1-9.
44. Veddegjærde K-EF, **Skogen JC**, Wilhelmsen I, Sivertsen B. Mental and somatic health burdens of hypochondriacal disorder in higher education: national study among Norwegian students. *BJPsych Open*. 2025;11(3):e108.

Andre publikasjoner:

Selbekk, A. S., Bergøy, K. A., Ege, G. H., Hadland Jr., S., Løvås, M., Olsen, L. Ø., Robertson, I. E., Ulland, I. (2025). *Bedre Tverrfaglig Innsats? Sluttrapport fra et aksjonsforskningsprosjekt om implementering av samhandlingsmodellen BTI i Sokndal og Eigersund kommune*. Rapport nr. 134, Universitetet i Stavanger, Stavanger

Sjåfjell T, Lid TG. Vi må snakke om eldre og alkohol. *Dagens Medisin* 5.september 2025. Vi må snakke om eldre og alkohol.

Javadi Arjmand, E., Thomassen, L. M., Druckrey-Fiskaaen, K. T., Furulund, E., Vold, J. H., Madebo, T., ... & Fadnes, L. T. (2025). The effect of fruit smoothie supplementation on psychological distress and biomarkers among people with opioid dependence receiving opioid agonist therapy: a randomized controlled trial. *BMC medicine*, 23(1), 505.
<https://doi.org/10.1186/s12916-025-04347-w>

Furulund E, Skjold N, Lid TG, Knie LV. Vi heier på røykekutt i LAR. Dagens Medisin 14.mai 2025. Vi heier på røykekutt i LAR

Formidling, undervisning og veiledning 2025

Som det kommer frem av oversikten under har KORFOR gjennomført et meget omfattende formidlingsarbeid i 2025. Det skjer både lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Ansatte i KORFOR får opplæring og oppmuntres til å presentere KORFOR sitt arbeid på mange ulike arenaer og for mange ulike målgrupper. KORFOR er også høringsinstans på sentrale dokumenter som gjelder rusfeltet.

Allmennheten (pasienter, pårørende, media)

- Nettavisen 5.januar 2025. Hvit måned: Dette skjer med kroppen din. Hvit måned, Alkohol | Hvit måned: Dette skjer med kroppen din
- Forebygging.no (28.01.2025): Trening som behandling for personer med rusmiddelavhengighet - forebygging.no
- 28.01 Nyhetsoppslag i Rus&Samfunn: Det kan være et liv etter LAR
- Erfaringskompetanse.no (30.01.2025): Trening som behandling for LAR-pasienter - Erfaringskompetanse.no
- Dagens Medisin (11.02.2025): Startet med høyintensiv intervalltrening: – De fikk tilbud om noe utover legemidler.
- Asfalt, nr. 2/2025. «Er rus-avhengighet arvelig?»
- Rusfeltets hovedorganisasjon (13.02.2025): RHO vil ha mer høyintensiv intervalltrening i behandling. - Rusfeltets hovedorganisasjon
- Forskning.no (innlegg) (01.03.2025): Dette fant forskerne da de tilbød trening til rusavhengige
- LinkedIn-intervju (Stavanger Universitetssykehus, 28.02.2025), https://www.linkedin.com/posts/stavangeruniversitetssjukehus_susphd-activity-7300430205477675008-nScm?utm_source=share&utm_medium=member_desktop&rcm=ACoAABIEzPQB92ON2h5h12zRYphZ4BMYEvWqAh8
- Universitetet i Bergen (05.03.2025): <https://www.uib.no/med/176673/rusavhengige-forbedrer-helsen-sin-gjennom-trening>
- Mohnitor, podkast ved rektor Klaus Mohn, UiS, 18.mars 2025. Alkohol trumfar helsa – med Torgeir Gilje Lid – UiS podkast

