

## KONTAKTINFORMASJON LMS STAVANGER

Telefon 51 51 30 82

Marit Torvanger Wirak, wimt@sus.no

Turid McDonald, tuma@sus.no

Kari Fredriksen, kafr@sus.no

 Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF

Postboks 8100  
4068 Stavanger

Lærings- og mestringssenteret ligger på sykehusområdet,  
Armauer Hansensgate 24, rett over mat og blomsterforretningen.



## Familierettede tilbud: LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET

 Stavanger Universitetssjukehus  
Helse Stavanger HF



## DET HANDLER OM FAMILIE OG MESTRING

Å være foreldre til barn med kronisk sykdom og/eller nedsatt funksjonsevne stiller store krav til mestring i hverdagen. I denne situasjonen har både barn og unge, foreldre, søsken og nettverk behov for informasjon, råd og veiledning. Dette er fokus på Lærings- og mestringssenteret (LMS).

## GRUNNTANKER VED LMS

Opplæring av pasienter og pårørende er en av helseforetakenes fire lovpålagte oppgaver. Målet er å legge til rette for læring og mestring gjennom kurs, samtalegrupper samt informasjons- og erfaringsutveksling.

Likeverd mellom fagkunnskap og brukerkunnskap er kjerneverdien for arbeidet ved LMS. Tilbud utvikles, gjennomføres og evalueres i samarbeid mellom brukerrepresentanter og fagpersoner. LMS sin arbeidsmåte skaper arenaer for samarbeid, og muligheter for nettverk mellom foreldre, brukerorganisasjoner og hjelpeapparat.

## ERFARINGER

Det å møte andre i lignende situasjon samtidig som fagpersoner og erfarne brukere bidrar med sin kunnskap, fremheves som viktigst for familiene og deres nettverk. Gjennom samarbeid skapes gode relasjoner som gjør møtene mellom familiene og hjelpeapparatet enklere.

## OVERSIKT OVER TILBUD

Du kan finne informasjon om våre tilbud på nettsiden [www.sus.no/lms](http://www.sus.no/lms).

### Familierettede Lærings- og mestringstilbud:

- Foreldrekurs
- Samtalegrupper
- Nettverkssamlinger
- Søskenamlinger
- Besteforeldresamlinger
- Ungdomssamlinger

LMS arrangerer også kurs i helsepedagogikk for erfarne brukerrepresentanter og fagfolk.

Se også:

[www.familienettet.no](http://www.familienettet.no)

[www.mestring.no](http://www.mestring.no)

