



Lærings- og mestringssenteret (LMS)

STARTKURS FOR PERSONER MED NYOPPDAGA TYPE 2-DIABETES	
MÅLGRUPPE	Personer med nyoppdaga type 2-diabetes, eller har hatt diabetes en stund og har behov for opplæring. Pårørende kan og delta.
INNHold	<ul style="list-style-type: none">• Å leve med diabetes• Hva er diabetes?• Behandling• Egenomsorg• Senkomplikasjoner• Sosiale rettigheter• Norges Diabetesforbund
TEMAANSVARLIG	Brukerrepresentant, lege, klinisk ernæringsfysiolog, fysioterapeut, fotterapeut og diabetessykepleier
STED	Lærings- og mestringssenteret SUS, Armauer Hansensvei 20
TID	Månedlige kurs Hvert kurs er på 15 timer, 1 dag i uken à 5 timer i 3 uker Kursdagene er fra kl. 09.30 – ca 14.30
VENTETID	Gjennomsnittlig 8 mnd. ventetid.
KURSAVGIFT	<ul style="list-style-type: none">• Hele kurset koster en egenandel (frikort gjelder)• Det blir lett servering – alle betaler kr. 50 pr. gang
HENVISNING	For å delta på kurs trenger vi henvisning fra lege Henvisningen sendes til: Henvisningskontoret ved SUS Postboks 8100 4068 Stavanger <ul style="list-style-type: none">• Du får skriftlig bekreftelse om plass
LEGEERKLÆRINGS-SKJEMA	Legeerklærings skjema fylles ut av fastlegen og tas med på første kursdag.
	For informasjon kontakt: Lærings- og mestringssenteret SUS E-mail: lms@sus.no Telefon 5151 3082



Kurs for type 2-diabetes v/Lærings- og mestringssenteret

Skjema kan brukes som henvisning.

Dato: _____ Navn: _____ Født(dato): _____

Når fikk du diabetes: _____

Måler du blodsukker selv: _____ Omtrent hvor mange ganger i uken: _____

Når ble øynene sist undersøkt: _____ Resultat av us.: _____

Røyker du: _____ Hva, og hvor mye per dag: _____

Hva slags medisiner bruker du?

Navn på medisinen	Dose	Hva bruker du det for?

Undersøkelser:

Høyde: _____ cm Vekt: _____ kg

Blodtrykk: _____ (normalt under eller lik 135/80 mm/Hg)

Kolesterol: _____ (ideelt under 4,5 mmol/l, bra under 5, jo lavere, jo bedre)

HDL-kolesterol: _____ (ideelt over 1,1 mmol/l, jo høyere, jo bedre)

Triglyserider: _____ (Ideelt ikke fastende under 2 mmol/l, jo lavere jo bedre)

LDL: _____ <2,5 mmol/l (1,8 v/kjent hjertekarsykdom)

Urin ACR _____ (normalt <3 mg/mmol)

Føtter

Monofilament: _____ Deformiteter: _____

Puls i foten: _____ Sår: _____

HbA1c, siste års målinger: _____

Kopi hos primærlege.

Stempel lege: