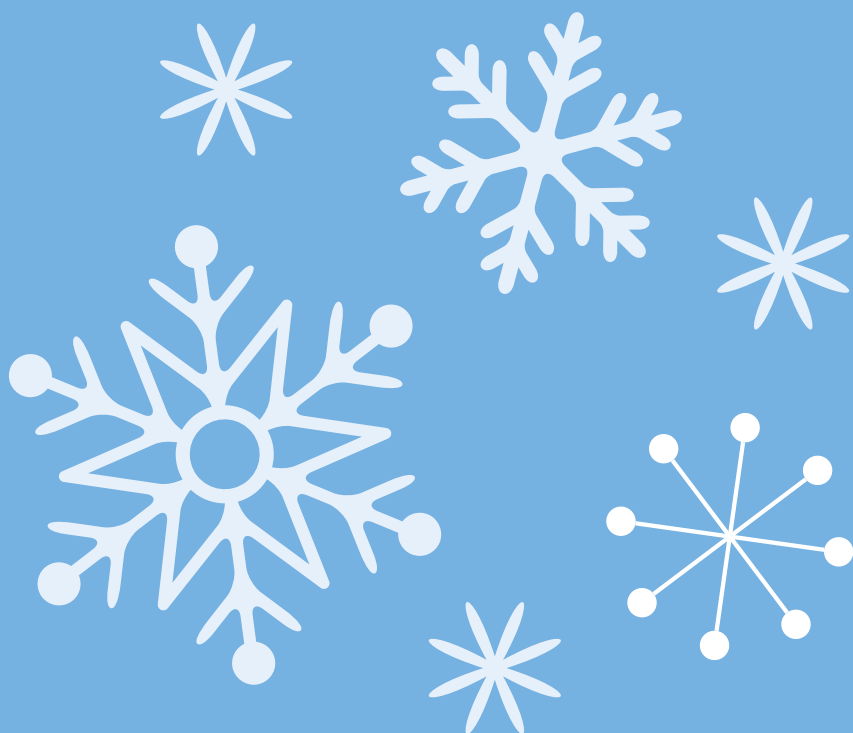


PsykNettVest er et regionalt, forskningsnettverk innen psykisk helse

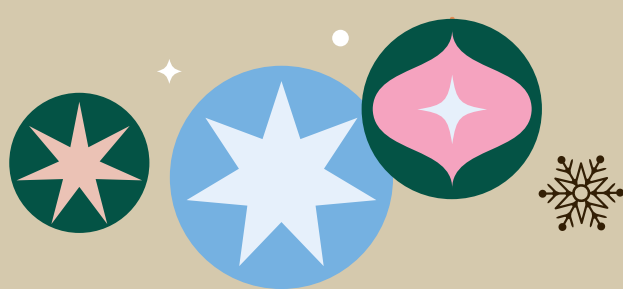
Nettverket er forankret i alle fire helseforetak i Helse Vest, og der divisjonsdirektører-/klinikk sjefene utgjør styringsgruppen for nettverket. Faglig leder er Inge Joa, Helse Stavanger.

Med dette nyhetsbrev ønsker vi å formidle nyheter, og informasjon omkring forskning på tvers av helseforetakene i regionen.



**NYTT FRA FORSKNINGSJEFENE
AKTUELLE FORSKNINGSPROSJEKT/MILJØ
AKTUELLE KURS OG KONFERANSER**

Redaktøren hilser



Med dette nyhetsbrev så ønsker vi å gratulere forskningsmiljøene som har fått nye tildelinger for 2026 fra både Helse Vest og fra andre finansieringskilder.

Med bakgrunn i vedtak i styringsgruppen for PsykNettVest ønsker divisjons-/klinikkdirektørene videreføre satsingen med å stimulere til økt gjennomslag for forskningssøknader fra psykiske helse ved våre foretak i Helse Vest. PsykNettVest ønsker å bidra til at forskningsmiljøene også i 2026 kan oppnå en høyere tildelingsrate for nye søknader. I 2025 ble avsatt kr 900 000,- til formålet og 5 søknader fra våre helseforetak fikk i desember inntil kr 180 000,- til aktiviteter der miljøene jobber frem nye søknader.

På vegne av PsykNettVest så vil jeg også få lov til å rette en særlig hilsen til Ketil Ødegaard som nå i høst takkes av som forsknings-sjef i psykisk helsevern i Helse Bergen. Ketil hadde en sentral rolle i utforming og opprettelsen av PsykNettVest med fokus på klinikknært samarbeide mellom våre fire foretak, om opprettelse av nasjonale kvalitetsregistre i vårt fagområde og for at vi fikk på plass et PhD skrivekurs.

