



Brukerplan

KARTLEGGINGSOVERSIKT 2026

Bruker

Kategori:

Rusmiddelproblemer, men ikke psykiske helseproblemer
Psykiske helseproblemer, men ikke rusmiddelproblemer
Samtidige rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer

Hjelpetekst: Ut fra din kjennskap til brukeren, hva er din vurdering av hva brukeren sliter med? Denne vurderingen er ikke et øyeblikksbilde, men baseres på din og dine kolleger sine erfaringer over tid.

Eget fødeland (og foreldres fødeland for brukere under 25 år):

Norge
Norden utenom Norge
Vest-Europa utenom Norden
Øst-Europa
Asia (inkl. Tyrkia)
Afrika
Sør- og Mellom-Amerika (inkl. Mexico)
Nord-Amerika
Oceania/Australia
Ukjent

☐ Kognitive vansker

Hjelpetekst: Kjente kognitive vansker (utredet) eller begrunnet mistanke. Kognitive vansker er knyttet til problemer med en rekke funksjoner vi bruker i det daglige. Blant dem er vansker knyttet til hukommelse, oppmerksomhet, konsentrasjon og planlegging.

Høyeste fullførte utdanning:

Ingen fullført utdanning
Grunnskole
Påbegynt, ikke fullført vgs
Fullført vgs
Fagbrev
Høyere utdanning
Vet ikke

Arbeidserfaring:

Ingen
Mindre enn 1 år
Fra 1 til 5 år
Lengre enn 5 år
Vet ikke

Tilleggsspørsmål for brukere med arbeidserfaring:

Hvor lenge siden forrige arbeidsforhold?

Under 1 år/er i jobb nå
Fra 1 til 2 år
Lengre enn 2 år
Vet ikke

Bosituasjon

Hvem bor brukeren sammen med?

Vet ikke

Alene

Sammen med andre

- ☐ Partner
- ☐ Barn under 18 år (både egne barn, andres barn eller søsken)
- ☐ Voksne barn over 18 år (både egne barn, andres barn eller søsken)
- ☐ Foreldre/foresatte
- ☐ Venner/bekjente

Kontakt med barn under 18 år

Hjelpetekst «Obs»: Barn der omsorgssituasjonen er usikker eller uavklart eller barn som pårørende der det er viktig å sjekke ut omsorgssituasjonen.

Bor med egne barn (fast/delt bosted)

Antall barn: ☐ Obs

Bor med andres barn

Antall barn: ☐ Obs

Bor med søsken (under 18 år)

Antall barn: ☐ Obs

Avtalt samvær/noe kontakt med egne barn

Antall barn: ☐ Obs

Noe samvær/noe kontakt med andres barn

Antall barn: ☐ Obs

Ingen kontakt (egne barn)

Antall barn: ☐ Obs

Graviditet

- ☐ Gravid
- ☐ Obs

Antall måneder:

Planer/samarbeid

- ☐ Individuell plan
- ☐ Kriseplan/trygghetsplan
- ☐ Nettverksgrupper
- ☐ Andre planer
- ☐ Ansvarsgruppe/formalisert samarbeid

Ansvarsgruppe/formalisert samarbeid:

- ☐ Fastlege
- ☐ Helse- og omsorgstjeneste
- ☐ NAV
- ☐ Spesialisthelsetjeneste
- ☐ Pårørende/verge
- ☐ PPT/OT
- ☐ Barnevernstjenester
- ☐ Andre

Levekårsområder

I Brukerplan kartlegges det åtte levekårsområder: bosituasjon, meningsfull aktivitet, økonomi, fysiske helseproblemer, psykiske helseproblemer, rusmiddelproblemer, sosial fungering og nettverk. Kartleggeren skal vurdere brukerens livssituasjon ved å velge mellom tre fargekoder:

 **Grønn**  **Gul**  **Rød**

Fargekodene er basert på en skala hvor 1 tilsvarer grønn, 2, 3 og 4 tilsvarer gul og 5 tilsvarer rød. Definisjonene av fargekodene for hvert levekårsområde er beskrevet nedenfor.

