

PASIENTINFORMASJON
UNDERSØKELSE/BEHANDLING
ARTROSKOPI

ORTOPEDISK AVDELING

STAVANGER UNIVERSITETSSJUKEHUS
HELSE STAVANGER HF

Postboks 8100
4068 STAVANGER

TLF. 05151.

Se også våre internettsider
www.sus.no/dagkirurgi

Velkommen til dagkirurgisk avdeling.

PASIENTINFORMASJON I FORBINDELSE MED ARTROSCOPI

Hva er artroscopi?

Gjennom et lite snitt foran kneet settes det inn et blyant-tynt rør og gjennom dette kan et TV-kamera vise på en TV-skjerm hvordan det ser ut inne i kneet. Gjennom små åpninger på siden av kneet kan en kirurg sette inn tynne instrumenter og med disse klippe bort deler av menisk eller andre skadde deler av kneet.

I ditt tilfelle blir dette gjort i narkose.

Sår, kviser eller skorper på kne.

Dersom du har skorper, sår eller kviser på kneet kan du **ikke** opereres. Du må da gi beskjed på telefon 51519116, slik at en annen pasient kan få din time.

Hvordan skal jeg forhold meg etter undersøkelsen?

Dette er individuelt alt etter hva som er gjort med kneet ditt. Du vil få med deg skriftlig informasjon og også snakke med kirurgen om det etterpå.

Kun i sjeldne tilfeller er det behov for krykker, og har du hjemme så ta disse med. Du kan også få kjøpt krykker på sykehuset.

De første dagene etterpå vil kneet være hovent og noe stivt. Du kan også merke "skvulepelyder" i noen dager etterpå. Det skyldes væske og luft som ble satt inn under undersøkelsen. Det er helt ufarlig og vil forsvinne etter hvert.

Er det mye smerter etterpå?

Du vil bli bedøvet i kneet mens du er i narkose. Bedøvelsen går ut ettermiddag/kveld og da kan du få noe smerte. Du får med deg resept på smertestillende når du reiser hjem. Disse skal kombineres med Paracet 500 mg, så kjøp gjerne inn på forhånd.

Røntgenbilder.

Hvis du har røntgenbilder av det aktuelle kneet hjemme MÅ du ta disse med deg. Har du tatt røntgenbilder på andre sykehus enn Sandnes, Stavanger eller SUS, MÅ du ringe dette sykehuset og få bildene tilsendt SUS eller ta dem med selv. **Dette er svært viktig!**

Dagen etter undersøkelsen.

Du vil bli ringt opp hjemme av sykepleier fra dagkirurgisk avdeling. Du vil da kunne få råd om du har problemer. Har du spørsmål som **ikke** kan vente til vi ringer, kontakt oss på 51 51 91 13. Har du noen spørsmål angående tiden du har fått ring tlf. 51 51 91 16.

Hvor lenge kommer jeg til å være sykemeldt?

Sykemeldingsperioden vil være fra 3 dager til noen uker, avhengig av hva som er gjort og hvilket arbeid du har.

Det avtales ikke rutinemessig kontroll. Eventuell forlengelse av sykemelding utover det du får her må foregå hos egen lege. Din faste lege får rapport fra undersøkelse/behandling.

Når skal stingene og bandasjen tas vekk?

Stingene fjernes hos egen lege etter 7 – 10 dager. Bandasjen kan du fjerne om kvelden eller neste dag. På de små snittene kan du så ha på et vanlig plaster. Du kan dusje dagen etter undersøkelsen, men la det få tørke før du eventuelt leger på ny bandasje. Unngå karbad de første 14 dagene.

Det vil bli sendt en rapport til din lege, slik at du kan evt. henvende deg der om du lurer på noe eller trenger forlengelse av sykemelding.