I august 2025 så startet vi opp med det 11te kull av vårt PsykNettVest/ UIB kurs i «Scientific writing» ledet av Prof. Gro Janne Wergeland og PhD kand. Lena Stabel.

På vegne av forskningssjefene i våre fire helseforetak så ønsker vi dere alle
Riktig God Jul og et Godt Nytt År.

Inge Joa

Faglig leder PsykNettVest
Helse Stavanger



Christian Moltu

Forskingssjef Psykisk helsevern
- Helse Førde
Professor i klinisk psykologi
- Høgskulen på Vestlandet
Forskningsgruppeleiar
Forskningsgruppe for persontilpassa
helsetenester (PERSONFORSK)



Irene Bircow Elgen

Forskningsleder, Barn unge,
professor Haukeland
Universitetssjukehus



Jon Fauskanger Bjåstad

Psykologspesialist,
Forskningsjef Klinikker
for psykisk helsevern og TSB.
Stavanger Universitetssjukehus



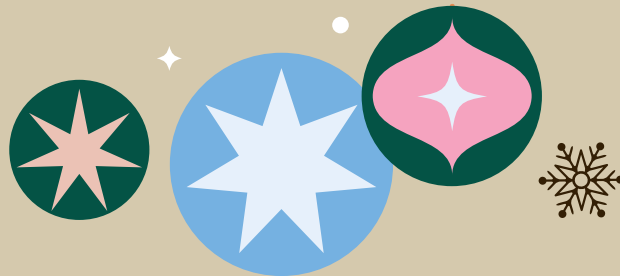
Else-Marie Løberg

Fag- og forskningssjef, professor,
psykologspesialist
Divisjon psykisk helsevern,
Haukeland universitetssykehus
Institutt for klinisk psykologi,
Universitetet i Bergen



Haldis Johanne Økland Lier

Leiar avdeling for forskning og
innovasjon
Helse Fonna HF



Helse Fonna

Kjære kollegaer,

Det er igjen tid for å dele noko av det som har skjedd innan forskning i Helse Fonna i 2025.

I 2025 har fem medarbeidarar i Helse Fonna disputert for ph.d. graden ved Universitet i Bergen:

- Heiko Bratke: Pediatric Diabetes Care in Norway. Glycemic Results and Health-Related Quality of Life
- Marit Nymoen: Risiko for feilprioritering i psykisk helsevern
- Mathilde Hemminghyth: Cognitive aging-lines between health and pathology
- Edwin Nordstrøm: Time Does Not Heal All Wounds: Long-Term Health Consequences and Healthcare Utilization Following Traumatic Bereavement Among Parents and Siblings Bereaved by Terrorism
- Kristin Folven: Missed opportunities in the nutritional care of older healthcare service users in Norway

Helse Fonna har hatt stor nytte av stimuleringsmidlar frå PsykNettVest også i år. Midlane bidrar til å få i gang viktige prosjekt. **Ester Espeset** har i 2025 hatt stimuleringsmidlar. Målet med prosjektet Trinnvis intervensjonsprogram på tvers av kommune- og spesialisthelsteneste for Barn og unge er å utvikle, implementere og evaluere to trinnvise intervensjonsmodellar for barn og unge på tvers av kommune- og spesialisthelseteneste; STIM EAT for spiseforstyrrelser og STIM REG for oppmerksomhetsvansker og uro. Prosjektet fekk innovasjonsmidlar (1,2 millionar kroner) frå Helse Vest i 2025. Det er vidare innvilga finansiering frå Helse Fonna til ei dobbelkompetanse-stilling knytt til prosjektet, og det er sendt søknad til Forskringsrådet i kategorien Forsking og innovasjon for å styrke bærekraften i kommunale helse- og omsorgstjenester. Ester Espeset bidrog på Forskringsdagane på eit svært godt besøkt kveldsarrangement. Her var tema Barn og unges psykiske helse – trender, utfordringer og mulige løysningar.

Helse Fonna fekk støtte til tre prosjekt i Helse Vest si tildeling Strategiske satsingar til mindre helseforetak og private ideelle. Det var to doktorgradsstipend (Svenja Skadsem og Tor Hatlestad Qvale) knytt til Vestlandslegen, og eit stort prosjekt Når mindre er betre -Strategisk satsing med fokus på ned-skalering av lavverdi tiltak i sjukehus, der Heidi Breistrand Bringsvor er prosjektleiar.