Bosituasjon

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
Eier eller leier bolig med en akseptabel standard.	Eier eller leier bolig, men boligen har ikke akseptabel standard og/eller boforholdet er uforutsigbart. F.eks. kortvarig eller usikkert leieforhold, eller står i fare for å bli kastet ut.			Sover ute, i akutt eller i midlertidige botilbud (hospits, campingplass o.l.), oppholder seg midlertidig hos venner/familie, eller utskrives fra institusjon innen 2 måneder og mangler bolig.

Tilleggsspørsmål bosituasjon

Klarer brukeren å ivareta boforholdet med de tjenestene hen mottar?

Ja/Nei/Vet ikke

Tilleggsspørsmål for de som velger gul:

Er boforholdet forutsigbart?

Ja/Nei/Vet ikke

Hjelpetekst: Usikkert leieforhold, står i fare for å bli kastet ut, eller leieforholdet opphører i løpet av 3 måneder.

Tilleggsspørsmål for de som velger gul:

Er standarden på boligen akseptabel?

Ja/Nei/Vet ikke

Hjelpetekst: Fungerer oppvarming, komfyr, avløp og lignende i boligen som de skal?

Tilleggsspørsmål for de som velger rød:

Sammenhengende måneder med bostedsløshet

Antall måneder:

Meningsfull aktivitet

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
I tilstrekkelig grad i meningsfull aktivitet f.eks. i arbeid, utdanning eller andre aktiviteter.	Er i noen, men ikke i tilstrekkelig grad, i meningsfull aktivitet.			Er i svært lite eller ingen form for meningsfull aktivitet.

Tilleggsspørsmål meningsfull aktivitet

- ☐ I utdanning
- ☐ I arbeid (alle former)
- ☐ Kommunalt organiserte aktiviteter
- ☐ Aktiviteter i regi av brukerorganisasjoner
- ☐ Aktiviteter i regi av frivillige organisasjoner
- ☐ Aktiviteter i privat/egen regi
- ☐ Ingen av delene

Hjelpetekst «i arbeid»: Brukeren er i arbeid selv om hen er sykemeldt.

Økonomi

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
Har rimelig god orden i økonomien, basert på fast inntekt fra lønnet arbeid eller varig trygd, eventuelt supplert med økonomisk sosialhjelp eller andre midlertidige stønader.	Har noe orden i økonomien, basert i perioder med lønnsinntekt eller stønad, men relativt avhengig av økonomisk sosialhjelp eller andre midlertidige stønader. Kan ha noe illegale inntekter.			Har stor uorden i økonomien og/eller er helt avhengig av offentlige økonomiske stønader og/eller illegale inntekter.

Tilleggsspørsmål økonomi

Kilde til livsopphold

- ☐ Ordinært arbeid med ordinære vilkår
 - Stillingsprosent:*
 - 75-100 %
 - 50-74 %
 - 25-49 %
 - under 25 %
 - Vet ikke
- ☐ Arbeidsrettede økonomiske ytelser fra NAV
- ☐ Øvrige økonomiske ytelser fra NAV
- ☐ Underholdt av andre (familie, venner eller andre i nære relasjoner)
- ☐ Annet
- ☐ Vet ikke

Fysiske helseproblemer

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
Bruker har ikke fysiske helseproblemer, eller har fysiske helseproblemer som for øyeblikket ikke medfører betydelige konsekvenser for daglig fungering.	Bruker har fysiske helseproblemer med betydelige konsekvenser for daglig fungering.			Bruker har fysiske helseproblemer med svært alvorlige konsekvenser for daglig fungering.

