



PÅRØRENDEUNDERVISNING 2010

Undervisning for pårørende, men andre er også velkomne uansett bosted. Undervisning fra 18.15 til 19.00
Mål: Å bidra til åpenhet og økt kunnskap om psykisk sykdom og behandling. Lett bevertning - Fri entré

Spørsmål? send e-post til: maalfrid.frahm.jensen@sus.no

Info. psykiske lidelser: www.psykopp.no SUS, Mental Helse, Sandnes kommune: www.sammenom.org

13. Januar **18.00 til 19.45, Stavanger DPS, Lassahagen** (Lassaveien 2, Stavanger, tlf 51 91 00 78)
Tema: Kan fysisk aktivitet hjelpe ved psykisk sykdom?
Foredrag ved: Helge Jarl Reinshorn, sosionom og Kirsten Randulff, aktivitør, begge SUS psykiatrisk

10. Februar **18.00 til 19.45, Dalane DPS** (Sjukehusveien 38, 4370 Egersund, tlf 51 51 21 65)
Tema: Depresjon, hvordan formidle håp
Foredrag ved: Sidsel Haugeland, sykehusprest, SUS

10. Mars **18.00 til 19.45, Sandnes DPS, Varatun** (Postveien 181, Sandnes, tlf 51 68 34 71)
Tema: Barn som pårørende til psykisk syke. Hvordan ivareta barn og tenåringer best mulig?
Foredrag ved: Åse Sviland, klinisk spes. i psykiatrisk sykepleie, SUS psykiatrisk divisjon

14. April **18.00 til 19.45, Sola DPS** (Stemveien 40, 4050 Sola, tlf 51 51 53 08)
Tema: Helsetjenestens taushetsplikt versus pårørendes rett til informasjon
Foredrag ved: Alice Kjellehold, professor i Helse- og Sosialrett, UiS

12. mai **18.00 til 19.45, Ryfylke DPS, Strand** (Jonsokberget, 4100 Jørpeland, tlf 51 74 07 49)
Tema: Smart om mat! Skjulte sukkerbomber. Skjulte fettbomber.
Klokt å spise ved depresjon. Råd og tips om kosthold og ernæring
Foredrag ved: Marta Ommundsen, psykiatrisk sykepleier, Hjelmeland kommune

8. September **18.00 til 19.45, SUS psykiatrisk divisjon** (møt i foajeen, hovedinngang til psykiatrisk)
Tema: Hva er Psykose? Hva er god behandling?
Foredrag ved: Jan Olav Johannessen, sjeflege, SUS psykiatrisk divisjon

13. Oktober **18.00 til 19.45, Ryfylke DPS, Randaberg** (Torvmyrveien 4 E, Randaberg, tlf 51 51 25 46)
Tema: Selvmordsforebygging ved psykisk sykdom – går det an?
Foredrag ved: Gudrun Austad, psykiatrisk sykepleier, SUS psykiatrisk divisjon

10. November **18.00 til 19.45, Stavanger DPS, Lassahagen** (Lassaveien 2, Stavanger, tlf 51 91 00 78)
Tema: Spiseforstyrrelser, hva er det? Kan det forstås? Hvilken hjelp kan vi tilby?
Foredrag ved: Kristine Rørtveit, psykiatrisk sykepleier, SUS psykiatrisk divisjon