

**Dagen etter operasjonen:**

Du bli ringt opp hjemme av sykepleier fra dagkirurgisk avdeling.  
Du vil da kunne få råd om du har noen problemer.

Har du noen spørsmål som ikke kan vente til vi ringer; kontakt oss på telefon 51 51 91 13.

Har du noen spørsmål angående tiden du har fått, ring tlf. 51 51 91 32/ 90919035

Det vil bli sendt en rapport (epikrise) til din lege, slik at du kan evt. henvende deg der om du lurer på noe eller trenger forlengelse av sykemelding.

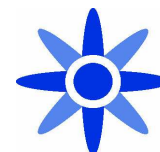
Se også våre internettsider:

*[www.sus.no/dagkirurgi](http://www.sus.no/dagkirurgi)*

**Velkommen til kirurgisk avdeling**

**PASIENTINFORMASJON****OPERASJON FOR  
PILONIDAL SINUS**

(“SAKRAL CYSTE/TVILLING”)



**KIRURGISK AVDELING**

**STAVANGER UNIVERSITETSSJUKEHUS  
HELSE STAVANGER HF**

**Postboks 8100  
4068 STAVANGER**

**Tlf. 05151**

## INFORMASJON TIL PASIENTER:

### Hva er en *PILONIDAL SINUS*?

*Pilonidal sinus* kalles også ”tvilling” eller ”sakralcyste” på folkemunne. Tidligere trodde man at dette var en medfødt tilstand. Nå tilskrives årsaken hårsekker som feilaktig kommer under huden og danner en betennelse. Dette skjer ofte i området mellom seteballene hvor det lett blir kontakt hud mot hud ved bevegelse. Hårsekker som presses inn i huden kan danne små ganger (”sinus”), som kan utvikles til større gangsystemer, forårsake større absesser (lomme med puss under huden) og gi langvarig betennelse med illeluktende sårveske og ubehag. Det er da grunn for å operere dette.

### Hvor lenge varer operasjonen?

Selve operasjonen tar vanligvis ca. 30 minutter.

### Hvordan foregår operasjonen?

Operasjonen gjøres i hovedsak ved å ta vekk den huden som inneholder betennelse, og sy sammen såret slik at skuren kommer noe til siden for midtlinjen mellom seteballene.

QuickTime™ and a  
decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
decompressor  
are needed to see this picture.

Såret vil da gro bedre, og man unngår kløften i setet hvor det også forekommer mer bakterier. Som oftest gjøres inngrepet i narkose, kombinert med lokalbedøvelse.

### Tilleggsinformasjon til operasjonen:

Dren: du vil få et lite dren som festes med tape i overkant av skuren. Dette skal du fjerne (trekke ut) dagen etter operasjonen.

Antibiotika: Du vil få antibiotika intravenøst under operasjonen, og du skal fortsette med antibiotika tabletter i 5 dager etter operasjonen.

Smertestillende: Du vil få resept på smertestillende medisin og veiledning i bruk av dette før du reiser hjem.

### Hvordan skal jeg forholde meg etter operasjonen?

*Aktivitet*: Du bør unngå større fysisk aktivitet i perioden frem til stingene fjernes, dvs. du bør ikke jogge/sykle e.l., men kan gjerne gå rolig tur.

Du kan gjerne sitte på pute/badering, men bør ikke sitte for lenge om gangen de første dagene etter operasjonen, da dette kan hindre sårtilhelingen.

Selv om såret er sydd igjen kan det væske noe fra såret. Dette er normalt.

*Hygiene*: Det er viktig å holde såret *tørt og luftig* etter operasjonen. Skift hyppig bandasje om du har dette på, og luft såret så ofte som praktisk mulig.

*Toalettbesøk*: Du kan med fordel bruke håndduj etter toalettbesøk. Området tørkes forsiktig med håndkle. Hold denne regionen tørr og ren. Det er fortsatt viktig med *daglig hygiene*.

### Når skal stingene fjernes?

Stingene i huden fjernes etter ca. 10 dager ved kirurgisk poliklinikk.

### Hvor lenge kommer jeg til å være sykemeldt?

Sykemeldingsperioden kan variere, men er vanligvis ca. 1 uke.