I Helse Fonna skal alle nye forskingsprosjekt bli lagt fram for Brukarutvalet. Brukarmedverknad er tema i den årlege statusgennomgangen med alle forskingsprosjekta. Brukarutvalet

deltek også i prioritering av nye forskingsprosjekt og søknadar. Dei fleste prosjekta har brukarmedverknad i planlegging av prosjektet, men det er også fleire gode døme på prosjekt som har brukarmedverknad i fleire fasar. Eit slikt døme er ph.d. prosjektet til **Marit Nymoen**. Prosjektet har hatt brukarmedverknad i heile prosessen fram til og med publisering og formidling, jamfør denne artikkelen;

Nymoen, M., Lomeland, M., Biringer, E. et al. Conveying the need for mental healthcare – a qualitative study of how patients communicate mental health challenges. BMC Health Serv Res 25, 680 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12913-025-12851-1>

Det er stor formidlingsaktivitet av forskarane i Helse Fonna. Mellom anna hadde Helse Fonna, i samarbeid med Høgskulen på Vestlandet og kommunane i opptaksområdet vårt, fleire arrangement under Forskringsdagane i september. Mange av forskarane i Helse Fonna bidrog, og det var god oppslutnad om arrangementa.

Takk for godt samarbeid i 2025, med ønske om ei god jul og eit godt nytt år!



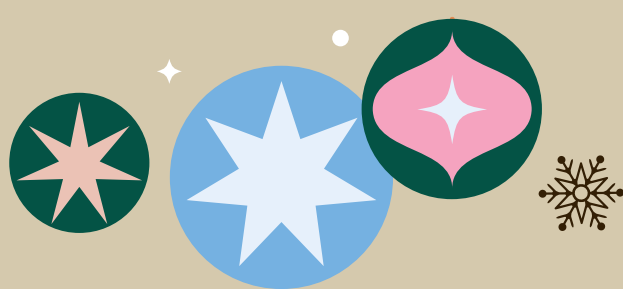
Haldis Johanne Økland Lier
Leiar avdeling for forskning og innovasjon
Helse Fonna HF



Marit Nymoen
Psykologspesialist • Allmennpsykiatrisk poliklinikk
Stord DPS, Stord DPS/BUP



Ester Espeset
Psykologspesialist • BUP
Haugesund, Klinikk for psykisk helsevern og rus



Helse Stavanger

Kjære kollegaer,

Det går mot jul, og i denne utgaven ønsker jeg å oppsummere noen nyheter siden forrige nyhetsbrev. I klinikkene for psykisk helsevern og TSB i Helse Stavanger har vi fire forskningsgrupper tilknyttet oss, og en rekke forskere som bidrar til klinikknær forskning både ved Stavanger universitetssykehus (SUS) og i samarbeid med nasjonale og internasjonale institusjoner.

I dette nyhetsbrevet kan du blant annet lese mer om aktivitetene til forskergruppen TIPS i en egen artikkel som presenterer pågående prosjekter i gruppen.

Nye doktorgrader forankret i våre klinikker

Siden forrige nyhetsbrev har vi hatt fire nye disputaser:

- Jon Arild Aakre ved SESAM disputerte ved University of Exeter med avhandlingen «Assessment of sleep and cognition and the feasibility of digital sleep-promotion in the PROTECT Norge cohort».
- Peter Fredrik Fusdahl ved SESAM, disputerte ved Universitetet i Bergen med avhandlingen «Clinical dementia research in Norway: Use of research networks and communication in public funding processes».
- Maria Camila Gonzalez Velez ved SESAM disputerte ved Universitetet i Stavanger med avhandlingen «Lewy Body Disease: Disease Trajectories and Clinical Utility of Biomarkers of Amyloid-beta Pathology and Glucocerebrosidase Activity».
- Annika Skandsen ved KORFOR disputerte nylig ved Universitetet i Bergen med avhandlingen «Potentially Traumatic Life Experiences, Symptomatology, and Mental Health Care Utilization in Childhood and Adolescence».

Vi gratulerer alle fire med viktige bidrag til forskningsfeltet!

Forskningens dag

Forskningens dag ble arrangert onsdag 17. september. Alle våre forskergrupper bidro med foredrag fra egen forskning, og vi hadde i tillegg et spennende eksternt innlegg av professor Patrick McGorry fra University of Melbourne. Arrangementet ble svært vellykket og viste både bredden og kvaliteten i forskningen som foregår blant våre medarbeidere. Prisen for årets artikkel gikk til Miguel German Borda ved SESAM for artikkelen «A randomized, placebo-controlled trial of purified anthocyanins on cognitive function in individuals at elevated risk for dementia: Analysis of inflammatory biomarkers toward personalized interventions», publisert i Experimental Gerontology. Prisen for årets poster ble tildelt Annika Skandsen ved KORFOR. Årets formidlingspris gikk til Jeswanthini Mayooraan.

