Stavanger Universitetssjukehus
Helse Stavanger HF

# Livslyst - når det røyner på

**Kreftforeningen har utviklet et kurstilbud til kreftpasienter og pårørende. Uavhengig av kreftdiagnose og sykdomsforløp kan deltagerne melde seg på sammen eller hver for seg.**

*«Når livet bestemmer seg for å ta en u-sving inn i et nytt og truende landskap beveger du deg inn i det ukjente. Enten du er pasient eller pårørende. Du vet kanskje ikke hvor ferden ender – og det er lett å oppleve tap av kontroll.»*

Dette er noe av det kreftpasienter og pårørende forteller om i møte med oss.

Livslyst er et mestringskurs for deg som har eller har hatt kreft eller er pårørende. Uavhengig av kreftdiagnose og sykdomsforløp kan deltagerne melde seg på sammen eller hver for seg.

Kurset skal gi kunnskap om hvordan tanker og følelser påvirker hverandre, og kjennskap til praktiske metoder for lettere å kunne håndtere hverdagen på en god måte.

Erfaringsutveksling med andre i sammenlignbar situasjon skal vektlegges.

Du møter kvalifiserte kursledere med bred erfaring

I Stavanger samarbeider Kreftforeningen med Lærings og mestringssenteret på Stavanger Universitetssjukehus i forhold til Livslyst kursene.

Oversikt over hvor og når det går nye Livslystkurs finner du på www.kreftforeningen , under kurs og grupper. Der melder en seg også på.

Postadresse: Stavanger Universitetssjukehus, Lærings- og mestringssenteret, postboks 8100, 4068 Stavanger
Besøksadresse: Armauer Hansens vei 20, 4016 Stavanger Telefon: 51 51 30 82 Internett: www.sus.no/lms