

Velkommen til medisinsk praksis på SUS

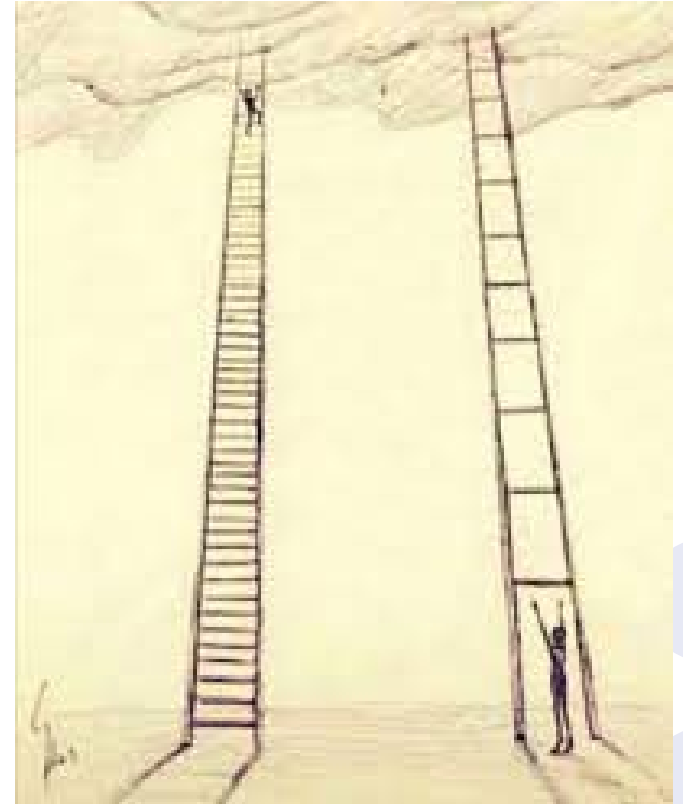
Velkommen til medisinsk praksis på SUS!

Vi ønsker at du får en praksisperiode som er **lærerik, utfordrende og utviklende**, både for deg som person og som framtidig sykepleier og kollega!

Det er i motbakke det går oppover!

De fleste opplever praksis som krevende, både med tanke på motivasjon, fokus, arbeidsinnsats men ikke minst å stadig utfordre seg selv og flytte egne grenser. Dette er i stor grad opp til deg selv!

Vi vil gjøre vårt beste for å tilrettelegge for gode læresituasjoner og veiledning som kan gi både faglig og personlig utvikling!



Viktigheten av å ta små skritt...

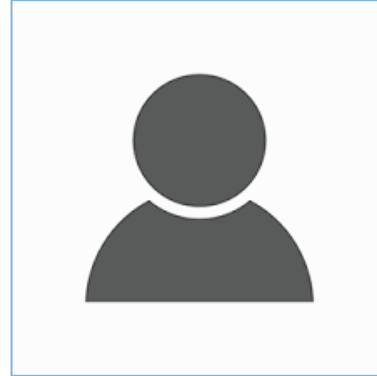
Hvem er vi som jobber for at du skal få en god praksis-periode?



**Ragnhild Margrete
Finessand Michaelsen**
Emneansvarlig BSYME,
UiS



Hilde Knutsen
Praksiskoordinator,
med./psyk. praksis, UiS



Praksislærer
på din avdeling, UiS



Anne Berit Odland
Studentkoordinator, SUS

Som **hovedregel** skal du som student kontakte din **praksislærer** hvis du har spørsmål eller utfordringer! Din praksislærer tar videre kontakt med rett person på UiS når det er behov.

Avgjørende for en god praksisperiode!



- **Møt presist!** Gi beskjed til avdelingssykepleier om du er syk! Bytting av vakt skal godkjennes av avdelingssykepleier!
- **Møt forberedt!** Sett deg tidlig inn i aktuelle rutiner, diagnoser og fagområder på din avdeling! Da får du best mulig tid til å utforske og praktisere det du har lært!
- **Vis interesse og vær oppsøkende!** Det gir størst utvikling for deg selv og virker motiverende på praksisveileder, medstudenter og andre kollegaer!
- **Kom tidlig i gang!** Planlegg praksisperioden for størst faglig og personlig utbytte:
 - Hva MÅ jeg lære? Defineres av læringsmål for praksisperioden
 - Hva KAN jeg lære? Avhenger av praksisfeltets fagområde og pasientgruppe
 - Hva TRENGER jeg lære? Avhenger av dine utviklingsområder, baseres på tilbakemeldinger fra praksisveileder, praksislærer og din egen vurdering
 - Hva har jeg LYST til å lære? Avhenger av det du selv synes er interessant og spennende
- **Dokumenter egen læring fortløpende!** Du lærer mer av små og store hendelser undervegs i praksis enn du klarer å huske rett før midt- og sluttvurdering! Du vil også tidligere oppdage om du trenger å jobbe mer med enkelte emner!



**Velkommen til oss og
lykke til i praksis!**