Psykiske helseproblemer

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
Bruker har ikke psykiske helseproblemer, eller har psykiske helseproblemer som for øyeblikket ikke medfører betydelige konsekvenser for daglig fungering.	Bruker har psykiske helseproblemer med betydelige konsekvenser for daglig fungering. Bruker fungerer for øyeblikket i rimelig grad på enkelte livsområder (f.eks. daglige gjøremål og personlig hygiene), men klarer ikke å oppfylle vanlige krav til fungering på flere andre områder (f.eks. arbeid eller skole, sosiale relasjoner, avtaler, m.m.).			Bruker har psykiske helseproblemer med svært alvorlige konsekvenser for daglig fungering. Bruker klarer for øyeblikket verken å ivareta egen omsorg (inkludert daglige gjøremål og personlig hygiene) eller å oppfylle vanlige krav til fungering på områder som arbeid eller skole, sosiale relasjoner, avtaler, m.m.

- ☐ Hatt selvmordsforsøk i løpet av de siste tre årene
- ☐ Aktuell selvmordsproblematikk

Tilleggsspørsmål psykiske helseproblemer

Dette spørsmålet gjelder bare for brukere i kategori «Psykiske helseproblemer, men ikke rusmiddelproblemer» og «Samtidige rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer».

Varighet:

Mindre enn 1 år
 Fra 1 til 3 år
 Lengre enn 3 år
 Vet ikke

Rusmiddelproblemer

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
Bruker har ikke rusmiddelproblemer, eller har rusmiddelproblemer som for øyeblikket ikke medfører betydelige konsekvenser for daglig fungering.	Bruker har rusmiddelproblemer med betydelige konsekvenser for daglig fungering. Bruker fungerer for øyeblikket i rimelig grad på enkelte livsområder (f.eks. daglige gjøremål og personlig hygiene), men klarer ikke å oppfylle vanlige krav til fungering på flere andre områder (f.eks. arbeid eller skole, sosiale relasjoner, avtaler, m.m.).			Bruker har rusmiddelproblemer med svært alvorlige konsekvenser for daglig fungering. Bruker klarer for øyeblikket verken å ivareta egen omsorg (inkludert daglige gjøremål og personlig hygiene) eller å oppfylle vanlige krav til fungering på områder som arbeid eller skole, sosiale relasjoner, avtaler, m.m.

Tilleggsspørsmål rusmiddelproblemer

Disse spørsmålene gjelder bare for brukere i kategori «Rusmiddelproblemer, men ikke psykiske helseproblemer» og «Samtidige rusmiddelproblemer og psykiske helseproblemer».

Rusmiddelbruk

- ☐ Alkohol
- ☐ Cannabis
- ☐ Heroin
- ☐ Andre sentralstimulerende inkl. amfetamin
- ☐ Kokain
- ☐ MDMA (ecstasy), MDA og tilsvarende
- ☐ Illegale LAR-legemidler
- ☐ Andre legemidler, illegal bruk
- ☐ Dopingmidler (anabole steroider o.a.)
- ☐ Andre rusmidler
- ☐ Ingen rusmidler

Hjelpetekst «andre legemidler, illegal bruk»: Legemidler (smertestillende, bedøvende, beroligende og sentralstimulerende) brukt på en annen måte enn forskrevet eller fra illegale kilder.

Injiserer:

Ja/Nei

Tilleggsspørsmål for de som svarer «Ja»:

Har tilbud om organisert utdeling av utstyr til injisering:

Ja/Nei/Vet ikke

LAR:

Ja/Nei

Overdose siste år:

Ja/Nei

Hjelpetekst: Overdose eller alkoholforgiftning som krevde sykehusinnleggelse, livredning eller motgift. Svar kan baseres på informasjon fra brukeren selv eller fra andre kilder. Velges kun om en faktisk har rimelig troverdig informasjon om overdoser siste år.

Tilleggsspørsmål for de som svarer «Ja»:

Har hatt individuelt tilpasset forebyggende oppfølging i etterkant av en overdose?

Ja/Nei/Vet ikke

Aktuell fare for overdose:

Ja/Nei

Hjelpetekst: Velges om fagpersonen vurderer at brukerens aktuelle rusmiddel-bruksmønster representerer en alvorlig fare for overdose eller alkoholforgiftning som vil kreve sykehusinnleggelse, livredning eller motgift.