Tildeling av Helse Vest forskningsmidler og PsykNettVest stimuleringsmidler

I forbindelse med tildelingen av Helse Vest sine forskningsmidler for 2026 fikk Sandra Drevsjø ved KORFOR tildelt et ph.d.-stipend. I tillegg mottok Oda Høieggen Steensæth ved KORFOR, stimuleringsmidler fra PsykNettVest til videre utvikling av sin ph.d.-søknad i 2026.

2025 har vært et år med høy forskningsaktivitet blant våre forskere, og vi ser med stor forventning frem til det videre arbeidet med prosjektene i året som kommer. Vi vil rette en stor takk til klinikere, pasienter, brukermedvirkere, ledere, forskere og alle andre som bidrar inn i vår forskningsaktivitet. Med ønske om en god jul og et godt nyttår!

Jon Fauskanger Bjåstad

Forskningssjef
Klinikker for psykisk helsevern og TSB
Helse Stavanger HF



Du kan lese mer om forskningsaktiviteten til våre forskergrupper på følgende lenker:

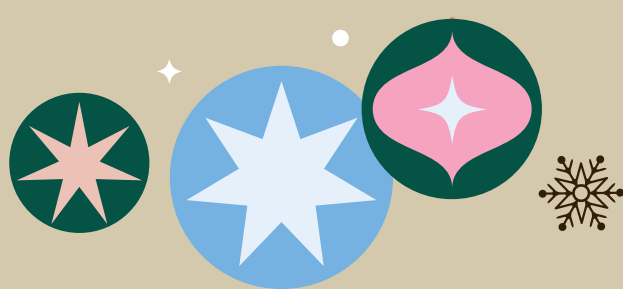
SESAM: www.helse-stavanger.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester/regionalt-kompetansesenter-for-eldremedisin-og-samhandling-sesam

KORFOR: www.helse-stavanger.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester/regionalt-kompetansesenter-for-rusmiddelforskning-i-helse-vest-korfor

TIPS: www.tips-info.com/forskning/

Forskergruppe for miljøterapi og sykepleie:

www.helse-stavanger.no/fag-og-forskning/forskning-i-helse-stavanger/forskningsgrupper/forskergruppe-for-miljøterapi-og-sykepleie-innen-psykisk-helse-og-avhengighet



Helse Bergen

Kjære kollegaer,

Forskningen i divisjon psykisk helsevern i Helse Bergen er i en drivende utvikling, og året som har gått har gitt en særdeles høy uttelling for forskningssøknader og forskningsartikler. Tildelinger i løpet av året har bl.a. vært åpen prosjektstøtte Helse Vest (hhv. Wergeland, Johnsen, Mykletun, Løberg), post-doktor stipend Helse Vest (Hoprekstad), klinisk forskningsstipend Helse Vest (Thorsen), PhD DAM (Løberg), NFR FRIPRO starting grant (Balafkan), Innovasjonsmidler Helse Vest (Kahlon/Nordby) og posisjoneringsstipend (Krebs). Året har også gitt en økning av klinikknær forskning i alle DPS, i tråd med divisjonens langsiktige forskningsstrategi, og med stor nytteverdi for brukerne våre.

Mye kan knyttes til hvordan Ketil J. Ødegaard, forskningssjef gjennom 16 år, har ledet utviklingen med en særdeles raus og støttende hånd og med et samtidig stødig og strategisk blikk. Når han nå har takket for seg kan avdelingen vise til 10 sterke forskningsgrupper/forskningsentre og mange større nasjonale og internasjonale tildelinger. Vi takker for hans viktige ledelse gjennom så mange år!

Nå overtar Trude Ramberg som leder for forskningsavdelingen i divisjonen og Else-Marie Løberg som fag- og forskningssjef i divisjonen. I tillegg blir forskningsledelsen styrket med ansettelsen av Per-Christian Tang Pedersen som seksjonsleder for forskningsseksjonen i forskningsavdelingen. Det regionale samarbeidet rundt behandlingsforskning er ytterligere styrket. Eksempelvis har STABIL-NOR (Effekt av tilleggsbehandling med semaglutide til personer som bruker antipsykotika og har prediabetes) inkludert til sammen 49 pasienter i regionen (83 nasjonalt) og behandlingsstudien KIT (the Key to Integrated Trauma treatment in psychosis) har nå startet inklusjon i Bergen, Stavanger, Voss og Haugesund.

