



Lærings- og mestringssenteret (LMS):

IBD – SKOLE	
MÅLGRUPPE	Personer som nylig har fått diagnostisert Ulcerøs Colitt eller Morbus Crohn og deres pårørende
INNHold	<ul style="list-style-type: none">• Hva er Ulcerøs Colitt / Morbus Crohn?• Operasjon ved Ulcerøs Colitt / Morbus Crohn• Avspenning• Kost og ernæring• Tankens makt• Trygderettigheter• Mestring• Erfaringsutveksling
TEMAANSVARLIG	Brukerrepresentant, leger, sykepleier, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, og LMS.
STED	Lærings- og mestringssenteret SUS, Armauer Hansensvei 20.
DATO	Kurset går over to dager
KURSAVGIFT	<ul style="list-style-type: none">• Hele kurset koster en egenandel (frikort gjelder)• Det blir lett servering – alle betaler kr. 60 pr. gang Pårørende betaler ingen egenandel, men må betale for mat og drikke
HENVISNING	For å delta på kurs trenger vi henvisning fra lege Henvisningen sendes til Henvisningskontoret ved SUS Postboks 8100 4068 Stavanger Du får skriftlig bekreftelse om plass
KURSANSVARLIGE	Gastroentologisk poliklinikk
	For praktisk informasjon: Lærings- og mestringssenteret Tel: 51 51 30 82 e-post: lms@sus.no www.sus.no/lms