- 05.05. Erfaringskonsulentene treffer pasientene på en annen måte. Hva skjer når erfaring profesjonaliseres? Et alibi uten reell innflytelse – eller viktig bidrag inn i tjenestene? Rus og samfunn 2025
- «Jæren Recovery College legges ned – har vi virkelig råd til det?» Stavanger Aftenblad 11.05.2025
- Dagens Medisin (14.05.2025): Vi heier på røykekutt i LAR
- Alkohol, trivsel eller trussel? Foredrag på Sola frivillighetssentral for eldre 65+, 19.mai 2025
- Norsk forening for helse- og treningsfysiologer (02.06.2025): Trening som behandling for personer med rusmiddelavhengighet
- «Økt bruk av oksykodon i sykehus og primærhelsetjeneste», Norsk Helseinformatikk 10.06.25, Økt bruk av oksykodon i sykehus og primærhelsetjenesten i Norge - NHI.no
- Rus og Samfunn nettpubliserings 27.juni 2025. Etter fedmeoperasjon: Alkoholavhengigheten kommer snikende
- Etter fedmeoperasjon: Alkoholavhengigheten kommer snikende - Rus & samfunnForskning.no (innlegg) (08.08.2025): Tre av ti deltakere halverte tobakksbruken sin
- «Avhengighet og hjernen» Foredrag for ansatte og brukere ved No Limitation; 21.08.25
- TRAITS Hospital 2 Home, foredrag på Brukerforum SUS, 28.august 2025
- 30.08. Gatejuristen, Stavanger. Om Stayer-studien
- 31.08. Frelsesarmeen. Faglig innlegg til to paneldebatter for deltakere VM i gatefotball.
- «Forskriving av opioidet oksykodon økte i Norge – og aller mest blant fastlegene», Legeforeningen v/ Allmenntilleggsmedisinsk Forskningsfond 08.09.25, Forskriving av opioidet oksykodon økte i Norge – og aller mest blant fastlegene.
- Pragmatisk tilnærming til samtaler om alkohol, foredrag på Utviklingskonferansen Rogaland, 9.september 2025
- «Studie: Forskriving av oksykodon økte mye – og mest blant fastlegene», Dagens Medisin 12.09.25, Studie: Forskriving av oksykodon økte mye – og mest blant fastlegene
- Scientific presentation, Forskningsdagen (17.09.25), Stavanger University Hospital. Oksykodon- og morfinbruk i Norge og sammenhengen mellom forskrivning på sykehus og i primærhelsetjenesten
- Popular science presentation, Bouvet Stavanger (22.10.25). AI i medisins verden.

- «Ett år siden rusreform 2024 – vi må ikke glemme barna!» Fædrelandsvennen
25.10.2025

Helsepersonell og andre faggrupper

- 13.01.25 (2 timer): Emnet MRP 110 på UIS. Gjesteforeleser på master i rus og psykisk helse. Tema: «utviklingspsykologiske perspektiv på rus og psykisk helse»
- Master i Rus og psykisk helsearbeid: Tema: Sosiale og relasjonelle perspektiver på rus og psykisk helsearbeid 09.01.25 (MRP110). Tema: Pårørendearbeid innen rus og psykisk helsearbeid. 10.11.25 (MRP130). Tema: Et sted uten vegger, bare muligheter? Erfaringer fra implementering av Recovery College i Norge 05.03.25 (MRP120). Tema: Familier i recovery 05.03.25 (MRP120)
- «Diagnostikk og ICD-10; Nyansattkurs for klinikere ved PH/TSB fra Stavanger Universitetssykehus, 28.01.25
- Foredrag: Blå Kors Klinikk Haugaland, Livsstil og levevaner blant mennesker med ruslidelser (ca.20 deltakere). Haugesund.
- Ansvarlig for Rusmedisinsk forum, et faglig forum for alle leger som jobber med rusmedisin lokalt, inkludert leger fra somatikken og leger fra private ideelle. Tre møter i semesteret, med 7-12 deltakere.
- Workshop om førerkortvurderinger, på Ruspoliklinikken, Lovisenberg Diakonale Sykehus, Oslo 29.januar 2025
- 29.01.25 Internundervisning til helsepersonell ved infeksjonsmedisinsk avdeling
Tid: 60 min
- Tema: Ruskonsulentordningen ved SUS, rusmiddel trender
Internundervisning Helse ved ROP-lidelser, på A1, KPHV, SUS, 19.februar 2025
- Alkoholvaner og helse hos eldre. Sykehjemslegekurs. Stavanger 20.februar 2025
- Bedre helse og lengre liv – nytter det å fokusere på røyking i rusbehandling?
Fredagsundervisningen for leger på SUS, 14.mars 2025
- Innlegg på Nettverk for samfunnsvitenskapelig og kvalitativ rusforskning “Punishment or participation? A comparative study of possibilities and constraints of the civic representation of people who use illicit drugs in the Nordic countries”. Stavanger, 18.03.25. (Målgruppe: forskere)
- Somatisk helse og levevaner hos ROP-pasienter, presentasjon på seminar for Nettverk for kvalitativ samfunnsvitenskapelig rusforskning, 18.-19.mars 2025.
- 19. mars. 19. - 20. mars. Brukerplansamling på Kronen gård med Helsedirektoratet, statsforvalteren, utvalgte kommuner, NAPHA og alle KORUSene i Norge