Forskningens dag i divisjonen ble avholdt 1. desember, og alle forskningsgruppene presenterte særlig utvalgte prosjekter. Prisen for årets publikasjon gikk til Kjersti Sellevåg for artikkelen «Unmasking patient diversity: Exploring cognitive and antidepressive effects of electroconvulsive Therapy». Videre fikk Ragnhild B. Lygre prisen for beste poster med tittelen «The feasibility of an interdisciplinary biopsychosocial intervention for pediatric patients with complex health complaints and multiple referrals.». Gratulerer!

I året som har gått har det vært flere disputaser i divisjonen, bl.a.: Ragnhild B. Lygre, Vilde Brecke og Kay Morten Hjelle. Gratulerer også her!

PEK (Psyko세forskning med erfaringskompetanse) har hatt flere seminarer der brukere, pårørende og forskere sammen har jobbet fram kompetanse på brukermedvirkning i forskning. PEK-modellen har også blitt presentert på et europeisk ekspertnettverk for forskning på traumer og psykose ved Anne Blindheim.

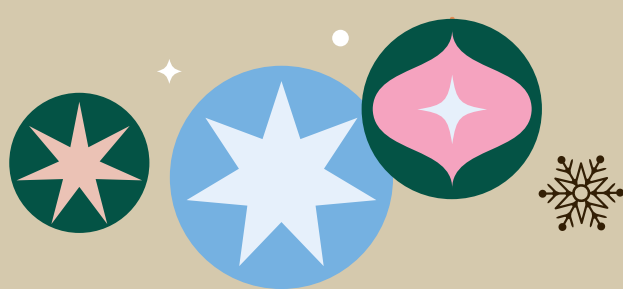
Vi ønsker alle forskere, medarbeidere, ledere og ikke minst pasienter og pårørende som deltar i forskning en riktig fin julehøytid.

Varme julehilsener fra Else-Marie Løberg

Fag- og forskningssjef, professor, psykologspesialist
Divisjon psykisk helsevern, Haukeland universitetssykehus
Institutt for klinisk psykologi, Universitetet i Bergen



Avtroppende forskningssjef Ketil J. Ødegaard takkes av med en landslagstrøye med nummer 16 - symbolisk for antall år han har vært forskningssjef og så klart merket med navnet Ødegaard. Her sammen med divisjonsdirektør Randi-Luise Møgster»

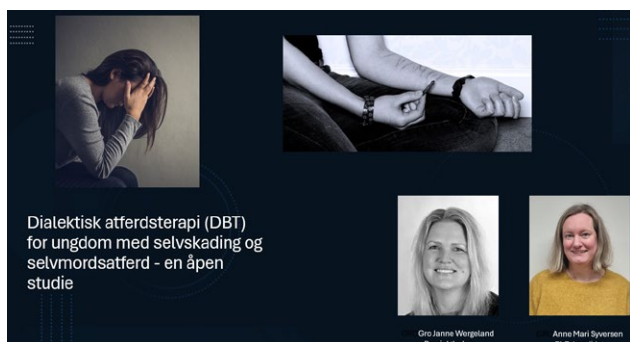


Helse Bergen

Kjære kollegaer,

I 2025 har det i barnefeltet vært stor aktivitet. Bergen har nå 9 PhD kandidater samt 4 forskere/post doc i tillegg til våre 4 professorer. Det ble flere tildelinger fra bla DAM stiftelsen, Helse Vest og UiB. Noen av høydepunktene for året følger. Dialektisk atferdsterapi for ungdom med selvskading og selvmordstruende atferd

Det har vært et spennende år for DBT teamet i PBU. Arbeidet med en pre-post studie med kartlegging av effekt og årsaker til at noen ungdommer takker nei til eller dropper ut fra behandlingen går mot slutten. Basert på tilbakemeldingene fra studien har teamet utviklet en intensiv 4-ukers DBT behandling (I-DBT) i samarbeid med en forskergruppe, og fikk tildelt Helse Bergen ideutviklingsmidler for en utprøving av I-DBT i høst. Teamet mottok Helse Vest sin kvalitetspris i juni ("Kvalitetsprisen") for det systematiske arbeidet med klinikk, forskning og undervisning, og dette var selvfølgelig stor stas! Nå sist fikk vi uttelling på Helse Vest Åpen prosjektstøtte for en RCT der I-DBT skal evalueres mot 20 ukers standard DBT i en non-inferiority design i samarbeid med Helse Førde og Helse Stavanger. Det blir en spennende tid også fremover. Og med god støtte fra PNV håper vi på å lykkes med innovasjonen. Gro Janne Wergeland, overlege, professor er prosjektleder.