Sosial fungering

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
God sosial fungering. Klarer de daglige gjøremål.	Begrenset sosial fungering. Klarer i begrenset grad å ivareta de daglige gjøremål i bolig, butikker og i kontakt med offentlige kontorer.			Har svært dårlig fungering i alle typer sammenhenger.

Tilleggsspørsmål sosial fungering

Vold/trusler (siste 12 måneder):

- ☐ Utsatt for vold/trusler
- ☐ Utsetter andre for vold/trusler
- ☐ Ingen av delene

Nettverk

1	2	3	4	5
Grønn	Gul			Rød
Har vanlige relasjoner til sosiale nettverk som familie, barn, venner, frivillige organisasjoner og/eller arbeidsliv.	Har begrensede relasjoner til sosiale nettverk som familie, barn, venner, frivillige organisasjoner og/eller arbeidsliv.			Har lite eller ingen kontakt med sosiale nettverk av alle slag, er isolert eller har bare marginale sosiale relasjoner.

Nasjonale pasientforløp

☐ Bruker er henvist til/er i pakkeforløp for psykisk helse og rus.

Hjelpetekst: Pasienter kan henvises til nasjonale pasientforløp for psykisk helse og rus fra 1. januar 2019. Kommunen starter det nasjonale pasientforløpet ved å sende en henvisning til spesialisthelsetjenesten. Når spesialisthelsetjenesten har mottatt henvisning, gjør de en vurdering av om pasienten har rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten.

Tjenester

Tjenester du tenker brukeren har behov for og ville takket ja til.

NAV-tjenester	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Råd/veiledning	Ja/Nei	Ja/Nei
Midlertidig bolig	Ja/Nei	Ja/Nei
Økonomisk sosialhjelp	Ja/Nei	Ja/Nei
Kvalifiseringsprogrammet	Ja/Nei	Ja/Nei
Arbeidsrettet tiltak	Ja/Nei	Ja/Nei
Varig tilrettelagt arbeid	Ja/Nei	Ja/Nei
Økonomiforvaltning	Ja/Nei	Ja/Nei
Midlertidige trygdeytelser	Ja/Nei	Ja/Nei
Varige trygdeytelser	Ja/Nei	Ja/Nei
Ytelser knyttet til livsløp, barn og familiesituasjon	Ja/Nei	Ja/Nei

Hjelpetekst:

Økonomiforvaltning: Frivillig eller tvungen offentlig forvaltning. Hvis bruker har verge registreres dette under «Andre tjenester» i fanen «Tjenester 2».

Eksempler på midlertidige trygdeytelser:

- AAP
- Dagpenger
- Sykepenger

Eksempler på varige trygdeytelser:

- Uføretrygd
- Alderspensjon

Eksempler på ytelser knyttet til livsløp, barn og familiesituasjon:

- Barnetrygd
- Kontantstøtte
- Foreldrepenger
- Overgangsstønad

Tilleggsspørsmål om midlertidig bolig

Sammenhengende botid inntil nå i måneder

Antall måneder:

Kommunal boligtildeling	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Bolig uten eget tilknyttet personale	Ja/Nei	Ja/Nei
Bolig med eget tilknyttet personale	Ja/Nei	Ja/Nei

Helse- og omsorgstjenester	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Fastlege	Ja/Nei	Ja/Nei
Saksbehandler/konsulent/ruskonsulent	Ja/Nei	Ja/Nei
Koordinator	Ja/Nei	Ja/Nei
Medisinutdeling	Ja/Nei	Ja/Nei
Rusarbeid	Ja/Nei	Ja/Nei
Psykisk helsearbeid	Ja/Nei	Ja/Nei
Hjemmesykepleie	Ja/Nei	Ja/Nei
Andre oppsøkende tjenester	Ja/Nei	Ja/Nei
Psykolog i kommunen	Ja/Nei	Ja/Nei
Praktisk bistand	Ja/Nei	Ja/Nei
Fysio- eller ergoterapi	Ja/Nei	Ja/Nei
Støttekontakt	Ja/Nei	Ja/Nei
Sykehjem	Ja/Nei	Ja/Nei
Omsorgsinstitusjon	Ja/Nei	Ja/Nei
Svangerskap/barseltjeneste	Ja/Nei	Ja/Nei
Skolehelsetjenester	Ja/Nei	Ja/Nei
Helsestasjon for unge	Ja/Nei	Ja/Nei
Lavterskeltjeneste/feltpleie	Ja/Nei	Ja/Nei
Arbeids-, opplærings- og aktivitetstiltak	Ja/Nei	Ja/Nei