- Pragmatisk tilnærming til samtaler om alkohol, plenumsforedrag på Ruskonferansen 2025, Trondheim, 2.april 2025
- 3. april – 4. april. Informasjonsmøter om Brukerplan i Trøndelag
- Hvorfor snakker vi ikke med eldre om alkoholvaner, plenumsforedrag på Ruskonferansen 2025, Trondheim, 2.april 2025
- Kultur, vaner og helse, foredrag på Folkeakademiet, Time, 9.april 2025
- Alkohol, rus og helse hos eldre, foredrag på Kompetansegruppen rus og psykisk helse i Rogaland, 7.mai 2025, Stavanger
- Concerned Significant Others of Problem Gamblers and Problem Gamers: Prevalence and Characteristics in the Norwegian Population. Proceedings of the Nordic Gambling Research Network – Gambling in Context (GAMIC-V). Current research and future directions of Nordic gambling research. Bergen, 10.-11. April 2025.
- 8. april. Status konferansen på Sola strandhotell
- Forelesning: PhD-emne DHV210 – Qualitative Methods in Health and Medicine (UiS). Tema: Erfaringer med kvalitative intervjuer om livsstil og levevaner blant pasienter i LAR (ca. 20 ph.d.-studenter). 30. april.
- 07.05. Fagråd for KVARUS
- TRAITS Hospital 2 Home, presentasjon av forskningsprosjektet på Seminar for forskning på rus og somatikk, Gaustad, 8.mai 2025
- Oxycodone and morphine use in primary care and hospitals in Norway, presentasjon av funn fra POINT-prosjektet på Seminar for forskning på rus og somatikk, Gaustad, 8.mai 2025
- Helse og rusmiddelbruk. Forebygge helseproblemer knyttet til rusmiddelbruk. Foredrag på Grunnkurs C i allmenntmedisin. Stavanger, 15.mai 2025
- «Addiction and Cognition»; Foredrag for forskere ved Stavanger Brain Health Symposium, 20.06.25
- 14.08.25, Undervisning til praksisforberedene sykepleie studenter, Tid: 25 min Tema, Ruskonsulentordningen SUS, rusrelaterte innleggelse i somatikken
- «Diagnostikk og ICD-10; Nyansattkurs for klinikere ved PH/TSB fra Stavanger Universitetssykehus, 26.08.25
- Innlegg på Contemporary Drug Problems Conference. Boundaries, borders, binaries and barriers. “Gender dynamics in drug-using contexts: Implication for treatment and support”. Manchester, 27.08. 2025 (Målgruppe: forskere)
- 27.08.25 Internundervisning for AMM/akuttmedisin Tid: 30 min Tema: Alkoholintervensjon/Ruskonsulentordningen

- 01.09.25, Undervisning til masterstudenter i rus og psykisk helsearbeid på UiS, emnet heter Alkohol, psykisk helse og arbeidslivet Tid: 2 timer. Tema: Ruskonsulentordningen, å prate om alkohol og andre rusmidler i en (klinisk) kontekst hvor den andre parten ikke har bedt om det.
- 01.09. Vitenskapelig høyskole Stavanger. Historien til psykisk helse og rusfeltet. Videreutdanning.
- Master i Helsevitenskap: Tema: Modeller for tverrfaglig samarbeid og tidlig innsats for barn, unge og familier. 22.09.25 (MVH206) Tema: Familieintervensjoner i forhold til rus og barn som pårørende. 22.09.25 (MHV206). Tema: En sosiologisk reise ... Barn og deres familier som ressurs – sosial ulikhet i alle ender av skalaen 11.09.25 (MHV206).
- 09.09.25 Internundervisning for Vestlandslegen Tid: 60 min Tema: Alkoholintervensjon/Ruskonsulentordningen
Furulund, E, Gaulen, Z & Carlsen, S.L (2025). Psychosocial support to improve dental attendance in opioid-dependent patients. In: Scandinavian Journal of Public Health. Abstracts presented at the Norwegian Public Health Conference, October 16-17, 2025, Kristiansand, Norway. Scandinavian Journal of Public Health. 2025;53(2_suppl):1-26. doi:10.1177/14034948251370642
- Prosjektet «Sidekick» ble presentert på Forskningens dag på SUS 17.09.25
- 24.09 (hel dag) og 19.11.25 (halv dag). SCID-5-PF og personlighetsdiagnostikk. Undervisnings- og forskningsavdelingen, klinikker for psykisk helsevern, Stavanger Universitetssjukehus.
- Foredrag: Personellmøte for tannhelsepersonell «Livsstil og levevaner blant mennesker med ruslidelser og/eller psykiske lidelser» (400 deltakere). Stavanger, 05. september.
- Alkohol i allmennpraksis – pragmatisk casefinding og Endre, foredrag på skandinavisk forskningsworkshop om tiltak for tidlig intervensjon i helsetjenesten, Odense, 16.september 2025
- Alkohol, legemidler og overdoserisiko, foredrag på Overdosekonferansen, Stavanger, 18.september
- 18.09.2025. Epidemiological Insights Into Potentially Traumatic Life Experiences in Childhood
19.09.2025. Cutting Edge Paper: Associations Between Distinct Trauma Classes and Mental Health Care Utilization in Norwegian Adolescents: A National Registry Study
Tittel på arrangement: International Society for Traumatic Stress Studies 41st Annual Meeting: Frontiers in Traumatic Stress. Arrangør: International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS). Sted for arrangement: Baltimore, MD
- 28.09.25 Stasjonen (Stavanger kommune)