Tjenester på Tvers

I 2025 fikk Tjenester på tildelt strategiske midler «**Barn og unge med komplekse og langvarige helseutfordringer**». Irene Elgen, overlege, professor er prosjektleder.

Prosjektet har som mål å tidlig identifisere den store gruppen barn med sammensatte helseproblemer, for å forebygge skolefrafall og hjelpe disse barna «tilbake på rett spor» når det gjelder sosial integrasjon, skoleoppmøte og økt livskvalitet. Dette klinisk baserte prosjektet innebærer et felles løft på tvers av Helse Vest for vitenskapelig utvikling av

bærekraftige helsetjenester for denne sårbare barnegruppen. Vi har som mål å utvikle en helsetjenestemodell på tre nivåer, der første nivå er en konsultasjon hvor barnelegen vurderer pasienten og bruker et bio-psyko-sosialt verktøy for å kartlegge barnets utfordringer samt barnets og familiens ressurser. Et betydelig antall av disse barna vil trenge mer omfattende oppfølging, og andre nivå er en halv dags tverrfaglig konsultasjon (TpT), hvor barnet og foreldrene møter barnelege, barnepsykolog og fysioterapeut for å få ytterligere avklaring av helseproblemene og sammen utarbeide en behandlingsplan. For de barna som trenger det, vil det mest avanserte tredje nivået være deltakelse i «Life Coping Program», hvor pasient og familie inngår i en gruppebasert behandling med mål om styrking og opplæring i mestingsferdigheter som skal implementeres i hjemme-miljøet.

På sikt vil det etableres et nasjonalt klinisk forskningsnettverk som skal støtte implementeringen av denne kunnskapsbasert helsehjelp.

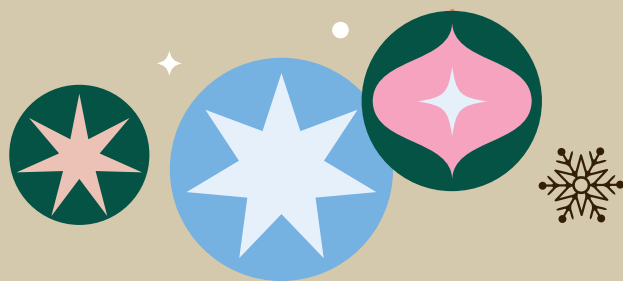
I 2025 disputerte Ragnhild Lygre med tittel "Paediatric patients with complex health complaints and multiple referrals - Describing healthcare needs and interdisciplinary intervention".

Psykisk helse hos unge voksne født ekstremt prematurt

Silje K.E. Fevang, LIS, PhD, er prosjektleder og post doc. Nytt i 2024 oppfølging av ekstrem premature i ung voksen alder, nasjonal kohort, som har vært fulgt i nyfødtperioden, 2,5,11 og 18 års alder mhp psykisk helse. PhD kandidat Ada Røysland ser spesifikt på autismespekter symptomer over tid.



Irene Bircow Elgen
Forskningsleder, Barn unge,
professor Haukeland
Universitetssjukehus



Helse Førde

Kjære kollegaer,

Vi nærmar oss slutten av året, ei tid som både gir rom for oppsummering og blikk framover. Forskinga i Helse Førde og PERSONFORSK har i 2025 vore prega av høg aktivitet, tett regionalt samarbeid og viktige internasjonale forskningssøknader.

EU-søknader og internasjonalt samarbeid. Denne hausten sende vi inn to store EU-søknader med internasjonale partnrar: Horizon Europe-søknaden Together4MentalHealth, der PERSONFORSK er koordinator med både Høgskule på Vestlandet og Helse Førde, og Marie Skłodowska-Curie Doctoral Network-søknaden TRANSCEND om persontilpassing av psykoterapi, der vi deltek som partnar. Begge søknadene har eit sterkt fagleg fundament, solid støtte frå regionen, og byggjer vidare på kompetansen i PERSONFORSK og våre universitetspartnarar. Svar er venta våren 2026.

Nye NFR-midlar: nasjonalt nettverk for forskning på psykisk helse. Vi fekk i år midlar frå Noregs forskingsråd til å etablere nasjonale nettverk for forskning på psykisk helse. Nettverket skal styrke samarbeid på tvers av institusjonar, bygge infrastruktur og mobilisere forskarmiljø i heile landet. Arbeidet startar opp over nyttår og blir eit av dei sentrale satsingsområda for 2026.