Barnevernstjenester for brukers barn	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Hjelpetiltak	Ja/Nei	Ja/Nei
Under omsorg	Ja/Nei	Ja/Nei
Melding	Ja/Nei	Ja/Nei

Barnevernstjenester for brukere under 25 år	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Hjelpetiltak	Ja/Nei	Ja/Nei
Under omsorg	Ja/Nei	Ja/Nei
Melding	Ja/Nei	Ja/Nei

Andre typer samhandlingsteam	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
ACT/FACT	Ja/Nei	Ja/Nei
FACT ung	Ja/Nei	Ja/Nei
Andre	Ja/Nei	Ja/Nei

Hjelpetekst: ACT er en modell for å gi oppsøkende, samtidige og helhetlige tjenester til mennesker med alvorlige psykiske lidelser, ofte også med rusmiddelproblemer. FACT er en tilpasning av ACT-modellen.

Tjenester i TSB	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
LAR	Ja/Nei	Ja/Nei
Akutt	Ja/Nei	Ja/Nei
Poliklinisk	Ja/Nei	Ja/Nei
Ambulant	Ja/Nei	Ja/Nei
Dagbehandling	Ja/Nei	Ja/Nei
Døgnbehandling	Ja/Nei	Ja/Nei
Tvangstiltak 10-2: Tilbakehold i institusjon uten eget samtykke	Ja/Nei	Ja/Nei
Tvangstiltak 10-3: Tilbakeholdelse av gravide rusmiddelavhengige	Ja/Nei	Ja/Nei
Tvangstiltak 10-4: Tilbakeholdelse i institusjon på grunnlag av eget samtykke	Ja/Nei	Ja/Nei

Tilleggsspørsmål om døgnbehandling

Utskrevet?

På institusjon nå

Utskrevet innen siste 12 måneder

Måneder siden utskrevet

Antall måneder:

☐ ikke planlagt

Tjenester i psykisk helsevern	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Akutt	Ja/Nei	Ja/Nei
Poliklinisk	Ja/Nei	Ja/Nei
Ambulant	Ja/Nei	Ja/Nei
Dagbehandling	Ja/Nei	Ja/Nei
Døgnbehandling	Ja/Nei	Ja/Nei
Tvungen observasjon (phvl. §3-2) – med eller uten døgnopphold	Ja/Nei	Ja/Nei
Tvungent psykisk helsevern (phvl. §3-3) – med døgnopphold	Ja/Nei	Ja/Nei
Tvungent psykisk helsevern (phvl. §3-3) – uten døgnopphold	Ja/Nei	Ja/Nei

Tilleggsspørsmål om døgnbehandling

Utskrevet?

På institusjon nå

Utskrevet innen siste 12 måneder

Måneder siden utskrevet

Antall måneder:

☐ ikke planlagt

Tilleggsspørsmål om tvungent psykisk helsevern (phvl §3-3)

☐ Bruker er underlagt tvangsbehandling med legemidler (§4-4).

Tjenester i somatikk	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Akutt	Ja/Nei	Ja/Nei
Poliklinisk	Ja/Nei	Ja/Nei
Døgntilbud	Ja/Nei	Ja/Nei

Andre tjenester	Har brukeren hatt tjenesten i løpet av det siste året?	Skal tjenesten fortsette eller anbefales den som ny tjeneste?
Verge	Ja/Nei	Ja/Nei
PPT/OT	Ja/Nei	Ja/Nei
Tannlegetjenester	Ja/Nei	Ja/Nei
Frivillige organisasjoner	Ja/Nei	Ja/Nei
Bruker- eller selvhjelpsorganisasjoner	Ja/Nei	Ja/Nei