Tid: 60 min

Tema: Alkoholintervensjon/Ruskonsulentordningen SUS

- 01.10. Vitenskapelig høyskole Stavanger. Ulikhet i helse. Videreutdanning.
- Foredrag for helsepersonell: Ny kunnskap om høyintensitetstrening for LAR-pasienter, basert på verdens største studie i sitt slag. Fagseminar, Rusfeltets hovedorganisasjon, Trening som medisin, (ca. 180 deltakere) Oslo, 16. oktober 2025.
- «Avhengighet, nevrokognisjon og klinikk»: ROP-kurs for ansatte ved SUS, 16.10.25
- «ICD-10»: Kurs for ansatte ved SUS, 16.10.25
- 17.10. Foredrag om organisering av rusbehandling i Norge for personer fra Irkland som arbeider med en rusreform
- 28.10. Fagråd for KVARUS
- Presentasjon av forskningsprosjekt LETs-CARE på Folkehelsekonferansen. (ca. 30 deltakere) Kristiansand, 17. oktober 2025.
- 01.11. Vitenskapelig høyskole Stavanger. Om recovery, rus og avhengighet. Videreutdanning.
- Forelesning: Bachelor-emne BPS220 (UiS): From Concept to Evidence: Insights from an Exercise Intervention in Opioid Agonist Therapy. (ca.50 deltakere). Stavanger, 27.oktober.
- Innlegg på Nasjonalt seminar for forskere på rusmiddelfeltet (Vettre). Hva preger ROP-pasienter i perioder med forverring? Erfaringer fra pilotstudien «Blålys». Oslo, 10.11.25 (Målgruppe: forskere)
- Master i Helsepsykiatri. Tema: Sosiologiske perspektiver på oppvekst og barnefamiliers livsvilkår 30.10.25 (MHE 110)
- Paneldeltaker på miniseminar: Hva er tvangens rolle i rusbehandling for barn og unge? Fagkonferansen, Schizofrenidagene 05.-07.11.25.
- UIS: Workshop 17.09.25 11-1530 og 05.11.25 FRA 11.30-15.00: Tema: Vi har gleden av å invitere deg til å være med på workshop for å utvikle et nytt masteremne på UiS for sykepleiere om psykisk helse, rus, avhengighet og samtidig somatiske helseutfordringer!
- Endring i personlighetstrekk under tilfriskning fra rusmiddelbruk. Vettre-seminaret 2025. Nasjonalt seminar for forskere på rusmiddelfeltet. Scandic Sjølyst, 10.-11.11.2025.
- Innlegg på BarnsBeste forskernettverk. “Bedre Tverrfaglig Innsats? Erfaringer fra et aksjonsforskningsprosjekt i Eigersund og Sokndal kommune», Gardermoen 12.11.25 (Målgruppe: forskere og praksisfeltet)

- Avhengighet og hjernen», Foredrag for ansatte ved Vinkelhuset; 20.11.25
- 25.11.25 Rus og psykisk helse konferansen, KORUS, Stavanger. Tid: 25 min Tema: «Status fra sykehuset».
- Samtaler om alkohol, foredrag på Rus og psykisk helse-konferansen, Stavanger, 25.nov
- Alkoholvaner og helse, foredrag på årlig seminar for frisklivssentraler i Vestfold og Telemark, Stavern, 27.nov 2025.
- POINT-prosjektet, foredrag på avslutningsseminar, Oslo, 3.desember 2025
- «Rulle med motstand» Foredrag MI-nettverk/KORUS; 11.12.25

Espen Andreas Enoksen
Daglig leder KORFOR
Stavanger 25.februar 2026