Norse Impact: full drift og første versjon på veg. Det NFR-finansierte storprosjektet Norse Impact – Continuous Digital Care in Mental Health, der både Helse Stavanger og Helse Bergen er partnarar, har i 2025 gått over i full drift. Prosjektet utviklar digitale løysingar for persontilpassa psykisk helsevern i tett samarbeid med kliniske miljø og brukarar. Arbeidet med den første pilotversjonen av Norse Impact er godt i rute, og første versjon blir klar tidleg neste år. I prosjektet inngår fire stipendiatar, som til saman bidreg med viktig metodisk og fagleg utviklingsarbeid.

Øyvind Grindheim – Outstanding Article of the Year. Vi gratulerer stipendiat Øyvind Grindheim med ein viktig internasjonal fagleg anerkjenning. Han vann International Society for Quality of Life Research sin Outstanding Article of the Year Award for artikkelen: Grindheim, Ø., Iversen, V.C., McAleavey, A., Moltu, C., Tømmervik, T., Govasmark, E., & Brattland, H. (2024). Response processes for patients providing quantitative self-report data: a qualitative study. *Quality of Life Research*, 33(11), 2949–2961. Artikkelen er

publisert i nivå 2-tidsskriftet *Quality of Life Research* og gir viktige nye innsikter i korleis pasientar forstår og nyttar kvantitative sjølvrapporteringsverktøy.

Cecilie Merete Øvrebotten – beste artikkel ved HVL FHS.

Vi vil òg gratulere Cecilie Merete Øvrebotten med beste artikkelpris ved Fakultet for helse- og sosialvitskap (HVL). Ho fekk prisen for: Øvrebotten, C.M., Hovland, R.T., Låver, J.C., Berntsen, S.B., & Moltu, C. (2025). Healthcare professionals' perceived challenges and benefits of digital patient-reported data for in-hospital postoperative pain monitoring: A qualitative study. *International Journal of Nursing Studies*, Online First. DOI: doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2025.105174 Artikkelen gir ny kunnskap om korleis helsepersonell opplever bruk av digitale PROM-data i smertekartlegging etter kirurgi.

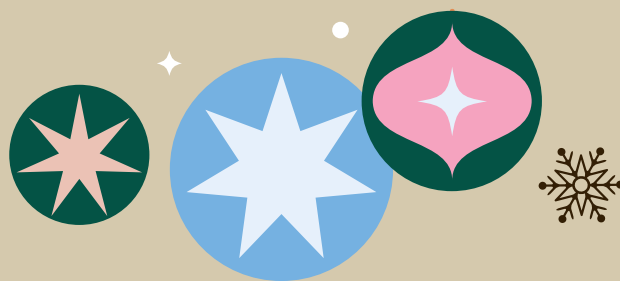
Takk til alle medarbeidarar, forskarar, klinikarar, brukarar og samarbeidspartnarar som har bidrege gjennom året. Vi ønskjer dykk alle ei riktig god jul og eit godt nytt år.

Helsing,

Christian Moltu

Forskingssjef PHV Helse Førde
Professor i klinisk psykologi Høgskulen på Vestlandet
Forskningsgruppeleiar PERSONFORSK





Helse Stavanger; TIPS høsten 2025

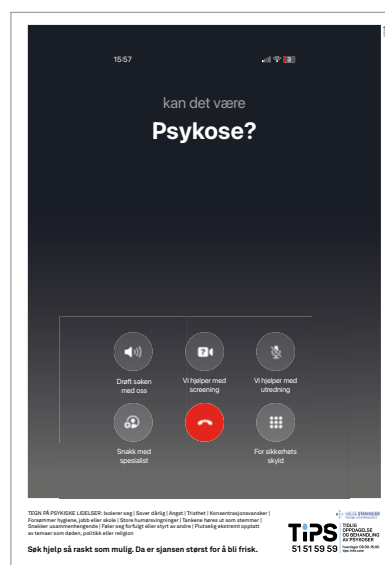
Tidlig oppdagelse og behandling av psykoser har alltid vært kjernen i TIPS sin kliniske og forskningsmessige virksomhet. Opplysning om psykoser er en viktig del av dette, og TIPS har vært synlig i media helt siden oppstarten for tre tiår siden. For å tilpasse seg en medievirkelighet i stadig utvikling har vi inngått et samarbeid med reklamebyrået Apriil i Stavanger, som har utformet en helt ny informasjonskampanje for oss, som spenner fra bussreklame, til aviser, sosiale medier, og brosjyrer. (bilde). Vår ass.leder Kine Voll Joakimsen undersøker nå effekten av fornyede kampanjer på varigheten av ubehandlet psykose (VUP), og om det er endringer i hvem som kontakter vårt Tidlig Oppdagelsesteam på telefonen vår: 51515959. Foreløpige resultater er i høst lagt frem på den internasjonale konferansen for the International Early Intervention and Prevention in mental health Association (IEPA). En annen nyhet er at TIPS i år har startet en ny studie som inkluderer hele spekteret av psykose: Fra nærpsykotiske fenomener til åpenbare psykosesymptomer. Denne studien er en naturalistisk langtids oppfølgingsstudie og har til nå inkludert 30 nysyke personer.

Som langtidsstudie med representative pasientutvalg er TIPS en attraktiv samarbeidspartner, og en har i år blitt med i the International Psychosis Epidemiology Consortium (IPEC), ledet fra Universitetssykehuset i Groningen, Nederland. Andre deltakere er Danmark, Irland, Canada, India, Singapore og Etiopia. Formålet er å undersøke på hvilken måte en best kan harmonisere og nyttiggjøre seg data fra langtidsstudier fra forskjellige land og kontekster for å lære med om psykoselidelsers forløp og utfall. Harmonisering av data på langtidsforløp og recovery (tilfriskning) er også fokus for et nordisk samarbeidsprosjekt mellom TIPS, OPUS i Danmark og McGill University i Canada.

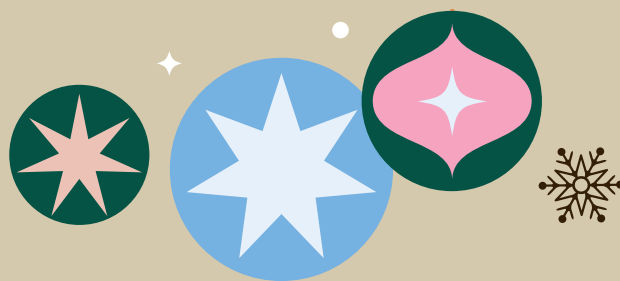
Brukermedvirkning har stått sterkt i TIPS dette halvåret, medforsker og masterstudent Annelin Festervoll sitt faste engasjement i gruppen. Hun er editor for en planlagt bok om profesjonalisering og utviklingen av brukermedvirkning i psykiatrisk og psykologisk forskning, hvor TIPS er invitert til å bidra med et kapittel i tillegg til en rekke internasjonale forskere og brukermedvirkere. Hun er også aktiv i en gruppe forskere som gjør en kritisk gjennomgang av de mange forskjellige definisjonene av recovery som brukes i internasjonal forskning, et arbeid som er del av en vitenskapelig oppsummering som tar sikte på å utforme noen anbefalinger som kan bidra til større samstemthet på området.

Som langtidsstudie har TIPS nå samlet ferdig sine 20-års-data og komplettert disse med relevante data fra nasjonale registre. Analyser er i full gang og vi ser frem til å publisere resultater fra dette unike pasientkohortet i løpet av 2026. En viktig del av dette vil omhandle somatisk sykdom, noe som ved tidligere analyser har hatt for lite fokus, mens vi vet at mange av våre pasienter har høyere somatisk sykkelighet enn allmennbefolkningen. Inge Joa og Melissa Weibell har et hovedansvar for dette sammen med psykiater og forsker John Mullen.

Det er mange flere aktiviteter en kunne nevnt, men til slutt velger vi å sette fokus på Norse Impact studien igjen, der PhD stipendiat Hege Tvedt undersøker interesser og preferanser hos brukere med psykose eller psykosensære symptomer for digitale intervensjoner som del av Norse Feedback som de fleste kjenner til.



Wenche tenvelen Hegelstad (leder TIPS),
Inge Joa



PSYKIATRIVEKA 2026 9 -13. MARS

Se [Psykiatriveka.no](https://psykiatriveka.no)
for program og påmelding

Radisson Blu Scandinavia,
Oslo, 9 - 13 mars, 2026

BERGEN TIDLIG PSYKOSE SYMPOSIUM 2026

i [Kursoversikt](#)

Konferansen 2026 er som vanlig på
Radisson Blu Hotel, Bergen.

1. og 2. Juni.

Program og påmeldingsskjema kommer snart.



TRAUMEKONFERANSEN 2026

Traumekonferansen 2026 blir arrangert på Radisson Blu Caledonien i Kristiansand,

10. til 12. Juni. For program, informasjon 2026 trykk [HER](#)